

2020

Frohes neues Jahr!



Haben Sie gute Vorsätze fürs neue Jahr?



Alle Jahre wieder nehmen wir uns vor: Dieses Mal schaffe ich es, meine guten Vorsätze für das neue Jahr in die Tat umzusetzen. Und alle Jahre wieder klappt es dann doch irgendwie nicht so recht. Wir haben ein paar Tipps, wie es Ihnen im neuen Jahr gelingt, zum Beispiel abzunehmen oder regelmäßig Sport zu treiben.

Vor allem über die Adventszeit legt sich das ein oder andere Gramm mehr auf die Hüfte. Viele nehmen sich deshalb vor, im neuen Jahr besser auf ihre Figur zu achten. Wer gesund abnehmen und sein Gewicht langfristig halten möchte, kommt nicht darum herum, seine Ernährungsgewohnheiten umzustellen und regelmäßig Sport zu treiben. Denn um Körperfett zu verlieren, muss der Körper mehr Kalorien verbrauchen als er zu sich nimmt. Jedoch sollten Sie nicht versuchen, Kalorien durch ungesunde Radikaldiäten einzusparen. Denn gesund abnehmen kann man nur langsam.

Sie nehmen sich vor, öfter Sport zu treiben? Gut, denn Sie tun Ihrem Körper damit einen Gefallen. Durch regelmäßige Bewegung werden Sie nicht nur fitter und nehmen ab, Sie beugen auch Krankheiten vor. Um einen Trainingseffekt zu erzielen, sollten Sie mindestens zwei- bis dreimal pro Woche Sport treiben.

Um Sie bei der Umsetzung Ihrer guten Vorsätze zu unterstützen, beraten wir Sie gerne in unserer Apotheke. Sprechen Sie uns einfach an.

Meine Vorsätze!

- gesunde Ernährung
- Rauchen aufhören
- erfolgreich abnehmen
- mehr Sport



apotheker

im **RATIO**®

Inh.: Edeltrud Heidemann e.K.
Zurmaiener Str. 160-168
54292 Trier

Tel.: 06 51/4 36 63 66
Fax: 06 51/4 36 63 67

Öffnungszeiten:

Mo. - Sa. 08:30 - 20:00 Uhr



Sammeln Sie schon unsere **NORD-TALER?**

Weitere Informationen auf unserer Internetseite!

www.apotheker-im-ratio.de



Unser TIPP!

GeloMyrtol® forte
20 Weichkapseln*

Sie sparen 34%



NUR 6,99 €
-10,65 €**

Unser TIPP!

IBU-ratiopharm® 400 mg akut
20 Filmtabletten*

Sie sparen 36%



NUR 3,79 €
-5,97 €**

Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben!

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (Stand 21.11.2019), die Ersparnis in Prozent bezieht sich auf diese unverbindliche Preisempfehlung. *** Diesen Betrag hat der pharmazeutische Unternehmer an die IFA GmbH nach § 129 Abs. 5a SGB V als Basis für die ausnahmsweise Abrechnung dieses Produkts mit der gesetzlichen Krankenversicherung gemeldet. Außerhalb der Abrechnung mit der gesetzlichen Krankenversicherung hat dieser Betrag keine Bedeutung; er ist auch nicht anderweitig verbindlich. Nach § 130 Abs. 1 SGB V haben gesetzliche Krankenversicherungen gegenüber Apotheken Anspruch auf Gewährung eines Rabatts in Höhe von 5 % auf diesen Betrag. Änderungen vorbehalten. Abgabe nur in handelsüblichen Mengen und solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung.

Vomex A®
20 Dragees*
Sie sparen 27%



NUR 5,79 €
~~7,97 €**~~

Prospan®
Hustensaft
100 ml*
Sie sparen 27%



NUR 5,79 €
~~7,97 €**~~

100 ml = 5,79 €

Voltaren® Schmerzgel forte
23,2 mg/g
150 g*
Sie sparen 30%



NUR 17,99 €
~~25,99 €**~~

100 g = 11,99 €

Dulcolax® Drageés
40 Drageés*
Sie sparen 29%



NUR 6,99 €
~~9,97 €**~~

Perenterol® forte 250 mg
20 Kapseln*
Sie sparen 30%



NUR 9,99 €
~~14,92 €**~~

Aspirin® Complex
20 Beutel*
Sie sparen 33%



NUR 9,99 €
~~14,99 €**~~

Omeprax® Hexal 20 mg
14 Kapseln*
Sie sparen 26%



NUR 8,79 €
~~11,97 €**~~

Nasenspray-ratiopharm®
für Erwachsene
15 ml*
Sie sparen 30%



NUR 3,79 €
~~5,45 €**~~

100 ml = 25,27 €

Kamistad® Gel
10 g*
Sie sparen 29%



NUR 6,99 €
~~9,97 €**~~

100 g = 69,90 €

Bepanthen® Wund-
und Heilsalbe
50 g*
Sie sparen 29%



NUR 6,99 €
~~9,97 €**~~

100 g = 13,98 €

Lyranda®
15 Kautabletten*
Sie sparen 21%



NUR 7,79 €
~~9,95 €**~~

Baldriparan®
Stark für die Nacht
30 Tabletten*
Aktionpreis



NUR 8,99 €

Vitamin B-Komplex-
ratiopharm®
60 Kapseln*
Sie sparen 26%



NUR 12,79 €
~~17,46 €**~~

Magnesium Verla® N
200 Dragées*
Sie sparen 26%



NUR 11,49 €
~~15,60 €**~~

Dolo-Dobendan®
1,4 mg / 10 mg
36 Lutschtabletten*
Sie sparen 26%



NUR 9,49 €
~~12,97 €**~~

Bepanthen® Augen- und
Nasensalbe
5 g*
Sie sparen 33%



NUR 2,99 €
~~4,49 €**~~

100 g = 59,80 €

Tonsipret®
50 Tabletten*
Sie sparen 30%



NUR 7,99 €
~~11,50 €**~~

Lasea®
56 Weichkapseln*
Sie sparen 23%



NUR 29,79 €
~~38,98 €**~~

GUTSCHEIN

15% RABATT
auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Ausgenommen Zuzahlungen, rezeptpflichtige Arzneimittel, Botenbestellungen, Rezepturen oder die abgebildeten Angebotsartikel, Dauerniedrigpreisartikel sowie bereits rabattierte Produkte. Keine Doppelrabattierung. Pro Person nur ein Gutschein und ein Artikel.
Gültig vom 01.01. - 14.01.2020

GUTSCHEIN

20% RABATT
auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Ausgenommen Zuzahlungen, rezeptpflichtige Arzneimittel, Botenbestellungen, Rezepturen oder die abgebildeten Angebotsartikel, Dauerniedrigpreisartikel sowie bereits rabattierte Produkte. Keine Doppelrabattierung. Pro Person nur ein Gutschein und ein Artikel.
Gültig vom 15.01. - 31.01.2020

BESTPREISGARANTIE

Sollten Sie einen Artikel aus unserem vorrätigen freiverkäuflichen Sortiment, den Sie bei uns gekauft haben, innerhalb der nächsten 8 Tage in Trier im Umkreis von 10 km um die Apotheke im Ratio billiger kaufen können,

ERSTATTEN WIR IHNEN GEGEN VORLAGE UNSERES KASSENBONS DIE KAUFDIFFERENZ!

Als Nachweis reicht der Aktionsflyer oder die Anzeige, in der Sie den Artikel gesehen haben. (Ausgeschlossen sind alle Internetapotheken.)

AUS UNSEREM DAUERNIEDRIGPREIS-SORTIMENT

nicorette®
versch. Sorten
105 Kaugummi*



2 mg NUR je 24,99 €
4 mg NUR je 27,99 €

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (Stand 21.11.2019), die Ersparnis in Prozent bezieht sich auf diese unverbindliche Preisempfehlung. *** Diesen Betrag hat der pharmazeutische Unternehmer an die IFA GmbH nach § 129 Abs. 5a SGB V als Basis für die ausnahmsweise Abrechnung dieses Produkts mit der gesetzlichen Krankenversicherung gemeldet. Außerhalb der Abrechnung mit der gesetzlichen Krankenversicherung hat dieser Betrag keine Bedeutung; er ist auch nicht anderweitig verbindlich. Nach § 130 Abs. 1 SGB V haben gesetzliche Krankenversicherungen gegenüber Apotheken Anspruch auf Gewährung eines Rabatts in Höhe von 5 % auf diesen Betrag. Änderungen vorbehalten. Abgabe nur in handelsüblichen Mengen und solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung.