



Iris Alheidt-Pehrish - Willkommen im Leben

Beyond Coaching

Wochen-Impuls:

Wöchentlich wechselnde Themen und Informationen zu mir und meiner Arbeit für Dich – als PDF zum Herunterladen oder schlichtweg zum dran erfreuen.



Iris Alheidt-Pehrish

Empfehlung der Woche:

Der Kurs "growth"

Für Menschen die sich inneren Wachstum wünschen und sich weiterentwickeln möchten. Der Fokus liegt darauf, sich selbst besser wahrzunehmen und ein tiefes Verständnis für das eigene Wesen zu entwickeln.

Kursstart: 21.06.2025
 Laufzeit: 3 Monate
 Termine: nach Vereinbarung
 Ort: Online via Zoom
 Teilnehmeranzahl: max. 7
 Preis: 2.235,00 € inkl. MwSt.

Impressum

Herausgeber: Iris Alheidt-Pehrish
 Redaktion: Rebecca Gehrke
 Layout: Rebecca Gehrke
 Stand: 26. Mai 2025

Es wird keine Haftung für Inhalte von Dritten übernommen. Diese werden ausschließlich auf Wunsch veröffentlicht. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte folgender Website:

<https://www.iris-alheidtpehrish.com>

Infoveranstaltung zum TimeWaver verpasst?

Letzte Woche fand meine Infoveranstaltung zum TimeWaver statt – mit spannenden Einblicken in die Möglichkeiten dieses energetischen Analyse- und Harmonisierungssystems.

Du konntest nicht dabei sein, hättest aber gerne mehr darüber erfahren? Kein Problem – es gibt eine Aufzeichnung! Melde Dich einfach bei mir, wenn Du die Aufnahme erhalten möchtest.

Frauenyoga fuer Anfängerinnen & Fortgeschrittene

Ab August startet wieder ein hormonausgleichender Frauenyoga-Kurs für Anfängerinnen. Der Einsteigerkurs (Laufzeit: 6 Wochen) ist ideal, um die Grundlagen kennenzulernen und sanft in die wohltuenden Übungen einzusteigen.

Im Anschluss hast Du die Möglichkeit, mit einer Mitgliedschaft dauerhaft einmal pro Woche am weiterführenden Frauenyoga-Kurs für Fortgeschrittene teilzunehmen – ganz ohne zeitliche Begrenzung.

Ein Kurs für innere Balance, weibliche Kraft und zyklisches Wohlbefinden: Dich erwartet eine heilsame Kombination aus fließenden Bewegungen, gezielten Atemübungen und tiefenentspannenden Sequenzen – speziell abgestimmt auf das weibliche Energiesystem. Gerade in Zeiten hormoneller Veränderungen – sei es im Monatszyklus, während der Wechseljahre oder in besonders stressigen Lebensphasen – kann diese Yogapraxis Dir helfen, emotionale und körperliche Balance zu fördern und Dich selbst wieder intensiver zu spüren.

Weitere Informationen und Anmeldedaten findest Du auf meiner Website unter dem Menüpunkt "Workshops"

Wochen-Impuls macht Pause

Im Juni wird es keinen neuen Wochen-Impuls geben – denn hinter den Kulissen passiert gerade einiges: Wir arbeiten intensiv an neuen Angeboten und Inhalten, die bald auf meiner Website erscheinen werden. Damit dafür genug Raum und Fokus bleibt, gönnt sich der Wochen-Impuls eine kleine kreative Pause. Ab Juli geht es dann wieder weiter! Danke für Dein Verständnis – und vielleicht magst Du die Zeit ja nutzen, um in älteren Impulsen zu stöbern (siehe "Wochen-Impuls Archiv").