



Iris Alheidt-Pehrish - Willkommen im Leben

Beyond Coaching

Wochen-Impuls:

Wöchentlich wechselnde Themen und Informationen zu mir und meiner Arbeit für Dich – als PDF zum Herunterladen oder schlichtweg zum dran erfreuen.



Iris Alheidt-Pehrish

Empfehlung der Woche:



TimeWaver-Analysen

Eine Analyse kann dabei unterstützen, Zusammenhänge, persönliche Muster, emotionale oder energetische Belastungen sowie körperliche Herausforderungen aus einer neuen Perspektive zu betrachten – und Impulse zur positiven Veränderung zu setzen.

Impressum

Herausgeber: Iris Alheidt-Pehrish
Redaktion: Rebecca Gehrke
Layout: Rebecca Gehrke
Stand: 20. Juli 2026

Es wird keine Haftung für Inhalte von Dritten übernommen. Diese werden ausschließlich auf Wunsch veröffentlicht. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte folgender Website:

<https://www.iris-alheidtpehrish.com>

Du musst nicht alles verstehen, um loszugehen

Wie lange wartest Du noch auf den richtigen Moment?

Wir glauben oft, wir müssten erst alles verstehen. Den nächsten Schritt kennen. Sicher sein, dass unsere Entscheidung die richtige ist. Doch das Leben funktioniert selten so. Vertrauen entsteht nicht, bevor wir losgehen. Es entsteht, während wir gehen. Viele Antworten finden wir erst dann, wenn wir bereit sind, den ersten Schritt zu machen. Nicht jede Entscheidung braucht absolute Sicherheit. Manchmal braucht sie nur den Mut, Dir selbst zu vertrauen.

Kennenlerngespräch

Vielleicht musst Du Dein Leben gar nicht komplett umkrempeln. Vielleicht reicht für den Anfang ein Gespräch.

Viele Menschen möchten etwas verändern. Sie wissen nur nicht, wo sie anfangen sollen. Genau deshalb biete ich ein kostenfreies, unverbindliches Kennenlerngespräch an. 20 Minuten. Ohne Druck. Ohne Verpflichtungen. Ohne versteckte Erwartungen. Ein Raum, in dem Du erzählen kannst, was Dich bewegt. Gemeinsam schauen wir, welche Unterstützung für Dich sinnvoll sein könnte – oder ob Dein Weg vielleicht auch ganz woanders hinführt. Denn manchmal benötigt es keinen fertigen Plan. Sondern einfach einen ersten Schritt.

So funktioniert's

Nachdem Du Kontakt zu mir aufgenommen hast, vereinbaren wir gemeinsam einen passenden Termin für unser kostenfreies Kennenlerngespräch via Zoom. In den 20 Minuten hast Du die Möglichkeit, mir Deine Fragen zu stellen oder ein Thema anzusprechen, das Dich aktuell beschäftigt. Gemeinsam schauen wir, wo Du gerade stehst und wie ich Dich auf Deinem Weg am besten begleiten könnte.

Schon in diesem ersten Gespräch erhältst Du wertvolle Impulse und gewinnst bereits die ein oder andere neue Erkenntnis. Anschließend kannst Du das Gespräch ganz in Ruhe auf Dich wirken lassen. Es gibt keinerlei Verpflichtungen oder versteckte Erwartungen. Wenn Du das Gefühl hast, dass ich die richtige Begleitung für Dich bin, kannst Du Dich jederzeit bei mir melden. Wenn Du Dich dagegen entscheidest, ist das genauso in Ordnung. **Du entscheidest – in Deinem Tempo.**