

Mittagsmenü (Mo-Fr): 17. Jan. bis 21. Jan. bis 14:30h

Suppe

Afghanischer Linseneintopf^{vegan i}

8,90

Ein Linseneintopf mit orientalischen Gewürzen, Zwiebeln, Karotten, Tomaten, Kartoffeln, Pastinaken. Auch mit 2 Würstchen & Senf erhältlich + 1,90 Euro.

Hauptgerichte

Gulasch della Nonna mit Südtiroler Speckknödel^{a,c,d,7}

13,90

Rindgulasch gekocht mit Zwiebel, Rotwein, vielen frischen Gewürzen. Dazu gibt es hausgemachte Südtiroler Speckknödel und Krautsalat.

Buddha Bowl^{h, f, j (vegan)}

10,90

Hausgemachter Humus, Venere Reis, Kichererbsen Curry mit Kokosmilch, Salat, Brokkoli angeschwenkt in Sesamöl, Gemüse-Hanfstangen, Kürbis-Falafel, Süßkartoffel & Kürbiskernen.

Feta Terrine^c

9,90

Feta, Cherry Tomaten, rote Zwiebel, Paprika, Auberginen, schwarzen Oliven, mediterrane Kräuter und natives Olivenöl mit ein wenig Knoblauch. Alles gratiniert im Ofen.

Business Lunch

Eine Vorspeise und ein Pastagericht für 10,90

Primo:

einen gemischten Salat oder einen kleinen Linseneintopf.

Secondo:

Farfalle al Limone mit Confit-Tomaten und Basilikumessenz^{a,c}

Farfalle in einer cremigen Zitronencreme, zuckersüße Confit-Tomaten und der letzte Kick ist die hausgemachte Basilikum-Essenz. Con Grana Padano.

oder

Penne mit Schmorfleisch^{a,c,7}

Kleine Penne mit leckerem Schmorfleisch aus Schwein und Rind. Con Grana Padano.

Hausgemachtes Getränk der Woche

Ingwer-Mango-Zitrone-Rosmarin Limonade ohne Zucker

3,00

Und bitte innen LUCA nutzen oder Zettel ausfüllen!!!