



# Iris Alheidt-Pehrish - Willkommen im Leben

## Beyond Coaching

### Wochen-Impuls:

Wöchentlich wechselnde Themen und Informationen zu mir und meiner Arbeit für Dich – als PDF zum Herunterladen oder schlichtweg zum dran erfreuen.



Iris Alheidt-Pehrish

### Empfehlung der Woche:

Informationsveranstaltung zum TimeWaver

In dieser kostenlosen Informationsveranstaltung stelle ich den TimeWaver vor und zeige, wie ich ihn im Coaching einsetze. Du erfährst, was hinter der Arbeit mit dem Informationsfeld steckt und welche Anwendungsmöglichkeiten es gibt. Zusätzlich bleibt ausreichend Raum für Fragen und Austausch.

Start: 24.05.2025

Dauer: 16:00 - 18:00 / 19:00 Uhr

Ort: Online via Zoom

### Impressum

Herausgeber: Iris Alheidt-Pehrish

Redaktion: Rebecca Gehrke

Layout: Rebecca Gehrke

Stand: 19. Mai 2025

Es wird keine Haftung für Inhalte von Dritten übernommen. Diese werden ausschließlich auf Wunsch veröffentlicht. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte folgender Website:

<https://www.iris-alheidtpehrish.com>

Seit mein Artikel in "bewusster leben" erschienen ist, werde ich oft gefragt, was meine Kurse so besonders macht – und warum ich keine Onlinekurse zum Download anbiete. In dieser Ausgabe möchte ich auf beides näher eingehen.

### Was macht meine Kurse besonders?

In einer Zeit, in der viele Angebote sich gleichen, ist es mir ein Herzensanliegen, Räume zu schaffen, die wirklich etwas bewegen – für Dich! Meine Kurse finden bewusst in kleinen Gruppen mit maximal sieben Teilnehmer:innen statt. So entsteht ein geschützter Rahmen, in dem echtes Wachstum möglich wird. Du erhältst persönliche Begleitung – nicht nur während der Treffen, sondern auch via WhatsApp. Ich bin für Dich da.

Die Inhalte? Die entwickeln wir gemeinsam. Natürlich gibt es ein strukturiertes Impulsbook als Leitfaden – doch gearbeitet wird an dem, was gerade wirklich bei Dir ansteht. Für echte Veränderung und spürbare Entwicklung.

Was viele überrascht: Trotz der intensiven Betreuung und langjähriger Expertise ist das Preis-Leistungs-Verhältnis meiner Kurse außergewöhnlich fair. Du profitierst von über 30 Jahren Berufserfahrung und einer traumasensiblen Arbeitsweise, die Dich in Deinem Tempo begleitet – sicher, achtsam und klar. Wenn Du nach einem Kurs suchst, der nicht „von der Stange“ ist, sondern sich wirklich auf Dich und Deine persönlichen Themen einlässt – dann bist Du bei mir richtig.

### Warum ich keine Online-Kurse zum Download anbiete?

Meine Antwort: Weil echte persönliche Entwicklung mehr braucht als ein reines „Konsumieren auf eigene Faust“.

Natürlich ist Flexibilität wichtig. Deshalb biete ich individuelle Terminvergaben innerhalb der Gruppen an. So, dass sie zu Deinem Alltag passen. Aber nachhaltiges Wachstum entsteht nur durch eigene Erfahrungen, Austausch und achtsame Begleitung. Wirkliches Wachstum geschieht durch das Eintauchen in das, was Dich wirklich bewegt. Genau das ist mein Anspruch – und der ist mit einem anonymen Download-Produkt nicht vereinbar.

Ich arbeite nicht nach Schema F, sondern begleite Dich persönlich und individuell. Denn Du bist einzigartig – und genau so darf auch Dein Entwicklungsweg sein.