Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag	
Geräte	Gymnastik		Geräte	Gymnastik		Geräte	Gymnastik		Geräte	Gymnastik		Geräte	Gymnastik
		08:00			08:00			08:00			08:00		
Gerätekurs		08:30	Gerätekurs		08:30	Gerätekurs		08:30	Gerätekurs		08:30	Gerätekurs	
		09:00			09:00			09:00			09:00		Wirbelsäule mittel
	Wirbelsäule mittel	09:30	Gerätekurs		09:30	Gerätekurs		09:30		Reha-Trocken mittel	09:30		
		10:00			10:00			10:00			10:00	Gerätekurs	Reha-Trocken schwach
Gerätekurs	Wirbelsäule mittel	10:30	Gerätekurs	Reha-Trocken mittel	10:30		Wirbelsäule	10:30		Wirbelsäule mittel	10:30		
		11:00			11:00	Gerätekurs		11:00			11:00	Gerätekurs	Reha-45
Gerätekurs		11:30	Gerätekurs	Herzsport mittel	11:30		Reha-Trocken schwach	11:30	Gerätekurs	Hüft-Knie	11:30		
	Reha-Trocken schwach	12:00			12:00			12:00			12:00		Wirbelsäule mittel
		12:30			12:30		Hocker-Gymnastik	12:30	Gerätekurs	Hüft-Knie	12:30		
Gerätekurs		13:00	Gerätekurs	Herzsport schwach	13:00	Gerätekurs		13:00			13:00	Gerätekurs	
	Reha-45	13:30			13:30		Wirbelsäule	13:30		Reha-Trocken schwach	13:30		
Gerätekurs		14:00			14:00			14:00	Gerätekurs		14:00		
		14:30			14:30		Lungensport schwach	14:30		Reha-45	14:30	Gerätekurs	
	Wirbelsäule mittel	15:00			15:00			15:00	Gerätekurs		15:00		Reha-45
		15:30			15:30	Gerätekurs	Lungensport mittel/stark	15:30		Reha-45	15:30	Gerätekurs	
Gerätekurs	Wirbelsäule stark	16:00		Wirbelsäule mittel/stark	16:00			16:00	Gerätekurs		16:00		
		16:30			16:30		Hüft-Knie	16:30			16:30		
Gerätekurs	Physio-Fit leicht	17:00	Gerätekurs		17:00			17:00		Physio-Fit mittel	17:00		
		17:30			17:30	Gerätekurs		17:30			17:30		
Gerätekurs	Physio-Fit stark	18:00		Reha -45	18:00			18:00	Gerätekurs	Wirbelsäule stark	18:00		
		18:30			18:30			18:30			18:30		
	Reha-45	19:00			19:00			19:00	Gerätekurs	Wirbelsäule mittel	19:00		
		19:30			19:30			19:30			19:30		