



# Iris Alheidt-Pehrish - Willkommen im Leben

## Beyond Coaching

### Wochen-Impuls:

Wöchentlich wechselnde Themen und Informationen zu mir und meiner Arbeit für Dich – als PDF zum Herunterladen oder schlichtweg zum dran erfreuen.



Iris Alheidt-Pehrish

### Empfehlung der Woche:

#### Familienaufstellung in Otterfing

Dich erwartet ein gemütlicher und zugleich erkenntnisreicher Tag in wohliger Atmosphäre – in einer vertraulichen Gruppe von max. 8 Teilnehmer:innen. Gemeinsam schaffen wir einen geschützten Raum, in dem Heilung, Klarheit und neue Perspektiven entstehen dürfen.

**Datum:** 26.10.2025

**Uhrzeit:** 10:00 - 18:00 Uhr

**Kosten Aufsteller:** 145,- inkl. MwSt.

**Kosten Stellvertreter:** 50,- inkl. MwSt.

#### Impressum

Herausgeber: Iris Alheidt-Pehrish

Redaktion: Rebecca Gehrke

Layout: Rebecca Gehrke

Stand: 29. September 2025

Es wird keine Haftung für Inhalte von Dritten übernommen. Diese werden ausschließlich auf Wunsch veröffentlicht. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte folgender Website:

<https://www.iris-alheidtpehrish.com>

### Klarheit durch das Unsichtbare

In dieser Ausgabe gehe ich genauer auf das Thema Familienaufstellung ein und erkläre, worum es sich bei dieser Methode handelt. Dabei beantworte ich folgende Fragen:

- 1) Was ist eine Familienaufstellung?
- 2) Wann und für wen ist eine Familienaufstellung sinnvoll?
- 3) Welchen Nutzen hat eine Familienaufstellung?

### 1) Was ist eine Familienaufstellung?

Eine Familienaufstellung ist eine Methode, bei der Personen oder auch Symbole stellvertretend für Familienmitglieder, Mitarbeiter oder Themen (z. B. Geld, Beruf, Erfolg) im Raum positioniert werden. So entsteht ein Bild des Systems, das bisher unsichtbare Beziehungen und Dynamiken sichtbar macht. Die Stellvertreter nehmen dabei oft überraschend fein wahr, welche Verbindungen, Spannungen oder Gefühle im System wirken. Das macht deutlich, wo Ungleichgewichte oder Konflikte liegen und eröffnet neue Möglichkeiten, diese zu lösen. Familienaufstellungen können sowohl in der Gruppe als auch im Einzelsetting mit Figuren oder Symbolen durchgeführt werden.

### 2) Wann und fuer wen ist eine Familienaufstellung sinnvoll?

Eine Familienaufstellung kann immer dann hilfreich sein, wenn Du das Gefühl hast, in bestimmten Lebensbereichen trotz eigener Bemühungen nicht weiterzukommen. Typische Themen sind wiederkehrende Konflikte in Partnerschaft oder Familie, belastende Gefühle, unerklärliche Blockaden, Schwierigkeiten im Beruf oder auch gesundheitliche Themen ohne klare Ursache. Geeignet ist diese Methode für Menschen, die offen dafür sind, neue Perspektiven einzunehmen und verborgene Zusammenhänge zu erkennen.

### 3) Welchen Nutzen hat eine Familienaufstellung?

Der größte nutzen ist wohl die Erkenntnis verborgener Zusammenhänge. Damit öffnen sich oft neue Lösungswege, die vorher nicht sichtbar waren. Und manchmal reguliert sich das System wie von selbst: Probleme erledigen sich von alleine, Chancen tun sich auf oder Familienmitglieder verhalten sich anders, als zuvor.