



### Patientenvollmacht oft früher nötig als gedacht

**Tirschenreuth.** (mh) Um Betreuungen, Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen ging es beim Info-Stand der Betreuungsvereine im Landkreis beim Wochenmarkt. Trotz des etwas unfreundlichen Wetters waren zahlreiche Interessenten gekommen, um Informationen, Broschüren und auch gleich geeignete Formulare mitzunehmen. Vertreten waren der Betreuungsverein des Ro-

ten Kreuzes, der Betreuungsverein Sozialteam und der Allgemeine Rettungsverband, der in Sachen Betreuungen Vorreiterrolle im Landkreis hatte. Die Fachkräfte (von links) Renate Schellenberger, Ute-Dagmar Jaschke, Andrea Fischer, Julia Stauß und Melissa Uhl wurden nicht müde, Auskünfte zu erteilen, Fragen zu beantworten und auf Besonderheiten hinzuweisen. Interessant war

zum Beispiel, dass beim Betreuungsformular auf der Internetseite des Landkreises das „digitale Erbe“ (Kontakte im sozialen Netzwerk wie E-mail- und Facebook-Verbindungen) bereits mit erfasst ist. Wer Rat in Sachen Betreuung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung braucht, kann sich an folgende Adressen wenden: AWO-Betreuungsverein Mitterteich, Telefon

09633/3888, E-Mail helgert@awo-mitterteich.de, BRK-Betreuungsverein Kreisverband Tirschenreuth, Telefon 09631/707-522, E-Mail jaschke@kvtirschenreuth.brk.de, Sozialteam Betreuungsverein Tirschenreuth, Telefon 0171/7001908, julia.stauss@bv-sozialteam.de, Allgemeiner Rettungsverband Oberpfalz, Telefon 0961/200-100, info@arv-weiden-neustadt.de Bild: tr

## Notdienste

### Notruf

Polizei: 110

Feuerwehr: 112

Rettungsdienst: 112

### Ärzte

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst:** Montag, Dienstag, Donnerstag von 18 bis 8 Uhr des Folgetages, Mittwoch, 13 Uhr, bis Donnerstag, 8 Uhr und Freitag, 13 Uhr, bis Montag, 8 Uhr.

Telefon 116 117

### Apotheken

Telefon 08 00 00/2 28 33

**Nachtbereitschaft:** Stern-Apotheke Wiesau  
Martins-Apotheke Altenstadt/WN  
Marien-Apotheke Marktredwitz

**Bereitschaft bis 19 Uhr:** Stadt-Apotheke Tirschenreuth

Marien-Apotheke Mitterteich

Marien-Apotheke Waldsassen

**Bereitschaft bis 20 Uhr:** Rats-Apotheke Marktredwitz

**Bereitschaft bis 18.30 Uhr:** Adler-Apotheke Marktredwitz

## Kurz notiert

### Elektromobilität und Photovoltaik

**Tirschenreuth.** Das Thema Elektromobilität steht im Mittelpunkt eines Vortrags von Diplom-Ingenieur Matthias Rösch vom Energie-Technologischen Zentrum Nordoberpfalz. Er informiert auf Einladung der Volkshochschule am Donnerstag, 12. Oktober, wie man Elektrofahrzeuge mit selbst erzeugtem Strom aus der eigenen Photovoltaik-Anlage aufladen kann. Der Vortrag gibt Anregungen, wie jeder zur Energie- und Verkehrswende beitragen kann. Beginn ist bei freiem Eintritt um 19 Uhr im Kursraum 3 im Landratsamt. Aus organisatorischen Gründen wird eine Anmeldung erbeten: Telefon 09631/88-205.

### Qi Gong auf Bayerisch

**Mitterteich.** Der Ortsverband der Frauen-Union lädt gemeinsam mit dem Kreisverband und der CSU Mitterteich am Samstag, 14. Oktober, zu einem reichhaltigen Frühstück und einem Vortrag ein. Beginn ist um 9 Uhr in der „Petersklause“ in Großbüchlberg. Karl Schwanner referiert auf unterhaltsame Weise zum Thema „Qi Gong auf Bayerisch“. Willkommen sind Frauen und Männer, zu bezahlen sind pro Person 9,50 Euro. Anmeldung bei Alexandra Weiß (Telefon 0151/21 29 82 01) und Tina Zeitler (Telefon 0174/429 66 82).

## Service

### Caritas-Suchtambulanz

Offene Sprechstunde ohne Anmeldung rund um das Thema Sucht jeden Mittwoch von 15 bis 17 Uhr in der Fachambulanz Tirschenreuth, Ringstraße 55, Telefon 09631/79 89 10.

## Kontakt

### Lokalredaktion Tirschenreuth:

Vermittlung 09631/7010-0

Wolfgang Benkhart (wb) 09631/7010-20  
Werner Schirmer (ws) 09631/7010-15  
Harald Dietz (hd) 09631/7010-19  
Michaela Kraus (as) 09631/7010-18  
Paul Zrenner (pz) 09631/7010-21  
Udo Lanz (lnz) 09631/7010-23  
Norbert Grüner (tr) 09631/7010-17  
Fax: 09631/7010-22  
E-Mail: redtir@oberpfalzmedien.de

### Anzeigen

Annahme 09631/7010-0  
Fax 09631/3883  
E-Mail: anztir@oberpfalzmedien.de

# Pfeilgerade ins Schwarze

**Würden die Pfeile von Liebesgott Amor genauso gut treffen wie die der Bogenschützen gäbe es sicherlich weniger Probleme. Natürlich trifft nicht jeder der Teilnehmer an der Landkreismeisterschaft in der Immenreuther Mehrzweckhalle die goldene Mitte. Aber die Ergebnisse überzeugen.**

**Immenreuth/Tirschenreuth.** (bkr) Die Sparte Bogensport der Immenreuther Schützengesellschaft richtete am Sonntag den Wettkampf „Bogen Halle“ unter Leitung von Jochen Nentwich und Thorsten Höcht zum dritten Mal aus. 45 Sportler maßen sich in den verschiedenen Disziplinen in der Einzel- und Mannschaftswertung. Das stärkste Team stellte erwartungsgemäß der Gastgeber mit 14 Schützen, gefolgt vom SV 1549 Tirschenreuth mit zehn und dem BSC Bärnau mit acht Startern, jeweils sechs Nennungen gaben Eichenlaub-Lohengrin Wiesau und die Königlich-privilegierte Schützengesellschaft Mitterteich ab. Hubert Schule ging ohne Vereinsangehörigkeit an den Start.

Die Sieger der Landkreismeisterschaft stehen fest. Die Urkunden und Auszeichnungen übergibt Landrat Wolfgang Lippert bei der Siegerehrung am Freitag, 10. November, in Pullenreuth. Ungeachtet dessen, dürfen sich über ihre Meistertitel in der Einzelwertung bereits jetzt freuen: **Recurve: Herren:** 1. Hubert Schulze



**Wilhelm Tell hätte seine Freude an den Treffern der besten Bogenschützen aus dem Landkreis gehabt. Die Immenreuther Mehrzweckhalle gehörte am Sonntag ihnen.** Bild: bkr

(562 Ringe), 2. Christopher April (550), 3. Gerhard Härtl (531, beide SV 1549 Tirschenreuth); **Jugend:** 1. Christina Bartl (450, BSC Bärnau), 2. Tobias Hänel (448), 3. Samuel Kausler (440, beide SG Immenreuth 1921); **Schüler A:** 1. Tabata Melzner (491), 2. Tim Götz (443, beide SG Immenreuth 1921), 3. Jonathan Michl (414, SV 1549 Tirschenreuth); **Schüler B:** 1. Paul Müller (550), 2. Elias Rupprecht (450), 3. Madita Melzner (339, alle SG Immenreuth 1921); **Schüler C:** 1. Jana

Martin (193, Königlich-privilegierte Schützengesellschaft Mitterteich).

**Compound Herren:** 1. Christopher Luschin (504, SG Mitterteich); **Blankbogen Herren:** 1. Jürgen Härtl (397, BSC Bärnau), 2. Leon Martin (348, SG Mitterteich); **Langbogen:** 1. Wolfgang Schulz (378, Eichenlaub-Lohengrin Wiesau), 2. Corinna Scherer (328), 3. Helmut Meier (303, beide BSC Bärnau); **Instinktivbogen:** 1. Uwe Klöpfel (451, BSC Bärnau), 2. Rebecca

Plöchl (450, SG Immenreuth), 3. Patricia Scherer (409, BSC Bärnau).

Bei den Mannschaften siegten: **Recurve: Erwachsene:** 1. SG 1549 Tirschenreuth (1582 Ringe), 2. SG Immenreuth 1921 (1528), 3. SV 1549 Tirschenreuth (1409); **Jugend/Schüler:** 1. und 2. SG Immenreuth 1921 (1491 und 1331). Jeweils eine Mannschaft stellte der BSC Bärnau bei der Wertung für Lang- und Instinktivbogen. Sie erreichten 911 und 1249 Ringe.



Die Teilnehmerinnen erlebten mit Referentin Theresia Kunz (hinten stehend) aufschlussreiche Impulse für die Betreuungsarbeit. Bild: exb

## Entspannter Zyklus

Theresia Kunz schult Mädchenbetreuerinnen

**Tirschenreuth.** Für Aktive in der Jugendbetreuung veranstaltete die Kommunale Jugendarbeit im Landkreis einen Workshop zum Thema Zyklus der Frau. Jugendpflegerin Theresia Kunz zeigte im Haus St. Josef die biologischen und seelischen Zusammenhänge auf. Zum anderen wies sie auf Wege zum Erlangen der eigenen Kompetenz für Körpersignale und die damit verbundene Stärkung des Wahrnehmungsbewusstseins hin. In entspannter Atmosphäre frischte die Workshop-Leiterin mit Bildern und Materialien das Wissen

zum weiblichen Zyklus auf und klärte Fragen der Betreuerinnen. Zudem wurde die Entwicklung des Menschen anhand eines „Lebensflusses“ dargestellt und in der Gruppe besprochen, wobei besonders die eigenen Erfahrungen eingebunden wurden. Auch die bisherigen Betreuungssituationen mit Mädchen in der Kinder- und Jugendarbeit wurde diskutiert. Zum Abschluss begaben sich die Frauen auf eine „Fantasiereise“ in Form einer Entspannungsübung. Die Schulung wurde für die Verlängerung der Jugendleitercard angerechnet.