



Iris Alheidt-Pehrish - Willkommen im Leben

Beyond Coaching

Wochen-Impuls:

Wöchentlich wechselnde Informationen und Themen zu mir und meiner Arbeit für Dich - als PDF zum Herunterladen oder schlichtweg zum dran erfreuen.



Iris Alheidt-Pehrish

Empfehlung der Woche:

Safe and Sound Protocol (SSP) zur Regulierung des Nervensystems. SSP ist ein spezielles Hörtraining, welches dazu entwickelt wurde, Stress & Auditive Überempfindlichkeit zu reduzieren. Dies geschieht durch eine Entlastung des autonomen Nervensystems mit Hilfe von Musik.

SSP ist geeignet für:

- soziale & emotionale Schwierigkeiten
- Auditive Überempfindlichkeit
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Verhaltensauffälligkeiten, u.v.m.

Für mehr Info bitte gerne melden.

Impressum

Herausgeber: Iris Alheidt-Pehrish
Redaktion: Rebecca Gehrke
Layout: Rebecca Gehrke
Stand: 15. Juli 2024

Es wird keine Haftung für Inhalte von Dritten übernommen. Diese werden ausschließlich auf Wunsch veröffentlicht. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte folgender Website:

<https://www.iris-alheidtpehrish.com>

Ein neues Lebensjahr beginnt

Anlässlich meines Geburtstages am Mittwoch den 17.07.2024, werde ich mir eine Auszeit schenken. Sich selbst gut behandeln, kleine Momente zum Aufladen schenken und auf sich selbst aufpassen. All das ist etwas, dass ich nicht nur meinen Klienten immer wieder nahelege, sondern auch selbst berücksichtige. Ich bitte um Nachsicht, weil ich an diesem Tag nicht erreichbar sein und auch keine Anfragen beantworten werde. Herzlichen Dank für Dein Verständnis.



Der Kurs Fundamentals

Was ist DER KURS? DER KURS ist ein von mir konzipierter Coaching-Kurs in einer kleinen Gruppe für die persönliche Weiterentwicklung und das Bearbeiten eigener Lebensthemen / -fragen sowie des Aufarbeitens immer wiederkehrender Probleme und Hürden. **Für wen ist DER KURS?** Für Dich, vorausgesetzt, Du bist offen für Reflektion und Veränderung. Es spielt absolut keine Rolle, wo im Leben Du aktuell stehst. Du wirst mit Hilfe meines Konzeptes dort abgeholt, wo Du Dich gerade befindest (egal welchen Alters oder Geschlechts) und darfst Dich in Deinem eigenen Tempo auf eine begleitete Reise zu Dir selbst begeben.

Wie viel Zeit nimmt DER KURS in Anspruch? So viel Zeit, wie Du investieren möchtest. Du wirst 6 Monate lang mit Hilfe eines Fragebogens (Impulsebook) durch verschiedene Themen geleitet - über die ich nun, nach 30 Jahren Berufserfahrung weiß, dass jeder sie mit Hilfe eines guten Coach bearbeitet haben sollte, um Entwicklung überhaupt zulassen zu können. Dieser Prozess findet in folgendem Intervall statt: 1x pro Woche Gruppencall (Dauer: 90 - 120 Minuten) / 1x pro Monat Online-Workshop (Dauer: 6 Stunden). Zusätzlich wirst Du diese 6 Monate mit Hilfe von Einzelcoachings durch Deinen Alltag begleitet. Diese werden terminlich individuell vereinbart. So bist Du vollkommen frei in Deiner Entscheidung, wann und wieviel Zeit Du in Deine Weiterentwicklung investieren möchtest.

Wann startet DER KURS? Am 10.08.2024 startet DER KURS Fundamentals, mein Basic-Coaching-Kurs für den Du keine Vorkenntnisse benötigst. Weitere Infos findest Du auf meiner Website: [iris-alheidtpehrish.com](https://www.iris-alheidtpehrish.com) oder Du lässt Dich von mir kostenfrei und unverbindlich beraten: +49 (0)163 - 139 69 24. Zwei Plätze sind noch frei. Ich freue mich, solltest Du Dich der Gruppe anschließen wollen.