

Freizeit-Aktivitäten für alle

Winter/Frühling 2022



Eine der «Oasen» der IOGT-Bewegung in der Nordwestschweiz: Freizeithaus und -gelände «Stutz» in Therwil

IOGT Basel | 1/2022 | Februar – Mai 2022

Alkohol- und drogenfrei leben.
Für persönliches und soziales Wohlbefinden.



Was ist IOGT?

IOGT ist eine weltweit aktive Abstinenz- und Friedensbewegung. Ihre Mitglieder leben alkohol- und auch sonst drogenfrei. Sie engagieren sich in der Suchtprävention, -therapie und -nachsorge sowie in der Friedens- und Entwicklungszusammenarbeit.

IOGT ist parteipolitisch und konfessionell neutral und dem Weltverband «Movendi International» ange schlossen.

IOGT ist eine Organisation für die ganze Familie: Für Jugendliche bietet die IOGT-Jugendorganisation *Juvente* verschiedene Aktivitäten an, für Kinder der Verein *KiM – Kinder im Mittelpunkt*.

Die Aktivitäten von IOGT Basel sind für alle Menschen offen, nicht nur für Mitglieder. Während der Aktivitäten konsumieren die Teilnehmer weder Alkohol noch andere Drogen, sondern geniessen mit klarem Kopf.

IOGT Basel | Metzerstrasse 16 | 4056 Basel

📞 061 691 96 53

iogt-basel@gmx.net

➡ www.iogt-basel.ch

Postkonto 40-979-0

Ähnliche Freizeit- und Beratungsangebote gibt es in der ganzen Deutschschweiz:

IOGT Schweiz | Schaffhauserstrasse 432 |

8050 Zürich | 📞 044 300 30 45 |

info@iogt.ch | ➡ www.iogt.ch

Das Freizeitprogramm von *IOGT Basel*, *Juvente* und *KiM – Kinder im Mittelpunkt* wird unterstützt von der



Inhalt

<i>Selbsthilfe</i>	Alkoholprobleme	04
<i>Spielen</i>	Domino	05
	Jassen	06
<i>Essen</i>	Sonntags-Brunch	07
	Gaumenschmaus	08
<i>Ferien</i>	Ferienhaus IOGT	09
<i>Outdoor</i>	Sonntagswanderungen	10
<i>Reisen</i>	Sommerreise 2022	11
<i>Gruppen</i>	Zyschdigs-Gruppe	12
	JaLLaKKa	13
	Betriebsgruppe Stutz	14
<i>Freizeit</i>	Freizeithaus Stutz	15
<i>Jugend</i>	Juente Jugendgruppe	16
	Jugendland Jugendgruppe	17
<i>Kinder</i>	Jugendland Kinder	17
<i>Lager</i>	Frühling/Pfila/Sommerlager	18
<i>Ferien</i>	Ferienhäuser im Jura	19
<i>...ausserdem</i>	Zu Gast in der Metzerstr.	20
<i>Aktiv</i>	IOGT beitreten	21/22
<i>Aktuell</i>	Kampagne IOGT Schweiz	23/24

Redaktion: Helen Klee

Versand: Heinrich Polt

Druck: Discountprint AG, Basel

MOVENDI
INTERNATIONAL



Selbsthilfe: Alkoholprobleme

Was? | Du hast ein Alkoholproblem und möchtest mit jemandem reden, ...

... der Deine Sprache versteht

... der weiss, wovon Du sprichst

... der Deine Ängste selbst erlebt hat

... der selbst Alkoholprobleme hat

... der sein Alkoholproblem im Griff hat

... der Dir mithilft, neue Wege zu finden

... der Dir keine Vorwürfe macht

... dem Du vertrauen kannst.

Dann komme in unsere geleitete Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen.

Wann? | jeden Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr

Wo? |  Treffpunkt Metzerstrasse 16, Basel

ÖV |  31, 36, 38, Metzerstrasse

Info | Bruno Jagher
 079 937 79 24
nitsuff@bluewin.ch



Domino

Was? | Wir treffen uns für ein paar Runden Domino gemäss FIDO-Regeln ( www.dominospiel.de).
Zählt für die Weltrangliste!
Neulinge sind willkommen und werden eingeführt.

Wann? | jeden letzten Freitag im Monat, 19.30 Uhr
(* Ausnahme im Mai wegen Auffahrt)

25. Februar	Fam. Klee, Sierenzerstr. 72, Basel
25. März	 Treffpunkt Metzerstrasse 16, Basel
29. April	Fam. Klee, Sierenzerstr. 72, Basel
20. Mai *	 Treffpunkt Metzerstrasse 16, Basel

Info | Alex Klee,  079 441 05 50
fido-schweiz@gmx.ch

Jassen

Was? | Wir jassen, vor allem Schieber.

Für Neulinge bieten wir auch die Gelegenheit, das Jassen unter Anleitung zu erlernen.

Nach Wunsch der Teilnehmenden sind auch andere Kartenspiele möglich (Skat, Joker, Canasta etc.).

Wann? | jeden zweiten Dienstag, 20.00 Uhr

1. und 15. Februar

1., 15. und 29. März

12. und 26. April

10. und 24. Mai

Wo? |  Treffpunkt Metzerstrasse 16, 4056 Basel

ÖV |  31, 36, 38, Metzerstrasse

Info | Paul Klee,  061 361 46 49
helenklee@bluewin.ch

Sonntags-Brunch

Was? | Gemütliches Familien-Zmorge im Leimental am Sonntag mit Gelegenheit zum Plaudern und Gedankenaustausch.

Wann? | Am ersten Sonntag im Monat, 10.00 Uhr

6. Februar

6. März

3. April

1. Mai

Wo? | bei Heinrich Polt, Im Rainacker 18, Witterswil

ÖV |  10, Witterswil Station

Kosten | Beitrag CHF 5 pro Person

Info und Anmeldung |

bis jeweils Mittwochabend bei Heinrich Polt,

 061 721 54 00, heinrich@polt.ch

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; entscheidend ist die Reihenfolge der Anmeldungen.

Gaumenschmaus im Vorfrühling

Was? | Wir bekochen uns gegenseitig in lockerer Folge und in familiärer Atmosphäre.

Wann? |

Samstag, 19. März 2022, um 19.00 Uhr

Wo? | bei Helen + Paul Klee, Hohe Winde-Str. 4,
4059 Basel

ÖV |  15, Lerchenstrasse

Kosten | Beitrag CHF 10 pro Person

Info und Anmeldung |

bis Mittwoch, 16. März 2022 unter
helenklee@bluewin.ch.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; entscheidend ist die Reihenfolge der Anmeldungen.

Ferienhaus IOGT Les Prés-d'Orvin BE



Das Ferienhaus IOGT in Les Prés-d'Orvin ist ein richtiges Berghaus im Jura: abseits vom Rummel, mit 1,5 ha Umschwung und herrlicher Aussicht, von Wald und Juraweiden umgeben. Hier gibt es viele Möglichkeiten zum Spielen und Wandern. Biel und der Bielersee sind in 10 min. per Auto oder in 30 min. per Bus erreichbar.

Im Winter sind zwei Skilifte nur 200 m vom Haus entfernt. Skifahren und Schlitteln ist bis vors Haus möglich. In Les Prés-d'Orvin gibt es ein grosses Langlaufgebiet (mit Ski- und Schuhverleih).

Im Haus befindet sich ein gemütlicher Aufenthaltsraum für 36 Personen. Zum Übernachten stehen ein 2er- und ein 4er-Zimmer sowie zwei Matratzenlager mit total 24 Schlafplätzen zur Verfügung. Die Küche verfügt über einen leistungsfähigen Holzofen, neu auch über einen Geschirrspüler. Im Sommer kann die grosszügige Terrasse genutzt werden. Der Pingpong-Tisch ist auch für alle da.

Weitere Infos ↗ www.iogt.ch/ueber-iogt/ferienhaus-pres-dorvin.html | Mehr Ferienhäuser siehe S. 19

Sonntags-Wanderung

Was? | Familienwanderung in der Region, familiengerechte Routen, ausgedehnte Mittagspause. Picknick mitnehmen! Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

So, 20. Februar: **Langlauftour auf der Lindenberg-Loipe**
Holzmatt-Sunnehof-Oberillau-Horben/Alpwirtschaft-Sonneri-Stöckwald | 16 km | Treffpunkt: Hämikon Berg (Bus 106), 10:55 Uhr | mitnehmen: Langlaufausrüstung + CHF 8 für Loipenpass | Bei Schneemangel wird alternativ eine Wanderung angeboten

So, 27. März: **Neumühle – Löwenburg – Ederswiler – Kleinlützel** | 3h40 | Treffpunkt: Roggenburg Neumühle (Bus 112), 10:25 Uhr, Achtung: Umstellung auf Sommerzeit!

So, 24. April: **Leymen – Hagenthal – Neuwiler - Benken** | 2h45 | Treffpunkt: Leymen Station (Tram Nr. 10), 10:15 Uhr | ID mitnehmen!

Do/Fr 26./27. Mai: **Auffahrts-Zweitagewanderung** | Do: Läufelfingen – Belchenfluh – Langenbruck – Sool – Waldweid, 5h50 | Übernachtung in der SAC-Hütte | Fr: Richtiflue – Waldenburg – Lauchflue – Eptingen, 4h20 | Treffpunkt: Bhf. Läufelfingen (S9), 10:15 Uhr | ausgebucht!

Info | Auskunft über die Durchführung gibt jeweils ab Freitagabend ☎ 1600 (Rubrik 3, Clubs/Vereine). Die Info kann auch per SMS angefordert werden: Schicke Text IOGT an ☎ 1600 (CHF 0.80 pro SMS). Bei Interesse Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe «Sonntags-Wanderungen IOGT».

Kontakt und Anmeldung | Alex Klee
☎ 061 683 29 77 oder ☎ 079 441 05 50
alex.klee@iogt.ch

Sommerreise «Stadt – Seen – Strand»

Was? | Sommerreise für alle Generationen in den Nordosten Deutschlands mit vielen gegensätzlichen Kulissen: die pulsierende Grossstadt Berlin – die weite Landschaft der Mecklenburgischen Seenplatte – die Strände und Kurbadeorte der Insel Rügen.



11

- 9.-14. Juli: Berlin. Unterkunft: Abenteuerzentrum im Grunewald. – Stadterkundung – Ausflug zum Schloss Sanssouci und auf die Pfaueninsel – u.v.m.
- 14.-19. Juli: Mecklenburger Seenplatte. Unterkunft: Jugendherberge Prebelow. – Wanderungen – Kanutour – Schifffahrt – Schloss Rheinsberg – u.v.m.
- 19.-23. Juli: Insel Rügen. Unterkunft: Landhaus Alt-Güstelitz bei Putbus. – Dampfbahnfahrt – Sandstrand – Velotour – Openairkonzert Clueso – u.v.m.

Max. Teilnehmer/innen-Zahl: 25

Infos | Alex Klee, ☎ 061 683 29 77 oder
✉ 079 441 05 50, alex.klee@iogt.ch

Anmeldung | ↗ www.simpleeventssignup.com/event/187360-sommerreise-2022-stadt-see-strand

Zyschdigs-Gruppe

Was? | Ein Nachmittag in gemütlicher Runde mit interessanten Themen. Alle Teilnehmenden können dazu beitragen.

Wann? | jeden zweiten Dienstag, 15.00 Uhr

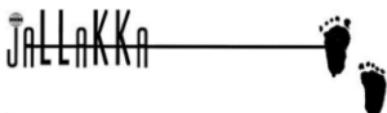
08. Februar	Helen liest Geschichten aus dem alten Basel
22. Februar	Spielnachmittag
08. März	Das Treffen fällt aus (Fasnacht)
22. März	Basler Quiz mit Paul
05. April	Witznachmittag (alle)
19. April	Bruno liest Baselbieter Sagen
03. Mai	Quiz mit Werner
17. Mai	Pia liest Peter Bichsel
31. Mai	Spielnachmittag

Wo? |  Treffpunkt Metzerstrasse 16, 4056 Basel

ÖV |  31, 36, 38 bis Metzerstrasse

Info | Bruno Jagher
 061 331 69 24
bergquell-iogt@bluewin.ch

JaLLaKKa



Was? | JaLLaKKa – das ist eine Gruppe Erwachsener zwischen ca. 28 und 55 Jahren. Wir unternehmen zusammen, worauf wir Lust haben – alkohol- und auch sonst drogenfrei, na klar!

In der Regel treffen wir uns alle 14 Tage am Mittwoch-Abend. Zwischendurch fahren wir aber auch immer wieder mal in ein Weekend im Jura, treffen uns an einem Sonntag zu Ausflügen oder machen zum Glacéessen ab, spontan und ungezwungen.

- | | |
|--------|--|
| 09.02. | Führung: Manufaktur von Jakob's Basler Leckery 19:30 Uhr, St. Johannsvorstadt 47, Basel |
| 23.02. | Raclette Abend 19:30 Uhr, KiM-Freizeithaus Stutz, Therwil ev. vorgängig Schlitteln |
| 09.03. | Fasnachtsmittwuch 18 Uhr Essen, 19 Uhr Gässle (kostümiert oder zivil) Treffpunkt wird noch bekannt gegeben |
| 23.03. | Führung: Radio SRF Basel 17 Uhr, Radio SRF Basel im Meret-Oppenheimer-Hochhaus Basel (Bhf. Gundeldingen) |
| 06.04. | Brockhaus-Spiele 19:00 Uhr bei Fam. Siegrist/Inäbnit, Neue Heimat 28, Dornach |
| 20.04. | Wir erholen uns von Ostern Details folgen |
| 04.05. | Annettes Geburtstags-Nachfeier Details folgen |
| 18.05. | JaLLaKKa-Mitgliederversammlung 19:30 Uhr bei Fam. Melcher, Saffretweg 33, Dornach |

Info | jallakka-iogt@gmx.net oder
Angie Stich, ☎ 077 499 44 92
Alex Klee, ☎ 079 441 05 50

Betriebsgruppe «Stutz»

Was? | Unser Bijou, das Freizeitgelände am Waldrand, ist gut zum Sünnele, Brätseln, Zelten, Baden, Feiern, Spielen (Pingpong, Domino, Versteggis und anderes). – Der «Stutz» braucht aber auch Pflege! Dafür treffen wir uns einmal monatlich. In der Feuerstelle glimmt Glut; Essen nehmen alle selber mit.



Wann? |

Sa, 5. Februar, 10.00 Uhr (Ersatzdatum 19. Februar)

Sa, 12. März, 10.00 Uhr (Ersatzdatum 26. März)

Sa, 2. April, 10.00 Uhr (Ersatzdatum 9. April)

Sa, 7. Mai, 10.00 Uhr (Ersatzdatum 14. Mai)

Wo? | Freizeitgelände Stutz, Im Stutz 2, Therwil
 www.jura-huetten.populus.org/rub/3

ÖV | 10, 17 bis Känelmatt oder
 62, 64 bis Jurastrasse

Anmeldung | bis jeweils 3 Tage vor dem Arbeitstag

Info | Stina Klee
 061 683 29 77
stinaklee@gmx.ch



15

Lageplan | ↗ www.jura-huetten.populus.org/rub/3

Trägerschaft | KiM – Kinder im Mittelpunkt

Information und Vermietung |

Florian Klee, Sekretär KiM

📞 061 701 18 34

stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch

Juente | Jugendgruppe

Was? | Jugendliche von 13 bis 28 Jahren gestalten in der Jugendorganisation *Juente* gemeinsam ihre Freizeit, sind kreativ, gehen ins Kino, fahren in Lager, nehmen an Seminaren teil – und sind für einander da.



Wann? | jeweils freitags, 19.00 Uhr.

18. Feb.	Filmabend, Metzerstr. 16, Basel
26.2.-5.3.	Skilager im Berner Oberland, s. S. 18
18. März	Bowling, Basel
1. April	Escape Room, Basel
29. April	Jump Factory, Walzwerk, Münchenstein
14./15.5.	Balmberg: Kletterpark, Übernachtung in der Wannenfluhhütte
27./28.5.	Übernachtung auf dem Stutz, Therwil
4. - 6. 6.	Pfingstcamp Juente D, Schiermonnikoog (NL)
11./12.6.	Juente-Weekend in Cham ZG
24. Juni	Pizzabacken, Weidenstrasse 3, Dornach

Wo? | wenn nichts anderes angegeben:
 Treffpunkt Metzerstrasse 16, Basel

ÖV | 31, 36, 38, Metzerstrasse

Infos | www.juente.ch

Kontakt | constantin@juente.ch oder
vorstand@juente.ch

Jugendland | Jugendgruppe

Informationen über die Durchführung von Aktivitäten sind auf unserer Website zu finden. ↗ www.jugendland.ch



Jugendland | Kinder

Offener Treffpunkt Jugendland.

Di 15:00-18:30, neu Bastelnachmittag

Mi 14:00-18:30 | Do 15:00-18:30

Fr 15:00-21:00 | Sa 14:00-18:30.

Am Freitagabend gibt es jeweils um 19:00 Uhr ein Znacht (Beitrag CHF 2, bitte anmelden bis 17:30 Uhr)

📍 Jugendland, Baselmattweg 115, Allschwil

↳ 6, 🚍 48 bis Kirche

↗ www.jugendland.ch

📞 061 482 04 84 (Jugendland), 061 481 81 09 (Büro)

Spezielle Aktivitäten:

Anstelle der Fasnachtsaktivitäten basteln wir uns bis zu den Fasnachtsferien unser eigenes Gesicht: «Heute bin ich ...».

Wir machen Gipsabdrücke vom eigenen Gesicht und nehmen die Vorlage zum Kaschieren; wir setzen verschiedene Gesichtsausdrücke und Emotionen um, und wir schlüpfen beim Theaterspielen in verschiedene Rollen.

Vorschau:

- Teilnahme am Allschwiler Dorffest am 11./12. Juni
- Ehemaligen-Treff mit Picknick am 25. Juni

Infos: ↗ www.jugendland.ch

Lager/Weekends im Frühling/Sommer Vorschau

Für Kinder

Frühlingslager

11.-13. April auf dem Jugendland in Allschwil

Pfingstlager

4.-6. Juni auf dem Jugendland in Allschwil

Sommerlager

4.-8. Juli

Jeweilige Anmeldefrist, Details und Programm:

↗ www.jugendland.ch

Für alle Generationen

Pfingstfreizeit auf Schiermonnikoog (NL)

3.-6. Juni

Die autofreie Insel im niederländischen Wattenmeer ist ein Erlebnis zum Velofahren, Baden, Spazierengehen.

Infos und Anmeldung

Jugendliche (Hof Eureka): ↗ www.juvente.de

Erw./Familien (Hof Springfield): ↗ www.drogenfreie-erziehung.de/veranstaltungen/pfingstfreizeit

Für alle Generationen

Sommerweekend von IOGT Schweiz

11./12. Juni

Dialoghotel Eckstein, Baar ZG

Info + Anmeldung:

oliver.meyer@iogt.ch

Ferienhäuser im Jura

Was? | Planen Sie ein Lager, ein Weekend, Familienferien, ein Seminar oder ein Fest?

Diese alkoholfrei geführten Häuser bieten sich dafür an: heimelige Unterkünfte mitten in der Natur.

Les Prés-d'Orvin BE | Ferienhaus IOGT | hoch über dem Bielersee | 37 Schlafplätze | Pingpong, Spielfeld, Grill | mitten im Wandergebiet (Chasseral-Taubenloch) | **Kontakt:** Marie + Werner Kron, ☎ 061 711 15 82, pdo.iogt@gmail.com | siehe auch S. 9

Romontberg BE | ASC-Hütte Hochwacht | hoch über Grenchen | 20 Schlafplätze | Pellet-Ofen | mitten im Wandergebiet (Romontberg-Grenchenberg) | **Kontakt:** Fam. Bader, ☎ 032 653 04 72, baderirene@bluewin.ch | **Infos:** ↗ www.romontberg.ch

Therwil BL | KiM-Freizeitgelände und -haus Stutz | am Waldrand | nur 10 min. von Tram/Bus | 5 Schlafplätze | Grosser Garten mit Feuerstelle, Pingpong und Swimmingpool | **Kontakt:** Flo Klee, ☎ 061 701 18 34, stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch | siehe auch S. 14/15

Infos | Details zu diesen und anderen alkoholfrei geführten Häusern im Jura: ↗ www.jura-huetten.populus.ch

Zu Gast im Treffpunkt Metzerstrasse 16

Narcotics Anonymous

- Meeting «Attitude of gratitude» (dt.),
Do, 19.30 h
- Meeting «Freedom» (dt.), Sa, 10.00 h
- Meeting «Easy Does It» (engl.), So,
10.00 h
- Schrittarbeit, 1.+3. Sa im Monat,
11.45 Uhr

 ↗ www.narcotics-anonymous.ch

Alcoholics Anonymous

English speaking meetings

- Mon, 7 pm: Big Book Meeting
- Sun, 7 pm: Twelve Steps Meeting

 ↗ www.aabaselenglish.ch

Absender/in

Vorname/Name:

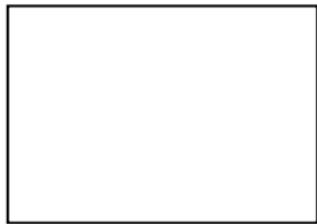
Adresse:

PLZ/Ort:

Tel.:

E-Mail:

IOGT Basel
Metzerstrasse 16
4056 Basel



Bitte sendet mir mehr Infos zu

- IOGT Basel
- Juvente – die besondere Jugendorganisation
- KiM – Kinder im Mittelpunkt

Ich lebe alkohol- und auch sonst drogenfrei und unterstütze die Prinzipien der IOGT-Bewegung. Ich möchte Mitglied werden von

- IOGT Basel
- Juvente – die besondere Jugendorganisation
(für 13- bis 28-Jährige)
- KiM – Kinder im Mittelpunkt

- Ich habe ein Alkoholproblem und bitte um ein Beratungsgespräch. Bitte rufen Sie mich an.
- Ich möchte die Räumlichkeiten im Treffpunkt Metzerstrasse 16 in Basel mieten. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf:
- Ich möchte das Freizeitgelände und -haus Stutz in Therwil mieten. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf:

IOGT Schweiz

Kampagne «Komm, wir trinken noch keins»

Was? | Seit über 125 Jahren bietet IOGT Schweiz alkoholabhängigen Menschen und deren Angehörigen erfolgreich Hilfe und Beratung an. Die Gesprächsgruppen in Zürich, St. Gallen und Basel (s. Seite 4) wirken stabilisierend und arbeiten langfristig auf die Abstinenz hin.

Die Kampagne «Komm, wir trinken noch keins» soll auf das Thema aufmerksam machen und dazu anregen, sich damit zu beschäftigen.

23

Sie können unsere Kampagne durch das Auflegen von Flyern, das Platzieren von Füllerinseraten oder das Aufhängen von Postern unterstützen. Wir stellen Ihnen dafür gerne das Material kostenlos zur Verfügung.

Vielen Dank für Ihre Hilfe.

Infos und Materialbestellung |
 www.iogt.ch/alkohol-problem/
und/oder oliver.meyer@iogt.ch

Komm, wir trinken noch keins.



Helfen Sie mit!
Senden Sie ein SMS mit
dem Text **IOGT** an **488**
und spenden Sie so
10 Franken.
Danke schön!

Gewohnheiten lassen sich ändern.
Seit über 120 Jahren helfen wir Menschen
mit einem Alkoholproblem.

www.iogt.ch

Alkohol- und drogenfrei leben.
Für persönliches und soziales Wohlbefinden.

