



# Iris Alheidt-Pehrish - Willkommen im Leben

## Beyond Coaching

### Wochen-Impuls:

Wöchentlich wechselnde Themen und Informationen zu mir und meiner Arbeit für Dich – als PDF zum Herunterladen oder schlichtweg zum dran erfreuen.



Iris Alheidt-Pehrish

### Empfehlung der Woche:

DER KURS "business"

Du möchtest beruflich weiterkommen? Neue Ziele definieren oder besser verstehen, warum Du gerade dort stehst, wo Du bist? Ob Gehaltserhöhung, Beförderung oder ein harmonischeres Miteinander im Team – hier bekommt jedes berufliche Anliegen Raum und Richtung.

Start: 17.05.2025

Dauer: 3 Monate

Ort: Online via Zoom

Termine: Nach indiv. Absprache

### Impressum

Herausgeber: Iris Alheidt-Pehrish

Redaktion: Rebecca Gehrke

Layout: Rebecca Gehrke

Stand: 05. Mai 2025

Es wird keine Haftung für Inhalte von Dritten übernommen. Diese werden ausschließlich auf Wunsch veröffentlicht. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte folgender Website:

<https://www.iris-alheidtpehrish.com>

### Meine neuen Workshops sind online!

In den letzten Tagen haben wir intensiv an neuen Workshop-Angeboten gearbeitet. In diesem Wochen-Impuls gebe ich Dir einen ersten Überblick über die vielfältigen Themen – vielleicht ist ja schon jetzt etwas Passendes für Dich dabei.

Weitere Details und zusätzliche Workshop-Termine findest Du auf meiner Website: [www.iris-alheidtpehrish.com/de/workshops](http://www.iris-alheidtpehrish.com/de/workshops)

### Hormonausgleichendes Frauenyoga

Ein Kurs für innere Balance, weibliche Kraft und zyklisches Wohlbefinden. In diesem Yoga-Kurs erwartet dich eine wohltuende Kombination aus fließenden Bewegungen, gezielten Atemübungen und entspannenden Meditationen, die speziell auf die hormonelle Gesundheit von Frauen abgestimmt sind.

Vormittagskurs: ab 12. Mai 2025, immer montags von 09:00 – 10:00 Uhr

Abendkurs: ab 14. Mai 2025, immer mittwochs von 19:00 – 20:00 Uhr

Dauer: jeweils 6 Wochen

Ort: Online via Zoom

### Informationsveranstaltung zum TimeWaver

In dieser kostenlosen Infoveranstaltung stelle ich den TimeWaver vor und zeige, wie ich ihn im Coaching einsetze. Du erfährst, was hinter der Arbeit mit dem Informationsfeld steckt und welche Anwendungsmöglichkeiten es gibt. Die Veranstaltung richtet sich an Alle, die neugierig auf energetische Begleitung mit moderner Technologie sind. Zusätzlich bleibt ausreichend Raum für Fragen und Austausch.

Datum: 24.05.2025

Uhrzeit: 16:00 - 18:00 / 19:00 Uhr

Ort: Online via Zoom

### Anmeldungen

Du kannst Dich ganz einfach über das Formular auf meiner Kontaktseite anmelden: [iris-alheidtpehrish.com/de/kontakt](http://iris-alheidtpehrish.com/de/kontakt) oder mir eine WhatsApp-Nachricht schreiben: +49 (0)163 – 139 69 24. Ich freue mich auf Dich!