

**“ Reunirse en equipo
es el principio,
mantenerse en
equipo es el progreso,
trabajar en equipo
asegura el éxito ”**

Henry Ford

TRAINING COHESIÓN Y EXCELENCIA DE EQUIPO

EXPERIENTIAL LEARNING

DESARROLLO DE CONFIANZA, AUMENTO DE
RENDIMIENTO Y EFICACIA EN LOS EQUIPOS

El **desarrollo** de cualquier **equipo** pasa inevitablemente por **diferentes etapas**. A través de las mismas, el equipo va **creciendo** en **rendimiento y eficacia**, siempre y cuando las etapas hayan seguido un curso sano.

En caso contrario, el equipo puede verse estancado e incluso navegar a la deriva y dejar de funcionar eficazmente.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- PARA EL EQUIPO** Fomentar la confianza y la relación entre los miembros de los equipos.
Hacer avanzar a los equipos hacia Equipos de Alto Rendimiento Profesional.
Estimular la comunicación abordando positivamente los conflictos para crecer en cohesión.
Mejorar la comunicación y las relaciones del equipo desde el sentimiento personal de pertenencia.
- PARA EL LIDER** Dotar al líder de herramientas y acciones concretas para impulsar el avance del equipo.

ÁMBITOS DE APLICACIÓN

- Crear equipos altamente competentes desde su fase inicial.
Fortalecer equipos en constante cambio y creación.
Gestionar conflictos que bloquean e impiden la eficacia del equipo.
Cohesionar equipos multidisciplinares y multiculturales hacia su excelencia.
Facilitar el camino de equipos con necesidad de avance hacia el alto rendimiento.

PERFIL DEL PARTICIPANTE

- EQUIPOS** Equipos en fase de creación, de corto o largo recorrido, o en situación de cambio.
Equipos multidisciplinares y/o multiculturales
- LÍDERES** Para líderes de equipo que busquen herramientas para potenciar su liderazgo.

METODOLOGÍA

Sikkhona diagnóstica, mediante aplicación de un test, la situación actual del equipo y consigue su propósito a través de la experiencia, su posterior reflexión y la total integración. Se trabaja proporcionando un conjunto de dinámicas y herramientas prácticas destinadas al avance del equipo.

SIKKHONA® (desarrollada por el Instituto de Comunicación) es una herramienta que se utiliza para fomentar la confianza y la relación dentro de los grupos y equipos para avanzar hacia el alto rendimiento, el constante crecimiento personal y el sentimiento de cohesión.



Sikkhona es un viaje hacia la **excelencia** del equipo, donde se estudian las diferentes etapas y se propone un equipaje que ayudará al equipo a hacer el camino y llegar exitosos a la etapa siguiente. Para aquellos casos en los que el equipo haya descarrilado hacia una vía muerta o tóxica, Sikkhona proporciona **herramientas** para retomar el camino hacia la siguiente etapa en su viaje hacia la eficacia y el **alto rendimiento** como equipo.

FORMATO

Día 1: 6 horas

Presentación genuina e integrativa de los participantes con dinámica.

Negociación de acuerdos entre los miembros del equipo para el training.

Las diferentes etapas por las que pasa un equipo.

Identificación de etapa actual del propio equipo.

Identificación de disfunciones en las que ha caído el equipo.

Reflexiones y aportaciones sobre el estado del equipo.

Días 2, 3, 4 y 5: sesiones de 4 horas.

Dinámicas de cohesión y avance hacia la siguiente etapa para hacer crecer el equipo.

Dinámicas para fomentar el conocimiento mutuo y la sincronización.

Dinámicas para resolución de conflictos y de alineación.

Dinámicas para devolver la confianza desde estadios disfuncionales del equipo.

Liderazgo de equipos de alto rendimiento : Cómo llegar y cómo mantenerse.

Facilitar la incorporación de nuevos miembros al equipo.

Reflexiones de equipo dinamizadas para el avance.

Integración y compromisos clave.

** Para el líder se realizan sesiones de consultoría y seguimiento durante todo el proceso.*

*** Previamente se realiza un test a todos los miembros del equipo para determinar la fase en la que se encuentra.*

TE HAS PREGUNTADO...

¿Y qué le pasa últimamente a esta persona?

¿Por qué está así ?

¿Aquí cada uno va a la suya, para qué implicarme si parece que los demás pasan?

¿Cómo pretenden que nos llevemos bien si aquí nadie confía en nadie ?

“El trabajo en equipo comienza por la confianza, y la única manera de conseguirla es superando nuestro miedo a la vulnerabilidad ”

Patrick Lencioni



COACH2TEAM
gestión integral de equipos

coach2team.com
contacto@coach2team.com