



Iris Alheidt-Pehrish - Willkommen im Leben

Beyond Coaching

Wochen-Impuls:

Wöchentlich wechselnde Informationen und Themen zu mir und meiner Arbeit für Dich - als PDF zum Herunterladen oder schlichtweg zum dran erfreuen.



Iris Alheidt-Pehrish

Empfehlung der Woche:

Passend zum Thema Gruppencoaching möchte ich Dir diese Woche meine vier neuen themenspezifischen Kurse empfehlen. So kannst Du optimal von der Dynamik einer Gruppe mit ähnlichen Interessen profitieren:

- DER KURS "woman"
- DER KURS "crisis"
- DER KURS "business"
- DER KURS "growth"

Weitere Infos zu jedem einzelnen Kurs findest Du auf meiner Website.

Impressum

Herausgeber: Iris Alheidt-Pehrish
Redaktion: Rebecca Gehrke
Layout: Rebecca Gehrke
Stand: 18. November 2024

Es wird keine Haftung für Inhalte von Dritten übernommen. Diese werden ausschließlich auf Wunsch veröffentlicht. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte folgender Website:

<https://www.iris-alheidtpehrish.com>

Warum ich Kurse fuer Gruppen anbiete?

Oft werde ich gefragt, warum mein Fokus auf Gruppencoachings liegt. Die Antwort ist ganz einfach: Weil die Dynamik in der Gruppe eine besondere Kraft entfaltet, die das Wachstum jedes Einzelnen enorm fördern kann.

Meine Kurse sind so konzipiert, dass maximal 7 Teilnehmer/-innen zusammenkommen. Warum das so ist, möchte ich Dir heute erklären:

Die Kraft der Gruppe:

Gruppencoachings bieten eine einzigartige Möglichkeit, von den Erfahrungen der anderen zu lernen. Du profitierst nicht nur von meiner Expertise als Coach, sondern auch von der kollektiven Intelligenz der Gruppe. Manchmal kann ein Gedanke, eine Frage oder eine Geschichte eines anderen Teilnehmers genau das Aha-Erlebnis auslösen, das Du gebraucht hast, um Deine eigenen Herausforderungen aus einem neuen Blickwinkel zu betrachten.

Gemeinsam wachsen:

In der Gruppe entsteht ein vertrauensvoller Raum, in dem sich jeder ermutigt fühlt, sich zu öffnen, Feedback zu geben und zu empfangen. Diese gegenseitige Unterstützung schafft eine Atmosphäre, in der persönliches Wachstum und Weiterentwicklung möglich werden. Du wirst feststellen, dass Du nicht nur Deine eigenen Ziele klarer definierst, sondern auch motivierter bist, diese konsequent zu verfolgen – weil Du weißt, dass Du nicht alleine auf diesem Weg bist.

Warum maximal 7 Teilnehmer/-innen?

In kleinen Gruppen kann ich auf jeden Teilnehmer gezielt eingehen und auf die individuellen Herausforderungen und Fragen eingehen. Jeder bekommt die Möglichkeit, sich aktiv einzubringen, persönliche Themen anzusprechen und Feedback zu erhalten. So stelle ich sicher, dass Deine Bedürfnisse nicht in der Masse untergehen und Du die bestmögliche Unterstützung bekommst. Zusätzlich schafft eine kleine Gruppe einen sicheren und intimen Rahmen, in dem sich jeder wohlfühlt, sich zu öffnen. Vertrauen ist eine wichtige Basis für echtes Wachstum, und ich habe die Erfahrung gemacht, dass sich dies besonders in kleineren Gruppen schnell aufbaut.