

Mittagsmenü (Mo-Fr): bis ca. 16:00 Uhr

Business Lunch

mit gemischten Salat oder Linsensuppe als Vorspeise 15,90 Ohne
Vorspeise 13,50

Diese Pasta gibt es auch gluten-free (lasagne no)

Lasagne alla Bolognese ^{a,c,i}

Hausgemachte Lasagne mit leckerer Rinds-Bolognese (nach alter Tradition mindestens 3 Stunden geköchelt), Sellerie, Karotten, Zwiebeln, Lorbeer, Gewürzen, Parmesan e Mozzarella.

Salsiccia-Ragu' mit Fettuccine ^{c,d,i,j,k,a}

Diese Soße ist eine Droge: Hausgemachte Salsiccia-Bolognese mit Fenchelsamen & Cayenne-Pfeffer. Es hat eine leichte scharfe Note. Ein herrliches Ragu' (in Italien nennt man Bolognese "Ragu'"), con Grana Padano.

Carbonara alla Romana ^{a,c,k}

Guanciale, Pecorino, pastorigiertes Eigelb, Schwarzer Pfeffer ...e basta! Kann nicht sehr heiss serviert werden... waru schreiben.

Tagliatelle Bärlauch al pesto rosso ^{a,c,h} (vegetarisch)

Frische Tagliatelle aus Bärlauch mit einer Sosse von hausgemachten roten Pesto, Basilikum, Pinienkerne, Pecorino Romano.

Buddha Bowl (vegan & gluten-free) ^{h,f,j}

Hausgemachter Hummus, Venere Reis, Gemüse- Kichererbsen Curry mit Kokosmilch, Salat mit Gemüse, Brokkoli in Sesamöl, Falafel, Süsskartoffel, Kürbiskerne & Granatapfelkerne.

Getränk der Woche (Extra nicht inbegriffen)

Blutorange-Tonic Limonade

3,60

Bistro

Ribolle
Wilde Küche

Suppe

Afghanischer Linseneintopf ⁱ (vegan)

10,90

Ein Linseneintopf mit orientalischen Gewürzen, Zwiebeln, Karotten, Tomaten, Sellerieknolle. Getoppt mit Frühlingszwiebeln & Granatapfelkernen.

vegetarisch & fleisch

Caponata Siciliana mit Burrata ^{c,h,i} (vegetarisch)

15,90

Caponata della nonna hausgemacht. Auberginen, Paprika, rote Zwiebel, Sellerie, Pinienkerne. Dazu eine cremige Burrata, hausgemachter Pesto & Pane Carasau.

Gulasch mit Südtiroler Semmelknödel ^{a,c,7}

17,90

Rindergulasch gekocht nach Südtiroler Art in Rotwein. Dazu gibt es hausgemachte Südtiroler Speckknödel & Ofen-Wurzelgemüse.

Bistro

Ribelle

Wilde Küche

Salate als Hauptgericht

- Crunchy Salat mit Granola (vegan)** ^{h,j} **10,90**
Frischer gemischter Salat mit knackigem Gemüse, Cherry-Tomaten, Frühlingszwiebel, Granatapfelkerne. Orangen Balsamico-Dressing & Granola Nussmix.
- Rote Beete & Feta Salat (vegetarisch)** ^h **13,50**
Rote Beete Würfel auf einen Salatbett, Cherry-Tomaten, Frühlingszwiebel, Fetawürfel, Trauben, geröstete Walnüsse. Mit Honig-Balsamico-Dressing.
- Thunfischfilet Tomatensalat** ^l **13,50**
Thunfischfilet serviert auf kleinen Salatbett mit Tomatenscheiben, Frühlingszwiebel, frischem Basilikum. Mit Balsamico Dressing & Balsamico Glasur aus Modena IGP (in kurzen Worten...der Echte Balsamico).
- Ribelle Salat natur (vegan)** ^j **9,90**
Grosser frischer gemischter Salat mit knackigem Gemüse, Cherry Tomaten, Frühlingszwiebel, Granatapfelkerne. Mit Orangen-Senf-Balsamico Dressing.
- Caesar Salat Bowl alla Ribelle** ^{a,c,j,l} **16,90**
Gemischte Salatblätter, Cherry Tomaten, Frühlingszwiebel, Croutons, Hühnerbruststreifen (Halal), hausgemachter Dressing, Parmesan-Flocken, Pfeffer, Balsamico Creme.