



Iris Alheidt-Pehrish - Willkommen im Leben

Beyond Coaching

Wochen-Impuls:

Wöchentlich wechselnde Themen und Informationen zu mir und meiner Arbeit für Dich – als PDF zum Herunterladen oder schlichtweg zum dran erfreuen.



Iris Alheidt-Pehrish

Empfehlung der Woche:



Individuelle Seelenbilder

von Stefanie Neher (www.stefanie-neher.de)

Lass Dich – oder einen Deiner Liebsten – mit einem ganz persönlichen Seelenbild inklusive TimeWaver-Analyse überraschen – für einen wundervollen AHA-Moment. Ideal auch als Weihnachtsgeschenk.

Impressum

Herausgeber: Iris Alheidt-Pehrish
Redaktion: Rebecca Gehrke
Layout: Rebecca Gehrke
Stand: 24. November 2025

Es wird keine Haftung für Inhalte von Dritten übernommen. Diese werden ausschließlich auf Wunsch veröffentlicht. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte folgender Website:

<https://www.iris-alheidtpehrish.com>

Workshops fuer Wachstum, Heilung und innere Balance

Wir waren fleißig und haben in den letzten Tagen die Workshop-Seite meiner Website überarbeitet. Deshalb möchte ich Dir heute einen Blick auf all meine neuen Workshops geben, die zwischen Dezember 2025 und März 2026 stattfinden.

Und falls Du noch nach einer liebevollen Geschenkidee für Weihnachten suchst: Meine Gutscheine sind auch für alle Workshops einlösbar – eine wunderbare Möglichkeit, Dir selbst oder einem Menschen, der Dir am Herzen liegt, eine besondere Erfahrung zu schenken.

Ich freue mich sehr, wenn Dich eines meiner Angebote ruft und ich Dich vielleicht ein Stück auf Deinem Weg begleiten darf.

Gefuehrte Meditationen zu verschiedenen Themen

Das Besondere an diesen Meditationen ist, dass Du sie aktiv mitgestalten kannst. Vorab hast Du die Möglichkeit, in einem kurzen 1:1 Coaching mit mir an Deinen persönlichen Themen zu arbeiten. Gemeinsam entwickeln wir Affirmationen, die zu 100 % zu Dir passen und von Deinem System aufgenommen werden können – für eine bestmögliche nährnde Wirkung auf Dein Unterbewusstsein.

Psychosomatik verstehen

In diesem Workshop lernst Du, die Signale Deines Körpers bewusst wahrzunehmen und zu lesen. Mit einem Bodyscan über den TimeWaver gehen wir gemeinsam den Ursachen akuter Beschwerden auf den Grund. Der Workshop ist ideal für Dich, wenn Du Dein Körperbewusstsein stärken und die Wurzeln von körperlichen Problemen besser verstehen möchtest.

Mutter-Tochter-Workshop in Praesenz oder Online

Dieser Workshop stärkt bewusst die Kommunikation zwischen Mutter und Tochter. Wir schauen, was gute Kommunikation wirklich bedeutet und welche Botschaften hinter Konflikten oder Missverständnissen stecken können. Praktische Übungen und Impulse begleiten den Prozess. In Präsenz gibt es zusätzlich die Möglichkeit, verborgene Dynamiken mit einer Familienaufstellung sichtbar zu machen.

Auf meiner Website unter „Workshops“ findest Du weitere spannende Workshop-Themen. Viel Spaß beim Stöbern!