

Mittagsmenü (Mo-Fr): 02.Sept. bis 06.Sept. bis 15:00h

### Suppe

**Erbsensuppe mit Kasseler & Würstchen** <sup>i,j,k</sup> 8,90

*Eine deftige Erbsensuppe mit Pastinaken, Karotten, Zwiebeln, Sellerie, Kartoffeln, hausgemachter Gemüsebrühe & Kasseler. Dazu gibt es eine großes Würstchen in der Suppe mit Senf an der Seite.*

### Vegetarisches Gericht

**Quinoa-Gemüse-Gratin** <sup>c,h</sup> 8,90

*Ein Gratin aus goldenem Quinoa, gekocht in Gemüsebrühe und dann gemixt mit hausgemachtem Rucola-Pesto. Dazu Zucchini, Minze und dann überbacken mit Käse & Röstzwiebeln.*

### Hauptgerichte

**Buddha Bowl** <sup>h,f</sup> 9,90

*Hausgemachter Hummus, Basmati-Reis. Edamane - Weiße Bohnen-Salat, gemischtes Gemüse, Brokkoli angeschwenkt in Sesam-Öl & Artischocken. Alles getoppt mit gerösteten Kürbiskernen / Granatapfelkernen. .... und dazu Hähnchenbrust-Streifen + 2,00€*

**Beef Burrito & Frijoles Refritos** <sup>a</sup> 12,90

*Viva Mexico. Ein Burrito mit hausgemachter Salsa Mexicana, Jalapeno, Salat, Cherry-Tomaten & Entrecôte-Streifen. Leicht scharf. Dazu ganz typisch Frijoles Refritos (schwarze Bohnen) und etwas Reis.*

### Business Lunch

**Eine Vorspeise und ein Pastagericht für € 8,90**

**Primo:**

**Würziger Linsensalat**

*oder*

**Kleine Erbsensuppe ohne Würstchen**

**Secondo:**

**Bucatini all'Amatriciana** <sup>a,c,k</sup>

*Das typische Gericht aus dem Lazio, meiner alten Heimat. Bucatini sind Röhrennudeln mit einer Soße aus echter Guanciale (Schweinebacke), Pecorino-Käse, Tomaten & Weißwein.*  
*oder*

**Penne Gorgonzola, Pera & Noci** <sup>a,c,h</sup>

*Penne mit Gorgonzola Dolce, Birne, Walnuss & Grana Padano*

### Hausgemachtes Getränk der Woche

**Mango-Lassi** <sup>c</sup> 3,20