

Mittagsmenü (Mo-Fr): Nov. bis ca. 15.00 Uhr Business Lunch

5.12.

Eine Vorspeise mit einen kleinen gemischten Salat mit Orangen-Senf Dressing , kleiner Linseneintopf oder Südtiroler Kürbissuppe für 12,90. Ohne Vorspeise 11,50

Lasagne alla Bolognese ^{a,c,i}

Hausgemachte Lasagne mit leckerer Rinds-Bolognese (nach alter Tradition mindestens 3 Stunden geköchelt), Sellerie, Karotten, Zwiebeln, Lorbeer, Gewürzen und Parmesan.

Salsiccia-Ragu' mit Fettuccine ^{c,d,i,j,k,a}

Diese Soße ist eine Droge: Hausgemachte Salsiccia-Bolognese mit Fenchelsamen & Cayenne-Pfeffer. Es hat eine leichte scharfe Note. Ein herrliches Ragu' (in Italien nennt man Bolognese "Ragu'"), con Grana.

Carbonara alla Romana ^{a,c,k}

Guanciale, Pecorino, past. Eigelb, Schwarzer Pfeffer ...e basta!

Gnocchi gefüllt mit würzigem Kürbis (veget.) ^{a,c,h}

serviert mit Honig-Butter-Zitronensosse, Grana Padano & Amarettini.

Buddha Bowl vegan & gluten-free ^{h, f, j}

Hausgemachter Humus, Reis, Kichererbsen Curry mit Kokosmilch, Salat, Brokkoli angeschwenkt in Sesamöl, Falafel, Süßkartoffel & Kürbiskernen.

Mittagskarte

Antipasti

Frischer gemischter Salat mit knackigem Gemüse, hausgemachtem Senf-Orangen-Honig-Dressing & Nüssen ^{h,j} 7,90

Suppe

Afghanischer Linseneintopf (vegan) ⁱ 9,90
Ein Linseneintopf mit orientalischen Gewürzen, Zwiebeln, Karotten, Tomaten, Sellerieknolle. Getoppt mit Frühlingszwiebeln & Granatapfelkernen.

Kürbis-Kokos-Suppe (vegan) ^h 9,90
Eine Kürbissuppe mit Karotten, Lauch, Kürbis, Kartoffeln, Kokosmilch, getoppt mit Kürbiskernen, Kokoscreme & Steirischer Kürbiskernöl

Hauptspeise

Hähnchencurry mit Gemüse & Reis ^{e,g} 14,90
Ein rotes Curry mit Hühnerbruststreifen, buntem Gemüse getoppt mit Erdnüssen & Reismischung mit Wildreis.

Quiche & Salat (vegetarisch) ^{a,c,d,j} 10,90
Hausgemachte Quiche mit Gemüse & Parmesan . Serviert mit gemischtem Salat & knackigem Gemüse.

Vegane Raviolacci gefüllt mit Kürbis, ... ^{a,h} 13,90
...Kartoffeln und gerösteten Kürbiskernen auf einer Soße aus Curry-Kokosmilch & Rote Beete Crunch. Dazu einen gemischten Salat mit knackigem Gemüse. Raviolacci sind große Ravioli.

Getränk der Woche

Fruchtige Limo mit Mango-Orangen & Zitrone 3,60