



# Iris Alheidt-Pehrish - Willkommen im Leben

## Beyond Coaching

### Wochen-Impuls:

Wöchentlich wechselnde Informationen und Themen zu mir und meiner Arbeit für Dich - als PDF zum Herunterladen oder schlichtweg zum dran erfreuen.



Iris Alheidt-Pehrish

### Empfehlung der Woche:

#### Familienaufstellung

Datum: 23.03.2025  
Uhrzeit: 10:00 - 18:00 Uhr  
Ort: YUKO - Zentrum  
Münchner Straße 1, D-83624 Otterfing

Eine Familienaufstellung ist eine systemische Therapiemethode, die verborgene Dynamiken in Familien oder Systemen aufzeigt. Sie zeigt, wie familiäre Verstrickungen, Konflikte oder belastende Ereignisse über Generationen hinweg wirken und das Leben beeinflussen können.

#### Impressum

Herausgeber: Iris Alheidt-Pehrish  
Redaktion: Rebecca Gehrke  
Layout: Rebecca Gehrke  
Stand: 30. Dezember 2024

Es wird keine Haftung für Inhalte von Dritten übernommen. Diese werden ausschließlich auf Wunsch veröffentlicht. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte folgender Website:

<https://www.iris-alheidtpehrish.com>

### Dein neues Jahr – Dein neues Kapitel

Das neue Jahr steht vor der Tür, und mit ihm kommt die perfekte Gelegenheit, Altes loszulassen und Raum für Neues zu schaffen. Für viele von uns ist der Jahresbeginn eine Zeit, um Bilanz zu ziehen, neue Ziele zu definieren und mutige Entscheidungen zu treffen. Doch wie gelingt es, dass diese Ziele nicht nur Vorsätze bleiben, sondern nachhaltige Veränderungen bewirken? Genau hier setzen meine Angebote an.

#### Für Frauen, die in ihre weibliche Kraft kommen möchten:

Mit DER KURS "woman" lernst Du, hormonelle Veränderungen zu verstehen und für Dich zu nutzen – für mehr Wohlbefinden, mentale Stärke und Balance im neuen Jahr.

#### Für Alle, die aus ausweglosen Situationen herausfinden möchten:

Mit DER KURS "crisis" startest Du ins neue Jahr, indem Du lernst, schwierige Situationen zu meistern. Du stärkst Deine innere Kraft, änderst Deinen Blickwinkel und entdeckst neue Wege und Möglichkeiten. So kannst Du Deinen Weg mit Stabilität und Entscheidungskraft fortsetzen.

#### Für Alle, die beruflich wachsen wollen:

Das neue Jahr kann auch eine Zeit für berufliche Neuausrichtung sein. DER KURS "business" hilft Dir, berufliche Ziele zu schärfen, Stärken zu erkennen und Deine Karriere aktiv zu gestalten. Egal ob es um die nächste Beförderung, harmonischere Teamarbeit oder neue berufliche Wege geht – gemeinsam erarbeiten wir Deinen individuellen Plan für Deinen Erfolg.

#### Für Alle, die sich inneren Wachstum wünschen:

DER KURS "growth" bietet Dir im neuen Jahr die Möglichkeit Dich selbst besser wahrzunehmen und ein tiefes Verständnis für das eigene Wesen zu entwickeln, z. B. mit Epigenetik. Du lernst zu erkennen, wer Du wirklich bist - Deine eigenen Ziele, Wünsche und Bedürfnisse bewusst zu definieren.

#### Dein Jahr beginnt jetzt!

Ein neues Jahr ist wie ein leeres Kapitel in Deinem persönlichen Buch – ein Kapitel voller Möglichkeiten, Neues zu gestalten. Ich würde mich freuen, Dich auf diesem Weg zu begleiten und Deine Visionen mit Klarheit, Struktur und Mut zu verwirklichen.

*Auf dass, das neue Jahr voller positiven Veränderungen, Wachstum und erfüllender Erlebnisse fuer Dich wird!*