

Per la grande gioia di un piccolo momento
für die große Freude eines kleinen Moments.

Espresso ist viel mehr als ein Getränk. Espresso ist Leidenschaft und Inspiration, Heilung und Versuchung, Stimulation und Entspannung

- eine ganze Philosophie

Es ist das Aroma vom Espresso, das uns morgens hilft wach zu werden, tagsüber aktiv zu bleiben und abends das Zusammensein noch etwas geselliger macht.

Neben unserer Leidenschaft für den Espresso, möchten wir Ihren Gaumen auch mit kulinarischen Genüssen verwöhnen.

Bei der Auswahl unserer Zutaten achten wir darauf, dass die Produkte weitgehend aus regionaler oder biologischer Produktion sind.

Unser Angebot ist vorzugsweise vegetarisch. Wurst und Fleisch werden Sie auf unserer Speisekarte nicht finden. Dagegen machen wir bei Fisch auch mal eine Ausnahme.

Immer am letzten Sonntag im Monat findet im Lalü unser "Sonntags-Brunch für Ausgeschlafene" statt.für ein Wochenende mit Geschmack.

Es wird uns eine Freude sein, Ihre Feier auszustatten. Laden Sie Ihre Geschäftspartner zur Besprechung ins Cafe ein, wir bewirten Sie. Private Feiern im Lalü sind wegen unserer familiären Atmosphäre sehr beliebt. Nutzen Sie unseren e-mail Verteiler, und lassen Sie sich zum Brunch einladen oder über wichtige Termine online informieren.

Wir werden uns bemühen abwechslungsreich zu sein. Das aktuelle Angebot entnehmen Sie den Tafeln.

Wir freuen uns über Ihren Besuch
Ihr Team der Espressobar LALÜ

Kaffee & Schokolade

Kaffee

1 Espresso	1,50 €
2 Espresso doppio	2,30 €
3 Espresso Macchiato mit Milchschaumhaube	1,80 €
4 Espresso doppio Macchiato	2,60 €
5 Espresso con panna verlängerter Espresso mit Sahnehäubchen	2,30 €
6 Cortado Espresso mit "Milchmädchen"	2,30 €
7 Cappuccino Espresso mit heißer Milch & Milchschaumhaube	2,00 €
8 Moccaccino Espresso mit 120ml heißer Milch, Milchschaumhaube & Schokoladensoße	2,90 €
9 Milchmädchen-Latte Espresso mit 120ml heißer Milch, Milchschaumhaube & "Milchmädchen"	2,90 €
10 Milchkaffee Espresso mit viel heißer Milch & Milchschaumhaube	2,70 €
11 Latte Macchiato Espresso mit 120ml heißer Milch & Milchschaumhaube im Glas	2,50 €
12 Latte Macchiato groß Espresso mit 200ml heißer Milch & Milchschaumhaube im Glas	2,80 €
13 Latte Macchiato groß doppio	3,80 €
14 Cafe Crema klein	1,50 €
15 Cafe Crema groß	2,00 €
16 Getreidemilchkaffee Koffeinfrei	2,50 €
20 Ovomaltine Spezialität aus der Schweiz - Koffeinfrei	2,70 €

Trinkschokolade

17 Heiße Schokolade Schokoflocken in heißer Milch angerührt	2,50 €
18 "Blömboom" leckere ital.Trinkschokolade mit 42% Kakao oder Weiße Schokolade	3,00 €
19 mit Sahnehäubchen plus	0,40 €
23 Othello - Schokolade mit Espresso	3,50 €
21 Flavour Shot Schuss Sirup in verschiedenen Geschmacksrichtungen	0,50 €
22 Espresso - Shot	1,30 €

Alle Kaffeegetränke enthalten Koffein. Unsere Espresso-variationen werden auf Wunsch mit Soja- oder lactosefreier Milch zubereitet.

**Tee
&
Chai - Latte**

37 PURE Tea Selection

2,30 €

* **feiner, eleganter Darjeeling**

Eine Komposition erlesener Blatt-Tees aus den besten Teegärten Darjeelings. Goldgelb in der Tasse, entfaltet er sein besonders zartes, blumiges Aroma.

* **edler Earl Grey**

Ausgesuchte Schwarztees, durch den typischen Charakter des Bergamotteöls abgerundet.

* **wohltuender Grüner Tee mit Lemonmyrte**

Fein-aromatischer Grüntee mit Lemonmyrte als raffinierte Verfeinerung. Er zeichnet sich durch seine herbe Frische aus.

* **aromatischer Rooibos mit Orange und Karamell**

Mild aromatischer Rooibos Tee mit cremig-sahnigem Karamell Aroma, und einer Note fruchtiger Orange.

* **fruchtiger Himbeer + Hibiskus Tee**

Harmonische Früchtemischung mit Hibiskus und Himbeer Note. Ein unvergleichlich fruchtig-frisches Geschmackserlebnis.

* **würziger Masala Chai**

Die Vereinigung von kräftigem Assam-Tee mit einer außergewöhnlichen Gewürzkomposition sorgt für ein besonders aromatisches Chai-Geschmackserlebnis.

* **bekömmliche Kamille**

Hochwertige, sonnenverwöhnte Kamillenblüten zaubern einen zart duftenden, wohltuenden Kamillentee.

* **erfrischende Pfefferminze**

Erlesene Minze aus sorgfältig ausgewählten Kräutergärten besticht durch ihre besondere Frische.

* **samtiger Oolong**

NEU!

aus Rosenblütenblättern & Grüntees aus Kenia & Nepal, mit einem leicht milchigen, fein-spritzigen Aroma.

* **kräftige Feldkräuter**

NEU!

ein kräftiger Kräutertee mit Minze, Fenchel und Thymian in Bioqualität.

Tee

- 32 **Rooibus-Lemongras** **2,30 €**
Rooibus, Lemongras, Rosenblütenblätter
- 33 **Ingwer-Energie** **2,30 €**
Ingwer, Zimt, Fenchel, Orangenstücke, Süßholz,
Galgant *, Kardamom, Rosmarin, Muskat, Anis
- 34 **Ingwer - Minze Tee** **3,00 €**
frischer Ingwer, Minze & Honig
- 35 **Ingwer - Limetten Tee** **3,00 €**
frischer Ingwer, Limette & Honig
- 38 **Yogitee** **2,30 €**
Ayurvedische Kräuter - & Gewürzteesmischung
- 36 **Chai Latte** **2,80 €**
Chai eingerührt in heißer Milch mit Milchschaum-
haube & einer Prise Zimt

Hinter diesem eher modern anmutenden Namen verbirgt sich ein traditionsreiches Getränk. Chai (Tee) kommt ursprünglich aus Indien. Dort wird seit Jahrhunderten schwarzer Tee mit verschiedenen Gewürzen vermischt. Zimt, Kardamom, Gewürznelken u.v.m. geben dem Tee ein wunderbares Aroma, welches durch die Zugabe von Milch noch geschmacklich verfeinert wird. Dieses Traditionsgetränk wurde von David Rio, Amerikas führendem Chai Tee Produzenten zu einem modernen Drink weiterentwickelt, ohne jedoch durch künstliche Aromen oder gar Instantisierungen zu verfälschen.

Spiced Chai Power

Zuckerrohrsaft, schwarzer Tee, Zimt, Nelke, Ingwer,
Kardamom

Spiced Chai Tiger

Zimt, Nelke, Kardamom, Ingwer, schwarzer Tee

Spiced Chai Tortoise Green

verbindet einen Hauch von grünem Tee mit süßen
und schmackhaften Gewürzen

Spiced Chai Elephant Vanille

Traditioneller Masala Chai ** aus schwarzem Tee
Kardamom, Zimt, Nelken und angenehmer Vanillenote

Orca Spice

Milchfreie Sahne, Schwarzer Tee, Gewürzmischung,
Süßstoff, natürliche Aromen, Maltodextrin

Toucan Mango

Rohrzucker, Creamer, Honig, natürliche Schwarztee -
Gewürzmischung, gluten- & lactosefrei

* Galgant wird auch als "milder Ingwer" bezeichnet und gehandelt und kann Ingwer ersetzen. Der Geschmack des braunen Gewürzpulvers ist weniger scharf als Ingwer, leicht bitter und erinnert ein wenig an Zimt

** Masala ist auf Hindi das Wort für Gewürz. In Indien ist Masala Chai, eine Mischung von schwarzem Tee und Gewürzen, weit verbreitet.

Säfte
Limonaden
Smoothie's

40 **Direktsäfte**

BIO Apfelsaft	0,20l	2,20 €
BIO Apfel-Kirsche	0,20l	2,20 €
BIO Apfel-Holunder	0,20l	2,20 €
BIO Apfel-Mango	0,20l	2,20 €
BIO Orangensaft	0,20l	2,20 €

41 Fritz- Cola	0,33l	2,20 €
Proviant - Schorle 2 Sorten	0,33l	2,20 €

42 Orangensaft	frisch gepresst	0,30l	3,50 €
----------------	-----------------	-------	---------------

Wasser

43 Spreequell	classic oder natur	0,25l	1,70 €
44 Spreequell	classic oder natur	0,75l	4,00 €

Limonaden

45 Bionade	nach Angebot	0,33l	2,20 €
------------	--------------	-------	---------------

46 Almdudler ⁽²⁾	Limonade mit 32 Kräutern aus Österreich	0,33l	2,20 €
-----------------------------	--	-------	---------------

47 Coca Cola ^(2,4)		0,20l	1,70 €
-------------------------------	--	-------	---------------

48 Fanta Orange ^(2,3)		0,20l	1,70 €
----------------------------------	--	-------	---------------

49 Sprite ^(2,3)		0,20l	1,70 €
----------------------------	--	-------	---------------

50 Tonic "Thomas Henry"		0,20l	2,20 €
-------------------------	--	-------	---------------

51 Ginger Ale "Thomas Henry"		0,20l	2,20 €
------------------------------	--	-------	---------------

53 BIO ChariTea	green,mate,black Eistee fair gehandelt aus biologischem Anbau	0,33l	2,70 €
------------------------	--	-------	---------------

54 BIO LemonAid	Limonade Limette fair gehandelt aus biologischen Anbau	0,33l	2,70 €
------------------------	---	-------	---------------

39 Orangina	Orange classic, Orangina rouge	0,25l	2,00 €
-------------	--------------------------------	-------	---------------

55 BIO PROVIANT Smoothies	verschiedene Geschmacksrichtungen nach Angebot	0,25l	3,00 €
----------------------------------	--	-------	---------------

56 Hausgemachtes Mangolassi		0,40l	3,80 €
------------------------------------	--	-------	---------------

57 Apfel-Cidre		0,33l	2,70 €
-----------------------	--	-------	---------------

Frühstück und Snacks

unser

Mittagsmenü

entnehmen Sie bitte der Tafel
im Eingangsbereich unseres Cafe
nutzen Sie unsere Angebots - Preise von
12.00h bis 15.00h

Da wir die Speisen frisch zubereiten,
bitten wir gegebenenfalls um etwas Geduld.

Bagel von Salomon oder Ciabatta

getoastet & belegt mit Salat

63	Cream Cheese	Frischkäse, Tomate	2,80 €
64	Unser Spezial	täglich wechselnd , fragen Sie uns !	4,30 €
65	Paris	Ziegenkäse,HonigSenfsoße,Tomate	3,40 €
66	Italian	Mozzarella-Tomate-Pesto	3,40 €
67	Salmon	Lachs, Honig-Senfsoße, Gurke	4,30 €
78	Mediterran	Avocado - getrocknete Tomate	3,40 €
86	auch kombinierbar möglich	Aufpreis	1,20 €

Tramezzini

gegrilltes Sandwich, belegt mit Salat &

68	Ziegenfrischkäse & gegrillter Paprika	2,80 €
69	Mozzarella, schwarzer Olivencreme & Tomate	2,80 €
70	Hausgemachter Thunfischcreme	2,90 €
71	Avocado mit Tomate	2,90 €
72	Lachs, Frischkäse & Meerrettichcreme ⁽³⁾	3,80 €

Panini

kleines ovales Weißbrot mit Sesam, belegt & dann gegrillt:

73	Mozzarella, Tomate, Pesto	2,80 €
74	Griechischer Salzlaken Käse, Tomate, Pesto	2,80 €

Fingerfood von Vegetus in Bioqualität

nach Angebot

75	Knusperillo - Knusprige gefüllte Teigrollen in den Varianten Tomate, Spinat, Käse oder rote Linse	2,15 €
76	Verschiedene Quiche in den Sorten Feta Tomate, Spinat, Ribbeck, Brokkoli, Feta Lauch	2,75 €
77	Gemüse oder Reis-Käse Rolle	2,75 €

Kleine

Frühstücks- Idee

Da wir die Speisen frisch zubereiten,
bitten wir gegebenenfalls um etwas Geduld.

Eiergerichte *nicht zwischen 11.30h & 14.00h

Rührei aus 3 Eiern serviert mit Brot, Butter & Salat

- | | | |
|----|---|---------------|
| 60 | naturell
naturell - fein gewürzt mit Schnittlauch | 3,90 € |
| 61 | griechisch
mit Tomate & Salzlakenkäse | 4,50 € |
| 62 | farbenfroh
Paprikawürfel | 4,50 € |
| 96 | salmon
Lachs & Frühlingszwiebel | 5,10 € |
| 99 | mediterran
getrocknete Tomaten & Parmesan
oder Serrano-Schinken | 5,10 € |
| 83 | sportlich gesund
BIO Müsli von <i>My Muesli</i> (auch glutenfrei erhältlich)
angerichtet auf einem Naturjoghurtbett,
dazu frisches Obst, Milch und Honig | 4,50 € |
| 84 | süße Verführung
3 kleine hausgemachte Pancakes, dazu
Ahornsirup & frisches Obst | 4,90 € |
| 85 | Vanilletraum mit frischen Früchten
Vanillequark mit Fruchtpuree, Nüssen & Obst | 4,50 € |

Extras

- | | | |
|-----|---|----------------|
| 87 | 1 Gekochtes Bio-Ei | 0,90 € |
| 95 | 2 Spiegeleier | 2,50 € |
| 88 | 1 Portion Marmelade / Honig oder Nutella | 0,60 € |
| 89 | 1 Portion Butter | 0,60 € |
| 90 | 1 Glas frische Milch (heiß oder kalt) 0,20l | 1,60 € |
| 91 | 1 Buttercroissant | 1,20 € |
| 92 | 1 Bagel | 1,20 € |
| 93 | 2 kleine Pancakes mit Ahornsirup | 1,70 € |
| 94 | 1 kleiner Korb Brot zusätzlich | 1,00 € |
| 97 | 1 Glas frische Milch mit Honig | 1,90 € |
| 110 | Brunch | 12,50 € |

**Eis
&
Dessert**



100 Von Frühling bis Herbst **3,20 €**

Manche behaupten, dass Ben & Jerry's das vielleicht beste Eis der Welt sei, mit hochwertigen Zutaten, ganz außergewöhnlichen Sorten und besonders dicken Stückchen. Dem möchten wir gar nicht widersprechen...

wir bemühen uns, alle erhältlichen Sorten vorrätig zu haben. Bitte wählen Sie Ihr Lieblings-Eis am Eiskühlschrank an der Eingangstür.

Dessert (nicht immer vorrätig)

- 106 **Heiß & kalt** **4,30 €**
Warmer Brownie mit 2 Kugeln
Bourbon Vanilleeis & einer Karamelsauce
- 107 **Frische Waffeln** **4,20 €**
mit 1 Kugel Eis, Puderzucker & frischen Früchten
- 108 **Portion Schlagsahne** **0,70 €**
- 109 **Eiskaffee oder Eisschokolade** **3,60 €**

Kuchen - Torten

Unser täglich wechselndes Angebot an hausgemachten Kuchen & Torten entnehmen Sie bitte der Kühlvitrine.

- 131 **Blueberry Muffin** **2,00 €**
- 132 **Schoko - Nougat Muffin** **2,00 €**
- 133 **Cookie** **1,60 €**
Raspberry white Chocolate
three kinds of Chocolate
- 134 **Brownie** **2,00 €**