



Zentrum für Gesundheitssport

Pressemitteilung

Zentrum für Gesundheitssport (ZGS e.V.) – Neuer Kooperationspartner: Lichtenrader SV (LSV)

Berlin, 18.12.2025

Das Zentrum für Gesundheitssport (ZGS e.V.) freut sich, mit dem Lichtenrader SV (LSV) einen neuen Kooperationspartner gewonnen zu haben. Der ZGS e.V. unterstützt den LSV im Bereich der Gesundheitsförderung, Prävention und steht trainingsbegleitend dem LSV zur Seite. Die Zusammenarbeit soll dazu beitragen, die sportlichen Rahmenbedingungen des Vereins weiterzuentwickeln und Spielerinnen und Spieler aller Altersklassen bestmöglich in ihrer körperlichen Entwicklung zu begleiten.

Das Zentrum für Gesundheitssport bietet ein breites Spektrum an gesundheitsorientierten Trainings- und Unterstützungsangeboten und erweitert damit die Möglichkeiten des LSV, seine Mitglieder sowohl im Trainingsbetrieb als auch in Phasen von Belastung oder Regeneration zu unterstützen. Durch die Kooperation entsteht ein enger Austausch zwischen dem ZGS e.V., seinen Fachkräften sowie den Trainerinnen und Trainern des LSV, um sportliche Anforderungen und gesundheitliche Betreuung sinnvoll miteinander zu verbinden.

Der ZGS e.V. sieht in der Zusammenarbeit eine Chance, den Handballsport im LSV durch gesundheitsorientierte Expertise zu stärken.

Zitat Sophie Jordan, Vorstand ZGS e.V.:

Sophie Jordan, Vorsitzende des ZGS e.V., betont die Bedeutung der Zusammenarbeit:

„Wir freuen uns, unsere Expertise einzubringen und den Lichtenrader SV nicht nur als Sponsor, sondern als aktiver Gesundheitspartner zu unterstützen. Diese Kooperation zeigt, wie eng Leistungs- und Gesundheitssport miteinander verbunden sein können und voneinander profitieren.“

Als lokaler Gesundheitsexperte liegt uns das Wohl der Sportler am Herzen. Die Partnerschaft mit dem Lichtenrader SV ist für uns eine Herzensangelegenheit. Wir zeigen gemeinsam, dass Gesundheitssport und ambitionierter Ballsport keine Gegensätze sind, sondern sich perfekt ergänzen. Es ist ein starkes Signal für den Zusammenhalt in unserer Region.“



Zitat von Darius Krai, Präsident des LSV:

„Mit dem ZGS e.V. gewinnen wir einen starken Partner, der unsere sportliche Arbeit nachhaltig ergänzt. Die Kombination aus leistungsorientiertem Training und fachkundiger gesundheitsorientierter Betreuung bietet unseren Spielerinnen und Spielern optimale Voraussetzungen, sich langfristig weiterzuentwickeln. Wir freuen uns auf die gemeinsame Zusammenarbeit und die neuen Impulse für den gesamten Verein.“

Gemeinsam verfolgen beide Partner das Ziel, Handball beim LSV nachhaltig zu fördern und ein Umfeld zu schaffen, das sportliche Entwicklung, Wohlbefinden und individuelle Betreuung miteinander vereint.