



Iris Alheidt-Pehrish - Willkommen im Leben

Beyond Coaching

Wochen-Impuls:

Wöchentlich wechselnde Themen und Informationen zu mir und meiner Arbeit für Dich – als PDF zum Herunterladen oder schlichtweg zum dran erfreuen.



Iris Alheidt-Pehrish

Empfehlung der Woche:



Bildanalysen mit dem TimeWaver

Fasziniert Dich ein Bild – und Du fragst Dich, warum? Mit dem TimeWaver mache ich die Energien und Themen sichtbar, die ein Bild ausstrahlt – und zeige, welche Verbindung es zu Dir und Deiner aktuellen Lebenssituation hat. Oft eröffnen sich dabei überraschende und tief berührende Einblicke.

Impressum

Herausgeber: Iris Alheidt-Pehrish
Redaktion: Rebecca Gehrke
Layout: Rebecca Gehrke
Stand: 14. April 2025

Es wird keine Haftung für Inhalte von Dritten übernommen. Diese werden ausschließlich auf Wunsch veröffentlicht. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte folgender Website:

<https://www.iris-alheidtpehrish.com>

Kein Hype. Kein Druck. Nur ehrliches Coaching.

In einer Welt, die von schnellen Lösungen und einfachen Antworten geprägt ist, möchte ich Dir eine Alternative bieten. Coaching soll Dich nicht in Abhängigkeit führen, sondern Dich stark machen. Es geht nicht darum, Dir ein „magisches“ Ergebnis zu versprechen, sondern Dir den Raum zu geben, echtes Wachstum zu erleben.



Was du bei mir nicht bekommst:

- Keine Versprechungen, die ich nicht halten kann.
- Keine schnellen Lösungen für komplexe Themen.
- Keine Schuldgefühle, die Dich in Deiner Entwicklung blockieren.
- Keine manipulativen Techniken oder Druck, Dich einer Sekte oder einer sektenähnlichen Struktur anzuschließen.

Was du bei mir bekommst:

- Echte Begleitung – maßgeschneidert und individuell.
- Sichere Räume für Deine persönliche Entwicklung.
- Fundiertes Wissen und langjährige Erfahrung, die Dir echte Veränderung ermöglichen.
- Respekt vor Deiner Autonomie und dem eigenen Tempo in Deinem Prozess.

Meine Arbeitsweise

Mein Coaching-Ansatz ist traumasensibel, respektvoll und unterstützt Dich dabei, Deine eigenen Antworten zu finden – ohne Druck und ohne Abhängigkeit. Hier geht es um Dich, um Dein Wachstum, und darum, die Kontrolle über Dein Leben zurückzugewinnen.

Wenn Du bereit bist, selbstbestimmt und authentisch zu wachsen, dann lade ich Dich ein, diesen Weg mit mir zu gehen. Solltest Du mich noch nicht kennen, biete ich Dir gerne ein kostenfreies und unverbindliches Kennenlerngespräch an (Dauer: 20 Minuten). Schreib mir gerne auf WhatsApp: +49 (0)163 - 139 69 24. Ich freue mich darauf, Dich kennenzulernen.