



Iris Alheidt-Pehrishch - Willkommen im Leben

Beyond Coaching

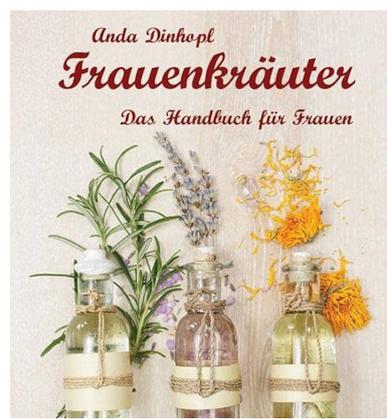
Wochen-Impuls:

Wöchentlich wechselnde Informationen und Themen zu mir und meiner Arbeit für Dich - als PDF zum Herunterladen oder schlichtweg zum dran erfreuen.



Iris Alheidt-Pehrishch

Empfehlung der Woche:



Impressum

Herausgeber: Iris Alheidt-Pehrishch
Redaktion: Rebecca Gehrke
Layout: Rebecca Gehrke
Stand: 19. August 2024

Es wird keine Haftung für Inhalte von Dritten übernommen. Diese werden ausschließlich auf Wunsch veröffentlicht. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte folgender Website:

<https://www.iris-alheidtpehrishch.com>

Anda.Jetzt - Ein Gewinn fuer alle Frauen



Anda, eine geschätzte Freundin, hat eine unkommerzielle und frei zugängliche Website, <https://www.anda.jetzt/> ins Leben gerufen, die sich folgenden Schwerpunkten widmet: Den Wechseljahren. Dem Altern. Dem Wunder weiblicher Körper. Heilpflanzen. Hormonellem Geschehen. Ernährung. Alltagsritualen.

In einer Phase, die von vielen körperlichen und emotionalen Veränderungen geprägt ist, bietet Andas Website fundiertes Wissen, das helfen kann, Symptome zu verstehen, Behandlungsoptionen abzuwägen und den individuellen Weg durch die Wechseljahre selbstbestimmter zu gestalten.

Andas Biografie

"Ich bin 1960 geboren und von Frauen geprägt - Großmutter, Urgroßmutter, Mutter, Tochter, Enkeltochter, von der Volksschule bis zur Matura habe ich ausschließlich Mädchenklassen besucht. Später habe ich in Frauen-WGs gelebt und in der Kräuterdrogerie in einem reinen Frauenteam gearbeitet. Das Frauenleben interessiert mich schon immer. In seinen Abläufen und in seiner Komplexität. Der faszinierende weibliche Körper, die Psyche und die gesellschaftlichen Zusammenhänge."

Ich bin ausgebildete Drogistin und habe mich seit über 35 Jahren intensiv mit Heilkräutern und gesunder Lebensführung beschäftigt. In dieser Zeit habe ich viele Menschen in Kursen unterrichtet und durch ausführliche Beratungsgespräche begleitet. Zudem bin ich die Autorin des Buches "Frauenkräuter" und habe einen Lehrgang für Lebens- und Sozialberatung mit dem Schwerpunkt Sexualität absolviert. Ich verstehe mich als Lernende und mich ständig Entwickelnde."

Nächste Woche wird Anda noch ein paar Fragen zum Thema "Wechseljahre" beantworten. Wertvolle Einblicke und praktische Tipps garantiert.