



Iris Alheidt-Pehrish - Willkommen im Leben

Beyond Coaching

Wochen-Impuls:

Wöchentlich wechselnde Themen und Informationen zu mir und meiner Arbeit für Dich – als PDF zum Herunterladen oder schlichtweg zum dran erfreuen.



Iris Alheidt-Pehrish

Empfehlung der Woche:

Workshop - Psychosomatik verstehen
(inkl. Bodyscan mit dem TimeWaver)

Als Teilnehmer/in erfährst Du:

Warum Körper und Seele untrennbar miteinander verbunden sind. Welche Botschaften hinter häufigen körperlichen Beschwerden stehen. Und wie Du erkennst, ob Symptome psychosomatische Ursprünge haben.

Datum: 17.01.2026
Ort: Online via Zoom
Kosten: 129,- inkl. MwSt.
Anmeldung erforderlich!

Impressum

Herausgeber: Iris Alheidt-Pehrish
Redaktion: Rebecca Gehrke
Layout: Rebecca Gehrke
Stand: 18. Dezember 2025

Es wird keine Haftung für Inhalte von Dritten übernommen. Diese werden ausschließlich auf Wunsch veröffentlicht. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte folgender Website:

<https://www.iris-alheidtpehrish.com>

Weihnachtsaktions-Update

Du suchst noch nach einem wertvollen Geschenk – ohne zusätzlichen Stress? Weihnachten rückt in großen Schritten näher – und genau deshalb schenke ich Dir statt der bisherigen 15.- € jetzt ganze 50,- € Gutschrift auf jeden Gutschein ab 50,- €.

Es ist mein kleiner Beitrag zu mehr Freude, Entlastung und Zuversicht in einer Zeit, die uns oft so viel abverlangt. Wenn Du also jemandem etwas Gutes tun möchtest (oder Dir selbst) – von Herzen und mit Wirkung – dann ist jetzt ein liebevoller Moment dafür.

Dein Gutschein – Deine Möglichkeiten

- **1:1 Coaching:** Deine Ziele und Bedürfnisse stehen im Mittelpunkt.
- **Kommunikationscoaching:** Starke Kommunikation für Alltag und Beruf.
- **Coaching-Kurse:** Wachstum und neue Perspektiven in der Gruppe.
- **Workshops:** Verschiedene Impulse für Dich – finde, was zu Dir passt.

Mehr Informationen und alle Angebote findest Du auf <https://www.iris-alheidtpehrish.com/de> – oder melde Dich direkt bei mir, damit wir gemeinsam herausfinden, welches Angebot am besten zu Dir passt.

Wusstest Du schon?

Aus Kursteilnehmern ist mittlerweile eine tolle Community entstanden, aus der ich eine Mitgliedschaft gegründet habe. Wir haben uns in regelmäßigen Abständen zum gemeinsamen Austausch getroffen und festgestellt, dass dies ein wunderbarer Raum für Inspiration und Wachstum ist – auch, wenn man meine Kurse bereits absolviert hat.

Im Jahr 2026 bekommt das Ganze nun ein neues Format: Aufgrund der hohen Nachfrage wird es verschiedene Mitgliedschaftsmodelle geben, voraussichtlich eine Basic-Variante und eine Premium-Variante. Als Mitglied profitierst Du zum Beispiel von Gruppentreffen, einer WhatsApp-Begleitung, dauerhaften Rabatten auf meine Angebote, Vorbuchungsrechten und noch vielem mehr.

Neugierig geworden? Dann melde Dich gerne bei mir – ich erkläre Dir, wie eine Mitgliedschaft bei mir funktioniert und welche Voraussetzungen Du erfüllen solltest. Alle Details zu den neuen Mitgliedschaften folgen im Januar auch auf meiner Website!