



Iris Alheidt-Pehrish - Willkommen im Leben

Beyond Coaching

Wochen-Impuls:

Wöchentlich wechselnde Themen und Informationen zu mir und meiner Arbeit für Dich – als PDF zum Herunterladen oder schlichtweg zum dran erfreuen.



Iris Alheidt-Pehrish

Empfehlung der Woche:



Impressum

Herausgeber: Iris Alheidt-Pehrish
Redaktion: Rebecca Gehrke
Layout: Rebecca Gehrke
Stand: 07. September 2026

Es wird keine Haftung für Inhalte von Dritten übernommen. Diese werden ausschließlich auf Wunsch veröffentlicht. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte folgender Website:

<https://www.iris-alheidtpehrish.com>

Neuer Workshop

Ein 4-wöchiger Workshop mit maximal 7 Teilnehmenden rund um das Thema ADHS – Zusammenhänge verstehen, sich selbst besser kennenlernen und neue Perspektiven gewinnen. Gemeinsam schauen wir darauf, was hinter bestimmten Herausforderungen steckt, und entwickeln persönliche Strategien und Lösungen, die im Alltag wirklich zu Dir passen.

Was kann ADHS im täglichen Leben bedeuten – für mich selbst und für die Menschen in meinem Umfeld?

Start: 24.10.2026

Dauer: 4 Wochen

Termine: nach Vereinbarung

Ort: Online via Zoom

Verfügbare Plätze: 3 von 7

Kosten: 480,- € inkl. MwSt.

Für laufende Klienten: 10 % Rabatt



Letzte Plätze fuer die systemischen Aufstellungen im Oktober

Von insgesamt 4 systemischen Aufstellungstagen (Familienaufstellungen) im Oktober gibt es nur noch für den 18. Oktober 2026 **4 freie Plätze**. Die Aufstellung findet am **18.10.2026 von 10:00 bis 18:00 Uhr** im YUKO – Zentrum MenschSein in Otterfing statt.

Aufsteller: 225 € inkl. MwSt.

Stellvertreter: 70 € inkl. MwSt.

Snacks und Getränke sind im Preis enthalten. Eigene Verpflegung darf natürlich ebenfalls gerne mitgebracht werden. Wenn Du dabei sein möchtest, melde Dich gerne und sichere Dir Deinen Platz.

Kommende Kurse im Ueberblick

In den kommenden Monaten starten wieder verschiedene KURS-Formate. Welcher Kurs passt zu Dir? Wenn Du mehr erfahren möchtest, melde Dich gerne bei mir – ich informiere Dich über Inhalte, Ablauf und freie Plätze.

DER KURS „crisis“ - Start: **26.09.2026**

DER KURS „growth“ und „business“ - Start: **24.10.2026**

DER KURS „woman“ - Start: **07.11.2026**