



Iris Alheidt-Pehrish - Willkommen im Leben

Beyond Coaching

Wochen-Impuls:

Wöchentlich wechselnde Themen und Informationen zu mir und meiner Arbeit für Dich – als PDF zum Herunterladen oder schlichtweg zum dran erfreuen.



Iris Alheidt-Pehrish

Empfehlung der Woche:

DER KURS "crisis" / Start: 26.09.26

Für Menschen, die sich in scheinbar aussichtslosen Situationen befinden.

DER KURS "growth" / Start: 10.10.26

Für inneres Wachstum und persönliche Weiterentwicklung.

Online – bequem per Zoom

Flexibel – Termine nach Absprache

Familiär – alltagsnah und ohne Druck

Exklusiv – max. 7 Teilnehmer

Dauer: 3 Monate

Ich freue mich auf Dich!

Impressum

Herausgeber: Iris Alheidt-Pehrish

Redaktion: Rebecca Gehrke

Layout: Rebecca Gehrke

Stand: 05. Juli 2026

Es wird keine Haftung für Inhalte von Dritten übernommen. Diese werden ausschließlich auf Wunsch veröffentlicht. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte folgender Website:

<https://www.iris-alheidtpehrish.com>

Nach einer kleinen ungeplanten Pause meines Wochen-Impulses freue ich mich, dass es ab heute wieder losgeht. Ab sofort erwarten Dich wieder jede Woche neue Themen, persönliche Einblicke in meine Arbeit sowie Tipps, Impulse, Geschichten und Empfehlungen für den Alltag. Ich freue mich, wenn Du wieder mitliest!

Meine Fortbildung am Arthur Findlay College

Eine der bekanntesten spirituellen Ausbildungsstätten Europas – war schon lange ein großes Ziel von mir. Zu meinem Geburtstag im letzten Jahr wurde mir dieser Herzenswunsch von vielen lieben Menschen in meinem Umfeld erfüllt. Dafür bin ich von Herzen dankbar. Vor Ort durfte ich internationale Lehrmethoden kennenlernen und ausprobieren. Zwischen vielen Aha-Momenten und mancher Skepsis stellte ich mir immer wieder die Frage, ob das, was ich dort lernte, wirklich zu meiner eigenen Haltung und meinem Qualitätsanspruch passt. Genau dieser bewusste Abgleich war für mich besonders wertvoll. Am Ende haben mir vor allem die Begegnungen, die Gespräche und die vielen neuen Perspektiven gezeigt: Gute Entwicklung entsteht dort, wo wir neugierig bleiben und bereit sind, weiterzulernen.



Wissen ist Macht

Mein Vater hat früher oft zu mir gesagt: „Wissen ist Macht.“ Lange habe ich gedacht, damit sei gemeint, möglichst viel zu lernen – neue Methoden, neue Techniken, neue Werkzeuge. Und ja, all das kann hilfreich sein. Es erweitert unseren Handlungsspielraum und gibt uns Möglichkeiten. Heute verstehe ich diesen Satz anders. Das wertvollste Wissen ist für mich das Wissen, das wir durch Selbsterfahrung gewinnen. Wer bin ich? Nach welchen Mustern handle ich? Was stärkt mich – und was hält mich zurück? Denn erst wenn wir uns selbst wirklich kennenlernen, können wir bewusst Entscheidungen treffen, alte Muster verändern und uns weiterentwickeln. Methoden und Tools können dabei unterstützen. Die eigentliche Veränderung beginnt jedoch mit dem Wissen über uns selbst. Vielleicht meinte mein Vater genau das mit seinem Satz: „Wissen ist Macht.“ Die größte Macht entsteht dort, wo wir beginnen, uns selbst zu verstehen.