

## Mittagsmenü (Mo-Fr): Nov. bis ca. 15.00 Uhr Business Lunch

5.12.

**Eine Vorspeise mit einen kleinen gemischten Salat mit Orangen-Senf Dressing , kleiner Linseneintopf oder Südtiroler Kürbissuppe für 12,90. Ohne Vorspeise 11,50**

### **Lasagne alla Bolognese <sup>a,c,i</sup>**

*Hausgemachte Lasagne mit leckerer Rinds-Bolognese (nach alter Tradition mindestens 3 Stunden geköchelt), Sellerie, Karotten, Zwiebeln, Lorbeer, Gewürzen und Parmesan.*

### **Salsiccia-Ragu' mit Fettuccine <sup>c,d,i,j,k,a</sup>**

*Diese Soße ist eine Droge: Hausgemachte Salsiccia-Bolognese mit Fenchelsamen & Cayenne-Pfeffer. Es hat eine leichte scharfe Note. Ein herrliches Ragu' (in Italien nennt man Bolognese "Ragu'"), con Grana.*

### **Carbonara alla Romana <sup>a,c,k</sup>**

*Guanciale, Pecorino, past. Eigelb, Schwarzer Pfeffer ...e basta!*

### **Gnocchi gefüllt mit würzigem Kürbis (veget.) <sup>a,c,h</sup>**

*serviert mit Honig-Butter-Zitronensosse, Grana Padano & Amarettini.*

### **Buddha Bowl vegan & gluten-free <sup>h, f, j</sup>**

*Hausgemachter Humus, Reis, Kichererbsen Curry mit Kokosmilch, Salat, Brokkoli angeschwenkt in Sesamöl, Falafel, Süßkartoffel & Kürbiskernen.*

## Mittagskarte

### Antipasti

**Frischer gemischter Salat mit knackigem Gemüse, hausgemachtem Senf-Orangen-Honig-Dressing & Nüssen <sup>h,j</sup>** **7,90**

### Suppe

**Afghanischer Linseneintopf (vegan) <sup>i</sup>** **9,90**  
*Ein Linseneintopf mit orientalischen Gewürzen, Zwiebeln, Karotten, Tomaten, Sellerieknolle. Getoppt mit Frühlingszwiebeln & Granatapfelkernen.*

**Kürbis-Kokos-Suppe (vegan) <sup>h</sup>** **9,90**  
*Eine Kürbissuppe mit Karotten, Lauch, Kürbis, Kartoffeln, Kokosmilch, getoppt mit Kürbiskernen, Kokoscreme & Steirischer Kürbiskernöl*

### Hauptspeise

**Hähnchencurry mit Gemüse & Reis <sup>e,g</sup>** **14,90**  
*Ein rotes Curry mit Hühnerbruststreifen, buntem Gemüse getoppt mit Erdnüssen & Reismischung mit Wildreis.*

**Quiche & Salat (vegetarisch) <sup>a,c,d,j</sup>** **10,90**  
*Hausgemachte Quiche mit Gemüse & Parmesan . Serviert mit gemischtem Salat & knackigem Gemüse.*

**Vegane Raviolacci gefüllt mit Kürbis, ... <sup>a,h</sup>** **13,90**  
*...Kartoffeln und gerösteten Kürbiskernen auf einer Soße aus Curry-Kokosmilch & Rote Beete Crunch. Dazu einen gemischten Salat mit knackigem Gemüse. Raviolacci sind große Ravioli.*

### Getränk der Woche

**Fruchtige Limo mit Mango-Orangen & Zitrone** **3,60**