

DER KURS "growth"

von Iris Alheidt-Pehrish

Wachse
über Dich
hinaus!



Definition:

DER KURS "growth" richtet sich an Menschen, die sich inneren Wachstum wünschen und sich weiterentwickeln möchten.

Inhalt:

- Selbstwahrnehmung stärken
- Klarheit über Wünsche und Bedürfnisse erlangen
- Ziele setzen
- Weitblick fördern um Zusammenhänge zu erkennen
- Sinneswahrnehmung schärfen
- Bearbeitung von Blockaden
- Bearbeitung von Glaubenssätzen
- Arbeit mit dem inneren Kind
- Sich selbst neu entdecken
- Sich selbst neu lieben lernen

Ziel:

Als Coach sehe ich meine Aufgabe darin, gemeinsam mit den Teilnehmenden herauszufinden, welche Glaubenssätze, unbearbeitete traumatische Erlebnisse oder erlernte Muster zu bearbeiten sind um Wachstum überhaupt möglich zu machen.

Mein Ziel ist es, Menschen in ihrem Leben zu unterstützen das zu sein, was sie wirklich sind oder das zu werden, was sie tatsächlich sein können und wollen.

3 Monate
Intensiv-
begleitung

max. 7
Teilnehmer/-innen

DER KURS
"growth"

Laufzeit:

3 Monate mit flexibler Terminplanung innerhalb der Gruppe.

Ablauf:

Begleitendes Coaching Deiner Lebensthemen / -fragen für den Alltag:

- Wochencall in der Gruppe / 1x pro Woche / Dauer: 90 - 120 Min.
- Workshop in der Gruppe / 1x pro Monat / Dauer: 6 Std.
- Einzelcoaching / 2x (Termin n. Vereinbarung) / Dauer: 90 Min
- Kursindividuelles, mitwachsendes Impulsbook (PDF) zur eigenen Reflexion
- TimeWaver-Set / (Optional zubuchbar)
(für Kursteilnehmerinnen 32,- € statt 64,- € inkl. MwSt.)
(Detailanalyse auf mentaler und/oder körperlicher Ebene)
- Alle Themen aus dem Impulsbook werden an aktuellen Situationen aus Deinem Alltag erörtert. So, dass Du bereits während des Kurses die wichtigen und akuten Themen Deines Lebens bearbeiten kannst.

Preis inkl. MwSt.:

2.235,00 € (Ratenzahlung möglich)

Über mich

Seit mehr als 30 Jahren bin ich, Iris Alheidt-Pehrish, im Bereich Coaching tätig und biete mit DER KURS exklusiven Gruppen die Gelegenheit, nicht nur ausschließlich von meiner Arbeit als Coach, sondern auch voneinander zu lernen und zu profitieren.

Alle Gruppencalls und Einzelcoachings finden Online, via Zoom, statt. Daher kannst Du von überall auf der Welt von meinen Leistungen profitieren. Auch in englischer Sprache. Geeignete Termine trotz Zeitverschiebung garantiere ich Dir. Gerne passe ich mich flexibel an.

Trotz alledem besteht natürlich auch die Möglichkeit, Vor-Ort-Termine mit mir auszumachen, wenn Dir das lieber ist. Hier bitte ich um Nachsicht. Diese Option ist nur nach individueller Absprache möglich. Vielen Dank!



Feedback

“Ich wachse durch dich und deine Impulse zu meiner wahren Größe. Danke!“



Kontakt

Solltest Du vorab noch Fragen zur DER KURS "growth" und/oder meiner Arbeitsweise haben, beantworte ich Dir diese sehr gerne. Schreib mir!

WhatsApp: +49 (0)163 - 139 69 24

E-Mail: iris.alheidtpehrish@googlemail.com

Auch Buchungen nehme ich über diese Wege gerne entgegen.

Ich freue mich auf Dich und die gemeinsame Arbeit.

