



Iris Alheidt-Pehrish - Willkommen im Leben

Beyond Coaching

Wochen-Impuls:

Wöchentlich wechselnde Informationen und Themen zu mir und meiner Arbeit für Dich - als PDF zum Herunterladen oder schlichtweg zum dran erfreuen.



Iris Alheidt-Pehrish

Empfehlung der Woche:

Regionaler Tipp: Ein Besuch im Café Obsthof Puurten-Quast in Hamburg

Neben leckeren Torten in einem bezaubernden Ambiente erhält man hier auch interessante Einblicke in die Geschichte, unterstützt durch Bücher und Bilder.

Über das Café wurde kürzlich eine Dokumentation von Sat.1 gedreht.



Impressum

Herausgeber: Iris Alheidt-Pehrish
Redaktion: Rebecca Gehrke
Layout: Rebecca Gehrke
Stand: 12. August 2024

Es wird keine Haftung für Inhalte von Dritten übernommen. Diese werden ausschließlich auf Wunsch veröffentlicht. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte folgender Website:

<https://www.iris-alheidtpehrish.com>

Was uns Bücher verraten

Wusstest Du, dass Bücher uns auf ganz unterschiedliche Weise Informationen vermitteln können? Oft entdecken wir dabei Botschaften, die nicht direkt im geschriebenen Text stehen, sondern zwischen den Zeilen verborgen liegen. Wie das funktioniert und was ich genau damit meine, möchte ich dir heute kurz erklären:

1) Die Wahl des passenden Buches

Voraussetzung dafür ist, die eigene Frage klar zu formulieren. Sobald ich diese Frage im Kopf habe beginne ich, durch eine Buchhandlung zu stöbern. Dabei vertraue ich auf das Gesetz der Anziehung und gehe davon aus, dass ich ein Buch finden werde, das die passende Antwort auf meine Frage enthält. Mithilfe meiner Intuition treffe ich dann eine Auswahl – sei es durch einen ansprechenden Einband, einen auffälligen Buchtitel oder indem ich zufällig über ein herumliegendes Buch stolpere.

2) Das Finden von Antworten

Das Gleiche funktioniert tatsächlich auch, wenn man schnell an Antworten gelangen möchte. Mithilfe einer klar formulierten Frage öffne ich Bücher intuitiv an einer x-beliebigen Stelle und lese nach, welche Antwort oder wichtige Information das Buch für mich bereithält. Eine mögliche Frage könnte zum Beispiel lauten: „Worum geht es für mich heute oder in dieser Woche?“ Ich bin mir sicher, dass Du von der Antwort überrascht sein wirst und erstaunt, wie sehr sie mit Dir und Deinem Leben zu tun hat.

3) Das Sammeln von Impulsen

Bücher bieten uns nicht nur Antworten, sondern bereichern uns auch mit wertvollen Impulsen. Hast Du Dich schon einmal gefragt, *wie* Du ein Buch liest? Liest Du es von Anfang bis Ende, um Informationen zu sammeln? Oder lässt Du dem Buch die Freiheit, Dir einen spontanen Impuls zu geben? Oft genügt ein Blick auf eine zufällige Seite oder das Lesen eines bestimmten Kapitels, um herauszufinden, was das Buch Dir sagen möchte. Solche kurzen Einblicke können neue Perspektiven eröffnen, Dich weiterbringen und zum Nachdenken anregen. Hast Du schon einmal versucht, ein Buch mit der konkreten Frage „Welcher Impuls ist jetzt gerade wichtig für mich?“ aufzuschlagen?

Welche Erfahrungen hast Du bereits gemacht? Aus meiner Erfahrung heraus kann ich Dir sagen, dass es möglich ist, einen inneren Zugang zu entwickeln, um mithilfe des Gesetzes der Anziehung passende Informationen aus Büchern zu gewinnen. Dieser Zugang ist erlernbar.