



Iris Alheidt-Pehrishch - Welcome to life

Beyond Coaching

Weekly Impulse:

Weekly changing information and topics about me and my work for you - available as a PDF for download or simply to enjoy.



Iris Alheidt-Pehrishch

Recommendation of the week:

DER KURS "crisis"

Course start: February 22, 2025
Course duration: 3 months
Course location: Online via Zoom
Course size: max. 7 participants

DER KURS "woman"

Course start: March 29, 2025
Course duration: 3 months
Course location: Online via Zoom
Course size: max. 7 participants

I'm happy to accept registrations via the contact form on my website under "contact."

Imprint

Publisher: Iris Alheidt-Pehrishch
Editorial: Rebecca Gehrke
Layout: Rebecca Gehrke
As of: February 03, 2025

No liability is assumed for third-party content. This content is published exclusively upon request. For more information, please visit the following website:

<https://www.iris-alheidtpehrishch.com>

New on my website!

I'm excited to share some new updates on my website with you! Currently, explanatory videos for my courses are being created, which will gradually find their place on the site.

In the videos, you'll learn directly what my courses are about, the topics you can expect, and how they can best support you. This way, you'll get a clear overview and might be able to better decide which course could be your next step toward transformation.

Currently available in German only.

Der Kurs "woman"

DER KURS "woman" richtet sich an Frauen in hormonellen Umbruchphasen wie Pubertät, Schwangerschaft, Postnatal, PMS oder Menopause. Der Fokus liegt darauf, sie durch diese psychisch und physisch herausfordernden Zeiten zu begleiten und dabei zu unterstützen, Körper und Seele in Einklang zu bringen. Als Coach verstehe ich es als meine Aufgabe, gemeinsam mit den Teilnehmerinnen körperliche und seelische Herausforderungen zu erkennen und die dahinterliegenden Zusammenhänge zu erfassen. Mein Ziel ist es, Frauen in hormonellen Phasen ganzheitlich zu stärken, sodass sie wieder in Balance kommen und sich wohlfühlen. Gleichzeitig fungiert DER KURS "woman" auch als Vorbereitungskurs für kommende hormonelle Veränderungen, damit Frauen diese Zeiten mit mehr Gelassenheit und Stärke meistern können.

In nur 6 Minuten erklärt



Weitere allgemeine Informationen zu DER KURS "woman"

Not only are the explanatory videos for my courses new – the homepage has also been slightly updated. In this context, I'd like to sincerely thank all of you!

Thanks to your public reviews on Google, I'm now able to showcase some of these wonderful feedbacks directly on my website in a slider.

