



Iris Alheidt-Pehrish - Willkommen im Leben

Beyond Coaching

Wochen-Impuls:

Wöchentlich wechselnde Themen und Informationen zu mir und meiner Arbeit für Dich – als PDF zum Herunterladen oder schlichtweg zum dran erfreuen.



Iris Alheidt-Pehrish

Empfehlung der Woche:

DER KURS "crisis"
Start: 26.09.2026
Dauer: 3 Monate
Ort: Online via Zoom
Ratenzahlung möglich
5 von 7 freie Plätze

Gemeinsam mit max. 7 Teilnehmenden arbeiten wir an Deinen Themen. Wie das funktioniert? Wir hören Dir zu. Wir sprechen über Deine Themen. Wir nehmen uns Zeit. Wir unterstützen uns gemeinsam. Und ich als Coach, biete einen geschützten Rahmen und unterstütze mit fachlichem Know-How.

Impressum

Herausgeber: Iris Alheidt-Pehrish
Redaktion: Rebecca Gehrke
Layout: Rebecca Gehrke
Stand: 31. August 2026

Es wird keine Haftung für Inhalte von Dritten übernommen. Diese werden ausschließlich auf Wunsch veröffentlicht. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte folgender Website:

<https://www.iris-alheidtpehrish.com>

Menschen und Orte, die mehr Aufmerksamkeit verdienen

Diese Woche möchte ich euch ein paar Menschen und Unternehmen vorstellen, deren Arbeit, Leidenschaft und Herz es meiner Meinung nach verdient haben, gesehen zu werden.

Lauras Stueberl in Lenggries

Es gibt Lokale, in die man einmal geht. Und es gibt Lokale, in die man immer wieder zurückkommen möchte. Lauras Stüberl ist genau so ein Ort für mich und längst mein Stammlokal. Laura zaubert in der Küche: fantastisch, raffiniert, unglaublich lecker und mit ganz viel Herz. Jedes Essen ist ein Genussmoment. Und Yassin?

Service auf High-Class-Level: aufmerksam, herzlich, präsent und mit einem Gespür für seine Gäste, das man selten erlebt. Und ganz nebenbei ist er auch noch ein großartiger Coach. Man geht also nicht nur hervorragend gegessen nach Hause, sondern nimmt oft sogar noch einen Gedanken oder Impuls mit. Für mich wunderbare Gastgeber und immer wieder ein echtes Highlight! Schau unbedingt mal vorbei, wenn Du in der Nähe bist, und lass liebe Grüße von mir da: lauras-stueberl.de



YUKO – Zentrum MenschSein in Ottenfing

Manchmal braucht es einen Ort zum Durchatmen, für neue Perspektiven und um sich mit sich selbst zu beschäftigen. Genau so einen Ort ist für mich das YUKO – ein besonderer Raum für persönliche Entwicklung, Wohlbefinden und Veränderung: yuko-zentrum.com Auch ich halte dort regelmäßig systemische Aufstellungen ab. Die nächsten Termine finden im Oktober statt – Plätze sind noch frei. Mehr Infos findest Du auf meiner Website unter „Workshops“.

Seelenbilder von Stefanie Neher



Stefanie malt Seelenbilder, indem sie sich in die jeweilige Person einfühlt. Anschließend wird das Bild von mir mit dem TimeWaver analysiert – eine ganz besondere Art, sich selbst und seinen Themen aus einer neuen Perspektive zu begegnen: stefanie-neher.de