



Iris Alheidt-Pehrish - Willkommen im Leben

Beyond Coaching

Wochen-Impuls:

Wöchentlich wechselnde Themen und Informationen zu mir und meiner Arbeit für Dich – als PDF zum Herunterladen oder schlichtweg zum dran erfreuen.



Iris Alheidt-Pehrish

Empfehlung der Woche:

Kommunikationscoaching

Egal, ob Du private Gespräche auf eine neue Ebene bringen willst, vielleicht auch eine neue Form der Kommunikation mit Deinem Kind entwickeln, oder ob Du Dich im beruflichen Umfeld souveräner ausdrücken möchtest – die Basis bleibt dieselbe. Diese Grundlage vermittele ich Dir in meinem Kommunikationscoaching durch einen ganzheitlichen und praxisnahen Ansatz.

12 x jeden Mittwoch (Start: 02.04.2025)

Anmeldungen sind noch möglich!

Impressum

Herausgeber: Iris Alheidt-Pehrish
Redaktion: Rebecca Gehrke
Layout: Rebecca Gehrke
Stand: 31. März 2025

Es wird keine Haftung für Inhalte von Dritten übernommen. Diese werden ausschließlich auf Wunsch veröffentlicht. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte folgender Website:

<https://www.iris-alheidtpehrish.com>

Coaching in der Familie – Geht das?

Ein umstrittenes Thema. Es gibt die Meinung, dass Coaching innerhalb der Familie nicht funktioniert. Zu nah, zu emotional, zu wenig Abstand – damit verbundene Argumente. Doch wir, Iris und Rebecca, zeigen seit fast zehn Jahren, dass es sehr wohl möglich ist, erfolgreich und professionell als Mutter und Tochter in einer Coaching-Dynamik zu arbeiten.

Unsere Erfahrung zeigt:

Coaching innerhalb der Familie ist nicht nur möglich, sondern kann – mit den richtigen Voraussetzungen – eine Bereicherung sein. Meine Tochter profitiert von meinem Wissen und meiner Erfahrung, während ich als Coach die besondere Möglichkeit habe, ihre Entwicklung hautnah zu begleiten. Es ist eine Reise voller Herausforderungen, aber auch voller wertvoller Erkenntnisse – für uns beide.

Rebecca, was ist der grösste Vorteil, dass Iris dich coacht?

Dass ich Kindheitsthemen direkt an der Quelle aufarbeiten kann. Selbst in der liebevollsten Familie entstehen durch unterschiedliche Wahrnehmungen manchmal verletzend oder prägende Situationen, die uns als Erwachsene beeinflussen. Mit meiner Mama daran zu arbeiten, hat diesen Prozess enorm beschleunigt. Außerdem gewinne ich dadurch Einblicke in innerfamiliäre Themen, die mir sonst gar nicht bewusst wären. Durch ihr Coaching wird mir klarer, was wirklich mein eigenes Thema ist und was ich aus meiner Familienlinie übernommen habe – und genau das kann sie unglaublich gut für mich herausfiltern.

Iris, was ist der grösste Vorteil, dass du Rebecca coacht?

Ich kann endlich die Rolle einer neutralen Person einnehmen, die aufgrund von Kompetenz und Wissen wahrgenommen wird – und nicht mit einem Augenrollen nach dem Motto „Die Mama wieder“ abgetan wird.

Gleichzeitig kann ich mein Kind dabei unterstützen, ihre Wahrnehmung zu schärfen, sodass sie Herausforderungen frühzeitig erkennt und löst – viel früher, als es mir selbst möglich war.