



Iris Alheidt-Pehrish - Willkommen im Leben

Beyond Coaching

Wochen-Impuls:

Wöchentlich wechselnde Themen und Informationen zu mir und meiner Arbeit für Dich – als PDF zum Herunterladen oder schlichtweg zum dran erfreuen.



Iris Alheidt-Pehrish

Empfehlung der Woche:



Individuelle Seelenbilder

von Stefanie Neher (www.stefanie-neher.de)

Lass Dich – oder einen Deiner Liebsten – mit einem ganz persönlichen Seelenbild inklusive TimeWaver-Analyse überraschen – für einen wundervollen AHA-Moment. Ideal auch als Weihnachtsgeschenk.

Impressum

Herausgeber: Iris Alheidt-Pehrish
Redaktion: Rebecca Gehrke
Layout: Rebecca Gehrke
Stand: 17. November 2025

Es wird keine Haftung für Inhalte von Dritten übernommen. Diese werden ausschließlich auf Wunsch veröffentlicht. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte folgender Website:

<https://www.iris-alheidtpehrish.com>

Mein Weihnachtsgeschenk fuer Dich

Auch dieses Jahr möchte ich Dir zu Weihnachten etwas ganz Besonderes schenken! Meine Idee: **Zu jedem Gutschein, der bis Weihnachten 2025 gekauft wird, lege ich 15 € extra obendrauf.**

Das bedeutet zum Beispiel: Du kaufst einen Gutschein im Wert von 30 € – der/die Beschenkte kann ihn für 45 € einlösen. Natürlich darfst Du Dir auch selbst ein Geschenk machen und ebenfalls von diesem besonderen Angebot profitieren.

- Die Aktion läuft ab sofort und ist gültig bis 24. Dezember 2025.
- Einlösbar auf alle meine Leistungen – Kurse, Coachings, Workshops.

Ich wünsche Dir und Deinen Liebsten eine wundervolle Vorweihnachtszeit voller Freude und vielen weiterbringenden AHA-Momenten!

Neuer Kursstart - Der Kurs "crisis"

DER KURS "crisis" richtet sich an Menschen, die sich in scheinbar aussichtslosen Situationen befinden und schwerwiegende Schicksalsschläge erleiden mussten/müssen. Dazu können Verluste, negative Diagnosen, Ablehnung, Scheidungen und Ähnliches gehören. Der Fokus liegt darauf, sie durch diese herausfordernde Zeit zu begleiten und sie dabei zu unterstützen sich selbst zu verändern. Es geht darum zu erkennen, was in der jeweiligen Situation in ihrer eigenen Macht steht, um handlungsfähig zu bleiben. Als Coach sehe ich meine Aufgabe darin, gemeinsam mit den Teilnehmenden herauszufinden, warum sie sich in ihrer Lebenssituation befinden, welchen Einfluss sie darauf nehmen können und wie sie sich optimal herausentwickeln können.

- 3 Monate Online-Intensivbegleitung via Zoom
- exklusive Gruppe mit maximal 7 Teilnehmenden
- 12x Wochencall / 1x pro Woche / Dauer: 90 – 120 Min.
- 3x Workshop / 1x pro Monat / Dauer: 6 Stdn.
- 2x 1:1 Coaching / Dauer: 90 Min.
- inkl. Impulsbook & flexible Terminvereinbarung innerhalb der Gruppe

Warte nicht, bis sich etwas ändert – beginne jetzt und werde selbst aktiv. Sichere Dir Deinen Platz im KURS „crisis“ oder nutze mein kostenfreies und unverbindliches Erstgespräch zum Kennenlernen. Ich helfe Dir dabei, neue Perspektiven zu entdecken, die Dich stärken.

Kursstart: 13.12.2025 – noch 5 von 7 Plätzen frei.