



Iris Alheidt-Pehrish - Willkommen im Leben

Beyond Coaching

Wochen-Impuls:

Wöchentlich wechselnde Themen und Informationen zu mir und meiner Arbeit für Dich – als PDF zum Herunterladen oder schlichtweg zum dran erfreuen.



Iris Alheidt-Pehrish

Empfehlung der Woche:

DER KURS "crisis"

Kursstart: 22.02.202
Kurslaufzeit: 3 Monate
Kursort: Online via Zoom
Kursgröße: max. 7 Personen

DER KURS "woman"

Kursstart: 29.03.2025
Kurslaufzeit: 3 Monate
Kursort: Online via Zoom
Kursgröße: max. 7 Personen

Anmeldungen nehme ich gerne per Kontaktformular auf meiner Website unter "Kontakt" entgegen.

Impressum

Herausgeber: Iris Alheidt-Pehrish
Redaktion: Rebecca Gehrke
Layout: Rebecca Gehrke
Stand: 03. Februar 2025

Es wird keine Haftung für Inhalte von Dritten übernommen. Diese werden ausschließlich auf Wunsch veröffentlicht. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte folgender Website:

<https://www.iris-alheidtpehrish.com>

Neues auf meiner Website!

Ich freue mich, wieder NEUES auf meiner Website mit Dir zu teilen! Aktuell entstehen Erklärvideos zu meinen Kursen, die nach und nach ihren Platz auf der Seite finden.

In den Videos erfährst Du ganz direkt, worum es in meinen Kursen geht, welche Themen Dich erwarten und wie sie Dich bestmöglich unterstützen können. So bekommst Du einen klaren Überblick und kannst vielleicht noch besser für Dich entscheiden, welcher Kurs Dein nächster Schritt in die Veränderung sein könnte.

Der Kurs "woman"

DER KURS "woman" richtet sich an Frauen in hormonellen Umbruchphasen wie Pubertät, Schwangerschaft, Postnatal, PMS oder Menopause. Der Fokus liegt darauf, sie durch diese psychisch und physisch herausfordernden Zeiten zu begleiten und dabei zu unterstützen, Körper und Seele in Einklang zu bringen. Als Coach verstehe ich es als meine Aufgabe, gemeinsam mit den Teilnehmerinnen körperliche und seelische Herausforderungen zu erkennen und die dahinterliegenden Zusammenhänge zu erfassen. Mein Ziel ist es, Frauen in hormonellen Phasen ganzheitlich zu stärken, sodass sie wieder in Balance kommen und sich wohlfühlen. Gleichzeitig fungiert DER KURS "woman" auch als Vorbereitungskurs für kommende hormonelle Veränderungen, damit Frauen diese Zeiten mit mehr Gelassenheit und Stärke meistern können.

In nur 6 Minuten erklärt



Weitere allgemeine Informationen zu DER KURS "woman"

Nicht nur die Erklärvideos zu meinen Kursen sind neu – auch die Startseite hat sich ein wenig verändert. In diesem Zuge möchte ich mich von Herzen bei Euch bedanken!

Dank Eurer öffentlichen Rezensionen auf Google kann ich nun einige dieser wunderbaren Rückmeldungen direkt auf meiner Website in einem Slider präsentieren.

