

Mit nur **10-30 Minuten** Power Plate statt 1½ Stunden schweiß-treibendem Training können Sie Ihre persönlichen Ziele angehen, wie zum Beispiel:

- ▶ Bodyforming
- ▶ Muskeltraining
- ▶ Gewichtsreduktion
- ▶ Anti-Cellulite Programme
- ▶ Entspannungsmassagen
- ▶ Prävention von Rückenschmerzen



<b>10 er Karte</b> (2x wöchentlich mit Gültigkeit von 6 Monaten)	<b>115,00 €</b>
<b>Monatsbeitrag</b> (2x wöchentlich)	<b>39,90 €</b>
<b>€20 Präventionskurs Rückentraining</b> (8 Wochen)	<b>95,00 €</b>

▶ mind. **80%** erstattungsfähig über die Krankenkasse  
(Eigenanteil max. 20 EUR)

Anmeldung und  
Beratung unter:  
**030 / 710 99 43**

**Standort:** „Alte Mälzerei“  
Steinstraße 41  
12307 Berlin

[www.zgs-berlin.de](http://www.zgs-berlin.de)