

Tagesablaufplan für den Standort Alte Mälzerei

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
Gymnastikraum 2		Gymnastikraum 2		Gymnastikraum 2		Gymnastikraum 2		Gymnastikraum 2
	08:00		08:00		08:00		08:00	
	08:30		08:30		08:30		08:30	
	09:00		09:00		09:00		09:00	Wirbelsäule
	09:30		09:30		09:30		09:30	
	10:00		10:00		10:00		10:00	
Neurokurs	10:30		10:30	Hockergymnastik	10:30		10:30	
	11:00		11:00		11:00		11:00	
Schulter-/Arm Kurs	11:30	Wirbelsäule	11:30	Wirbelsäule	11:30	Wirbelsäule	11:30	Hüfte-/ Knie Kurs
	12:00		12:00		12:00		12:00	
Reha Trocken	12:30	Wirbelsäule	12:30	Reha Trocken	12:30		12:30	Wirbelsäule
	13:00		13:00		13:00		13:00	
Hockergymnastik	13:30	Hockergymnastik	13:30	Hockergymnastik	13:30	Hüft-/Knie Kurs	13:30	
	14:00		14:00		14:00		14:00	
Wirbelsäule	14:30		14:30	Schulter-/Arm Kurs	14:30	Autogenes-Training	14:30	
	15:00		15:00		15:00		15:00	
	15:30		15:30		15:30		15:30	
Hüfte-/Knie Kurs	16:00		16:00	Reha-Rücken YOGA	16:00		16:00	
	16:30		16:30		16:30		16:30	
	17:00		17:00	Reha-Rücken YOGA	17:00		17:00	
	17:30		17:30		17:30		17:30	
	18:00		18:00		18:00		18:00	
	18:30		18:30		18:30		18:30	
	19:00		19:00		19:00		19:00	
	19:30		19:30		19:30		19:30	Stand: 08/25