

## VORSCHLAG VARIO-KUR

## SCHMERZTHERAPIE



Durch die Symbiose aus traditioneller Naturheilkunde und neuesten medizinischen Erkenntnissen sowie Therapieangeboten bieten wir unseren Schmerzpatienten ein gezieltes SCHMERZTHERAPIEKONZEPT auf Basis unserer VARIO-KUR an. Je nach ärztlicher Eingangsuntersuchung und individuellem Schmerzbild lässt sich dieser Therapieansatz gezielt anpassen.



## MASSGESCHNEIDERTE GESUNDHEITSLEISTUNGEN

NÄCHTE/Punkte

| LEISTUNG                       | WIRKUNGSWEISE                                                                                                                                                                                                           | 7/40       | 14/80       | 21/120      |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|
| MOORVOLLBAD O. MOORPACKUNG     | Während des Moorbad es kommt es zum sogenannten „Heilfieber“. Die Körperkerntemperatur steigt dabei deutlich an und natürliche Regenerationsvorgänge im Körper werden aktiviert.                                        | 2          | 4           | 6           |
| MEDIZINISCHE GANZKÖRPERMASSAGE | Fördert die Durchblutung & regt den Stoffwechsel an. Wirkt dabei beruhigend, blutdrucksenkend und ermöglicht eine Tiefenentspannung. Erhöhter Abtransport von Stoffwechselschlacken (Detoxeffekt).                      | 1          | 2           | 3           |
| NATURHEILKUNDLICHE THERAPIEN   | Je nach individuellem Schmerzbild wählt der Arzt eine naturheilkundliche Therapie oder eine Kombination aus folgenden Therapien aus: Manuelle Therapie; Neuraltherapie, Akupunktur, Infusionstherapie, Elektrotherapie. | 2          | 4           | 6           |
| PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG  | Durch den Wechsel von Anspannung und Entspannung einzelner Muskelgruppen bei diesem Verfahren breitet sich über den neuromuskulären Weg eine tiefe Entspannung im ganzen Körper aus.                                    | 2          | 4           | 6           |
| SOLE-RELAXRAUM                 | Stärkt die Abwehrkräfte, sorgt für eine vermehrte Hautdurchblutung, vegetative Stabilisierung im Rahmen einer Kur. Steigert die körperliche Leistungsfähigkeit und fördert den Restart.                                 | 1          | 2           | 3           |
| WORKSHOP   SEMINARPROGRAMM     | Freie Themenwahl nach wöchentl. Programm: Achtsamkeit, Ernährung, Sucht, Stress, Schmerz, ...                                                                                                                           | 2          | 4           | 6           |
| TRINKMOOR-KUR (2 x TGL)        | Gleicht den Säure-Basen-Haushalt aus, stärkt die Abwehrkräfte, reguliert die Verdauung uvm..                                                                                                                            | 7          | 14          | 21          |
| PREIS*                         |                                                                                                                                                                                                                         | Ab 999,- € | Ab 1919,- € | Ab 2727,- € |