



Iris Alheidt-Pehrish - Willkommen im Leben

Beyond Coaching

Wochen-Impuls:

Wöchentlich wechselnde Informationen und Themen zu mir und meiner Arbeit für Dich - als PDF zum Herunterladen oder schlichtweg zum dran erfreuen.



Iris Alheidt-Pehrish

Empfehlung der Woche:

Mein Instagram-Account:
@coachingandiris

Hier findest Du künftig kurze Videos zu verschiedenen Themen und Fallbeispielen aus den neuen vier Grundkursen, mit hilfreichen Tipps zum Umgang in bestimmten Situationen. Wenn Du also vorab in die Themen der einzelnen Grundkurse hineinschnuppern möchtest, schau dort gerne vorbei.



Impressum

Herausgeber: Iris Alheidt-Pehrish
Redaktion: Rebecca Gehrke
Layout: Rebecca Gehrke
Stand: 28. Oktober 2024

Es wird keine Haftung für Inhalte von Dritten übernommen. Diese werden ausschließlich auf Wunsch veröffentlicht. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte folgender Website:

<https://www.iris-alheidtpehrish.com>

Vorstellung meiner neuen Kurse fuer 2025

Du weißt ja bereits, dass 2025 einige spannende Veränderungen anstehen – darunter auch neue Kurs-Themen! Aus DER KURS "Fundamentals" entstehen nun vier einzelne Kurse, die ich Dir heute gerne vorstellen möchte:

Der Kurs "woman"

Konzipiert für Frauen in der Schwangerschaft, während der Wechseljahre und/oder in der Pubertät. Der Fokus liegt darauf, Frauen durch eine hormoneprägte Zeit zu begleiten, die sowohl psychisch als auch physisch herausfordernd sein kann.

Der Kurs "business"

Konzipiert für Alle, die an ihren beruflichen Zielen arbeiten möchten. Der Fokus liegt darauf, Klienten dabei zu unterstützen, ihre Ziele zu erreichen – sei es finanzieller Erfolg oder beruflicher Aufstieg. Dieser Kurs richtet sich sowohl an Selbstständige als auch an Angestellte.

Der Kurs "crisis"

Konzipiert für Alle, die Unterstützung benötigen, um aus scheinbar aussichtslosen Situationen herauszufinden. Der Fokus liegt darauf, Klienten bei Herausforderungen und Schicksalsschlägen zur Seite zu stehen – sei es bei Trennungen, Verlusten, Familien- und/oder Beziehungsproblemen, schweren Diagnosen oder allgemeinen Lebenskrisen.

Der Kurs "growth"

Konzipiert für Alle, die sich persönlich weiterentwickeln möchten. Der Fokus liegt darauf, Klienten einen Raum zu bieten, in dem sie sich selbst ehrlich begegnen können, um inneres Wachstum zu fördern. Dieser Kurs hilft dabei, das eigene Selbstwertgefühl zu erkennen und zu stärken, den persönlichen Einfluss im Leben zu verstehen und sich selbst und andere Menschen klarer zu sehen.

Die vier neuen Kurse haben künftig eine Dauer von 3 Monaten. Die Aufbau-Kurse DER KURS "Finetunings" und DER KURS "Optimizer" bleiben wie gewohnt bestehen. Ihre Teilnahme setzt jedoch künftig einen der vier Grundlagenkurse voraus und die Kursdauer wird auf 4 Monate verkürzt. Weitere Informationen zu den Kursen findest Du bald auf meiner Website!