



# Iris Alheidt-Pehrish - Willkommen im Leben

## Beyond Coaching

### Wochen-Impuls:

Wöchentlich wechselnde Themen und Informationen zu mir und meiner Arbeit für Dich – als PDF zum Herunterladen oder schlichtweg zum dran erfreuen.



Iris Alheidt-Pehrish

### Empfehlung der Woche:



Kennst Du schon das Mindstyle-Magazin für Achtsamkeit - „bewusster leben“?

[www.bewusster-leben.de](http://www.bewusster-leben.de)

### Impressum

Herausgeber: Iris Alheidt-Pehrish  
Redaktion: Rebecca Gehrke  
Layout: Rebecca Gehrke  
Stand: 17. März 2025

Es wird keine Haftung für Inhalte von Dritten übernommen. Diese werden ausschließlich auf Wunsch veröffentlicht. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte folgender Website:

<https://www.iris-alheidtpehrish.com>

### Jetzt auch in „bewusster Leben“ - meine Werbung ist live!

**Neu:** Du findest mich und mein Coaching-Angebot jetzt auch im Lifestyle-Magazin „bewusster leben“. Mein Online-Banner ist bereits live und direkt auf der Website von „bewusster leben“ zu sehen. Doch es kommt noch mehr: Anfang Juni erscheint meine erste Printanzeige in einer der kommenden Ausgaben des Magazins. Ich freu mich so!

Hier geht's zur Website von „bewusster leben“: [www.bewusster-leben.de](http://www.bewusster-leben.de)



### Was hat sich noch getan?

Du weißt ja bestimmt, dass ganzheitliche Entwicklung nicht in einem einzigen Bereich stattfindet – sie umfasst Körper, Geist und Seele. Genau deshalb freue ich mich, Dir heute mitzuteilen, dass ich mein Netzwerk erweitere und zukünftig mit Experten aus verschiedenen Gesundheitsbereichen zusammenarbeite.

Eine dieser wertvollen Kooperationen ist mit **Dagmar Beerlage**. Sie ist Heilpraktikerin und Krankenschwester und bringt über 20 Jahre Erfahrung aus der medizinischen Praxis mit – insbesondere in den Bereichen Anästhesie, OP und Intensivmedizin. Heute hat sie sich auf hormonelle Gesundheit spezialisiert und unterstützt Menschen dabei, ihr inneres Gleichgewicht wiederzufinden. In ihrer Naturheilpraxis in Ingolstadt begleitet sie ihre Patienten mit einem tiefen Verständnis für die Zusammenhänge zwischen Körper und Hormonen: [www.naturheilpraxis-beerlage.de/](http://www.naturheilpraxis-beerlage.de/)

Dagmar Beerlage ist nicht nur beruflich sondern auch privat eine wichtige Anlaufstelle für mich. Deshalb freue ich mich, dass sie mit ihrem Know-How meinen Coaching-Kurs, DER KURS "woman", auf wunderbare Weise ergänzt.

Ich freue mich, Dir bald weitere Kooperationspartner vorstellen zu dürfen und wünsche Dir bis dahin eine wundervolle Woche!