



# DER KURS "optimizer"

von Iris Alheidt-Pehrish

Finde  
Deinen Weg!



## Definition:

DER KURS "optimizer" ist der zweite Aufbaukurs, der Dich dabei unterstützt, Deine Ziele für die Zukunft erfolgreich umzusetzen. Die zentrale Frage dieses Kurses lautet: "Wie komme ich von hier dorthin, wo ich hin will?"

## Inhalt:

- Verschiedene Energie-Techniken erlernen
- Selbstanwendung von ThetaHealing®
- Ziele setzen und Steps festlegen, um sie zu erreichen
- Techniken aus dem Hypnocoaching erlernen
- Blockierende Muster selbst erkennen und auflösen
- Visionen Wirklichkeit werden lassen
- Nachhaltige Veränderungen schaffen
- Erkennen neuer eigener Anlagen und Fähigkeiten
- Souverän durchs Leben gehen
- Sicher werden in der Einschätzung von sich selbst und Anderer

## Ziel:

Mein Ziel ist es, dass jede/-r Teilnehmer/-in nach meinen Kursen so gestärkt ist, dass die Herausforderungen des Lebens dauerhaft und aus eigener Stärke heraus gemeistert werden können.

4

Monate  
Intensiv-  
begleitung

max. 7

Teilnehmer/-innen

## Laufzeit:

4 Monate mit flexibler Terminplanung innerhalb der Gruppe.

## Ablauf:

Begleitendes Coaching Deiner Lebensthemen / -fragen für den Alltag:

- Wochencall in der Gruppe / 1x pro Woche / Dauer: 90 - 120 Min.
- Workshop in der Gruppe / 1x pro Monat / Dauer: 6 Stdn.
- Einzelcoaching / 4x (Termin n. Vereinbarung) / Dauer: 90 Min
- Kursindividuelles, mitwachsendes Impulsbook (PDF) zur eigenen Reflexion
  
- TimeWaver-Set / 2x (auch Optional zubuchbar)  
(für Kursteilnehmerinnen 32,- € statt 64,- € inkl. MwSt.)  
(Detailanalyse auf mentaler und/oder körperlicher Ebene)
  
- Alle Themen aus dem Impulsbook werden an aktuellen Situationen aus Deinem Alltag erörtert. So, dass Du bereits während des Kurses die wichtigen und akuten Themen Deines Lebens bearbeiten kannst.

DER KURS

"*optimizer*"

Preis inkl. MwSt.:

3.600,00 € (Ratenzahlung möglich)



# Über mich

Seit mehr als 30 Jahren bin ich, Iris Alheidt-Pehrish, im Bereich Coaching tätig und biete mit DER KURS exklusiven Gruppen die Gelegenheit, nicht nur ausschließlich von meiner Arbeit als Coach, sondern auch voneinander zu lernen und zu profitieren.

Alle Gruppencalls und Einzelcoachings finden Online, via Zoom, statt. Daher kannst Du von überall auf der Welt von meinen Leistungen profitieren. Auch in englischer Sprache. Geeignete Termine trotz Zeitverschiebung garantiere ich Dir. Gerne passe ich mich flexibel an.

Trotz alledem besteht natürlich auch die Möglichkeit, Vor-Ort-Termine mit mir auszumachen, wenn Dir das lieber ist. Hier bitte ich um Nachsicht. Diese Option ist nur nach individueller Absprache möglich. Vielen Dank!



## Feedback

“Ich habe gelernt, wie ich selbst weiter an mir arbeiten kann, wenn mir selbst etwas auffällt.“

## Kontakt

Solltest Du vorab noch Fragen zur DER KURS "optimizer" und/oder meiner Arbeitsweise haben, beantworte ich Dir diese sehr gerne. Schreib mir!

WhatsApp: +49 (0)163 - 139 69 24

E-Mail: [iris.alheidtpehrish@googlemail.com](mailto:iris.alheidtpehrish@googlemail.com)

Auch Buchungen nehme ich über diese Wege gerne entgegen.

Ich freue mich auf Dich und die gemeinsame Arbeit.

