

MEIN IMPULSBOOK FÜR

DER KURS "GROWTH"

INNERE KLARHEIT UND SELBSTENTFALTUNG



Erkenne, wer Du
wirklich bist, und wachse
über Dich hinaus!



Iris Alheidt-Pehrish
Beyond Coaching



Der Kurs "growth"

Ein tief transformierender Onlinekurs für Menschen, die sich selbst erkennen, innere Freiheit gewinnen und neue Perspektiven entwickeln wollen.

Für Menschen, die sich inneres Wachstum wünschen und bereit sind, tieferliegende Glaubenssätze, emotionale Blockaden und alte Muster zu hinterfragen – um sich authentisch und klar im eigenen Leben zu entfalten.

Ziel und Wirkung des Kurses:

- Entwicklung von Selbstwahrnehmung & Identitätsklarheit, Selbstwert stärken
- Aufspüren und Transformieren hinderlicher Prägungen, Glaubenssätze und Traumaspuren
- Aktivieren des „inneren Navigationssystems“ (Intuition, Werte, Bedürfnisse)
- Förderung von Resilienz, Selbstwirksamkeit und emotionaler Tiefe
- Entfaltung von Weitblick: Verbindung zwischen dem persönlichen Weg und größeren Zusammenhängen



Modul 1:
Die eigene Persön-
lichkeit entdecken!

otizen



Modul 1: Die eigene Persön- lichkeit entdecken!

[illegible]

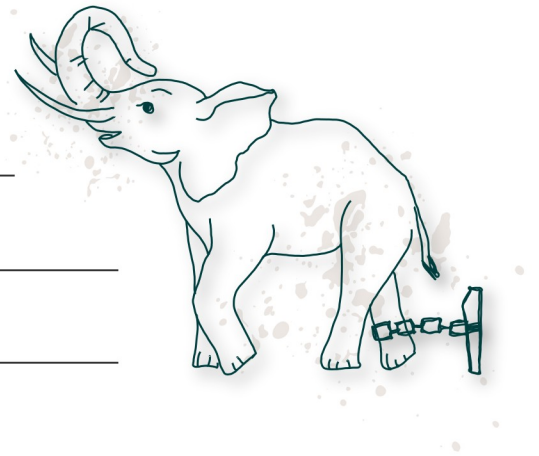
Meine Grundradix

Platz für Notizen

[illegible]

Was ich mich noch fragen wollte:

In welchen Lebensbereichen begrenze ich mich selbst?



Welche neuen Überzeugungen könnten mich stärken?

Was ich mich noch fragen wollte:

Welche Komfortzone hält mich aktuell zurück?

Welche kleine mutige Handlung könnte mein Wachstum fördern?

