

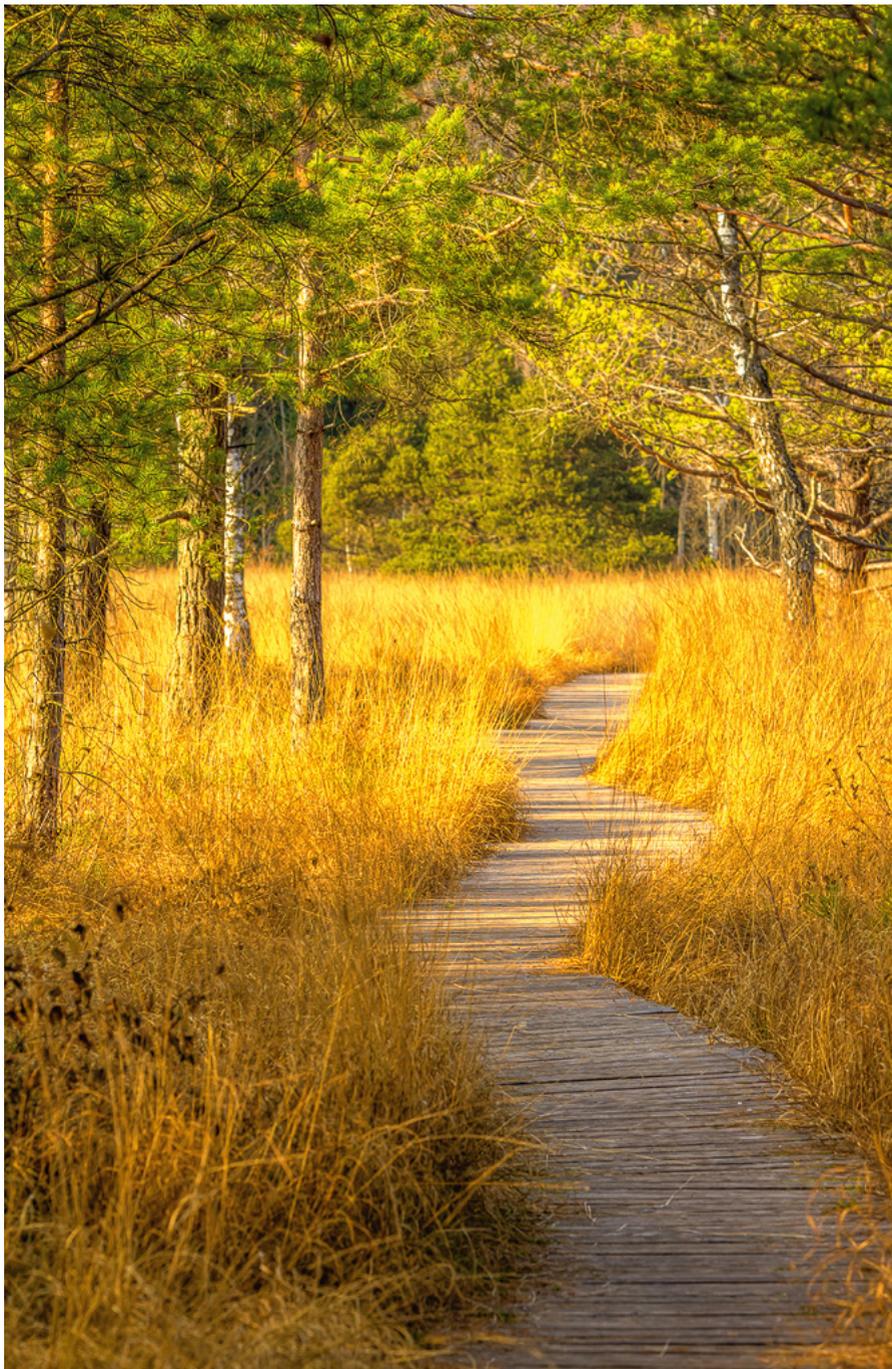
# BAD WURZACHER MOORFIBEL



feelMOOR

DAS GESUNDRESORT BAD WURZACH





Hält man einen frisch gestochenen Klumpen Moor in der Hand, vermutet man kaum, welch einzigartiger, uralter Naturschatz sich darin verbirgt und wie viel Gutes dieser bewirken kann. Wir in Bad Wurzach wissen es. Und nutzen diese Kostbarkeit der Natur seit über 80 Jahren zum Gesund werden und Gesund bleiben.

### EIN KURZER BLICK ZURÜCK

Unsere Bad Wurzacher Moorgeschichte begann vor ungefähr 200.000 Jahren, als sich eine Eiszunge des Rheintalgletschers zu einem großen Seebecken formte. In der jüngsten Eiszeit, vor gut 20.000 Jahren, konnte das Schmelzwasser der Gletscher nicht mehr vollständig abfließen und es begann sich zu einem riesigen Flachsee aufzustauen. Eine üppige Pflanzenwelt siedelte sich an dessen Ufern an, Schwimmblatt und Röhrichpflanzen drangen immer tiefer in den See vor, bis sie sich am licht- und sauerstoffarmen Seegrund nicht mehr vollständig zersetzen konnten. Torfmoose begannen daraus ersten Torf zu bilden und weil dieser im Jahr etwa nur um einen Millimeter wächst, brauchte es noch bis 10.000 v. Chr. bis daraus eine der artenreichsten und beeindruckendsten Moorlandschaften Deutschlands erblühen konnte – unser Wurzacher Ried.

Heute ist das Wurzacher Ried ein beeindruckendes, jahrtausende altes Zeitdokument der Natur, ein wertvoller Naturerlebnisraum und das größte, zusammenhängende intakte Hochmoor in Mitteleuropa. Dafür erhielt es 1989 das Europadiplom – eine besondere Auszeichnung des Europarats für landschaftliche Schutzgebiete, die aufgrund ihrer biologischen oder geologischen Vielfalt, als auch ihres Landschaftsbildes von außergewöhnlichem europäischen Interesse sind. Unsere Naturschatzkammer Wurzacher Ried hegen und pflegen wir daher auch achtsam, damit sie noch lange für unsere Gäste ein kostbarer Erholungsraum bleibt, den sie bei beschaulichen Spaziergängen, während der Fahrt mit unserem kleinen Torfbähnle oder im Rahmen von Führungen mit moorkundigen Guides entdecken können.

## MOOR, TORF, SCHWARZES GOLD, WAS GENAU IST DAS?

Lange, bevor sich die Wissenschaft mit den Mooren beschäftigte, wurde beinahe jede feuchte Wiese, in der sich Wasser aufstaute, als Moor bezeichnet. Heute gibt es schätzungsweise ca. 400 Millionen Hektar Moorlandschaften weltweit. Sie alle werden geologisch nach der Herkunft ihres Wassers, ihrer Wasserqualität und -bewegung sowie der darin lebenden Pflanzengesellschaften in Nieder-, Übergangs- und Hochmoore eingeteilt. Diese besonderen Landschaften und Ökosysteme bezeichnet die Naturwissenschaft als Moor und den daraus gewonnenen, tiefdunklen Naturrohstoff als Torf. Eine zwar fachlich richtige Bezeichnung, die sich beim Verbraucher aber nie so recht durchsetzen wollte. Deshalb fahren Sie weiterhin zu Ihrer Moorkur in ein Moorheilbad und genießen dort Ihre gesunden Mooranwendungen.

Mit der Bezeichnung Naturmoor, die wir in Bad Wurzach und in dieser Moorfibel gerne verwenden, wollen wir zum Ausdruck bringen, dass wir unserem wertvollen Naturstoff, außer Thermalwasser aus unserer hauseigenen Quelle, nichts mehr hinzufügen.



## EINE NATURSCHATZKAMMER WIRD DEUTSCHLANDS MODERNSTES MOORHEILBAD

Aus den Schriften altweiser Wissenschaftler wie Plinius dem Älteren, Dioskurides, Paracelsus oder Alexander von Humboldt, aber auch von Naturvölkern erfahren wir, dass diese schon 60 v. Chr. die gesunde Kraft heilender Erden bei Gicht, Rheuma und zur Heilung von Wunden zu nutzen wussten. Die medizinische Mooranwendung, so, wie wir sie heute kennen, und wie wir sie seit über 80 Jahren in Bad Wurzach erfolgreich anwenden, ist hingegen eine vergleichsweise junge Disziplin. Seit etwa 200 Jahren kurieren Badeärzte schmerzende Gelenke, Muskeln und Unterleibsbeschwerden mit Naturmoorbädern und -packungen. Und weil sich das Gute oftmals schnell verbreitet, waren es die Nonnen des Klosters Maria Rosengarten, der Wurzacher Arzt Dr. Dorn und der damalige Bürgermeister Heck, die maßgeblich dazu beigetragen haben, dass 1933 auch in Bad Wurzach erste Holzzuber mit frischem Naturmoor aus dem Wurzacher Ried gefüllt und als Moorbäder verabreicht werden konnten. Die tüchtigen Wurzacher Menschen wussten seit jeher das Alte mit dem Neuen zu verbinden – so entstand 1936 daraus das erste Moorheilbad in Baden-Württemberg, und 2020, nach umfangreichen Modernisierungsmaßnahmen, nun Deutschlands modernstes Moorheilbad.



## NATURMOOR WIRKT! SCHONEND, ANGENEHM UND INTENSIV

Dank ständig neuer Erkenntnisse aus Medizin und Moorforschung wissen wir heute sehr viel über das kostbare Naturheilmittel Moor und seine vielfältig gesunden Wirkungen. Moorkundigen Fachleuten der International Peatland Society (IPS) und der Deutschen Gesellschaft für Moor und Torfkunde e.V. (DGMT) verdanken wir, dass wir diesen für unsere Gesundheit so kostbaren Naturstoff heute wirkungsvoll und ressourcenschonend bei bestimmten Erkrankungen sicher anwenden können. Unser Naturmoor aus dem Reicher Moos wird, wie alle therapeutisch genutzten Moore hierzulande, regelmäßig auf seine Inhaltsstoffe und Unbedenklichkeit untersucht. Diese Rohstoffanalysen bestätigen ihm eine seit Jahren gleichbleibend erstklassige therapeutische Qualität, eine langsame Wärmeleitfähigkeit und eine besondere Fülle an bioaktiven Pflanzenstoffen. Laut diesen besteht unser Bad Wurzacher Naturmoor zu etwa 90 % aus Wasser, den Rest bildet ein über die Jahrtausende natürlich gereiftes Konzentrat aus unzureichend zersetzten, also humifizierten Pflanzen, Moosen, Farnen, Wurzeln, Beeren und Heilkräutern. Darunter finden sich verschiedenste moortypische Pflanzen mit medizinisch bedeutsamen Stoffen, wie etwa die schmerzstillende, schweißtreibende Spiraeasäure des Mädesüß, die magenstärkenden Bitterstoffe vom Fieberklee, aber auch die für die Moorbildung bedeutsamen, antimikrobiell wirksamen Torfmoose. Ein naturgereiftes Konzentrat, das vor allem in Hochmooren üppig heranwächst und bis heute in keinem Reagenzglas der Welt nachgebaut werden kann. All dies macht die Einzigartigkeit, den Wert und die Besonderheit unseres gesunden Bad Wurzacher Naturmoors aus.

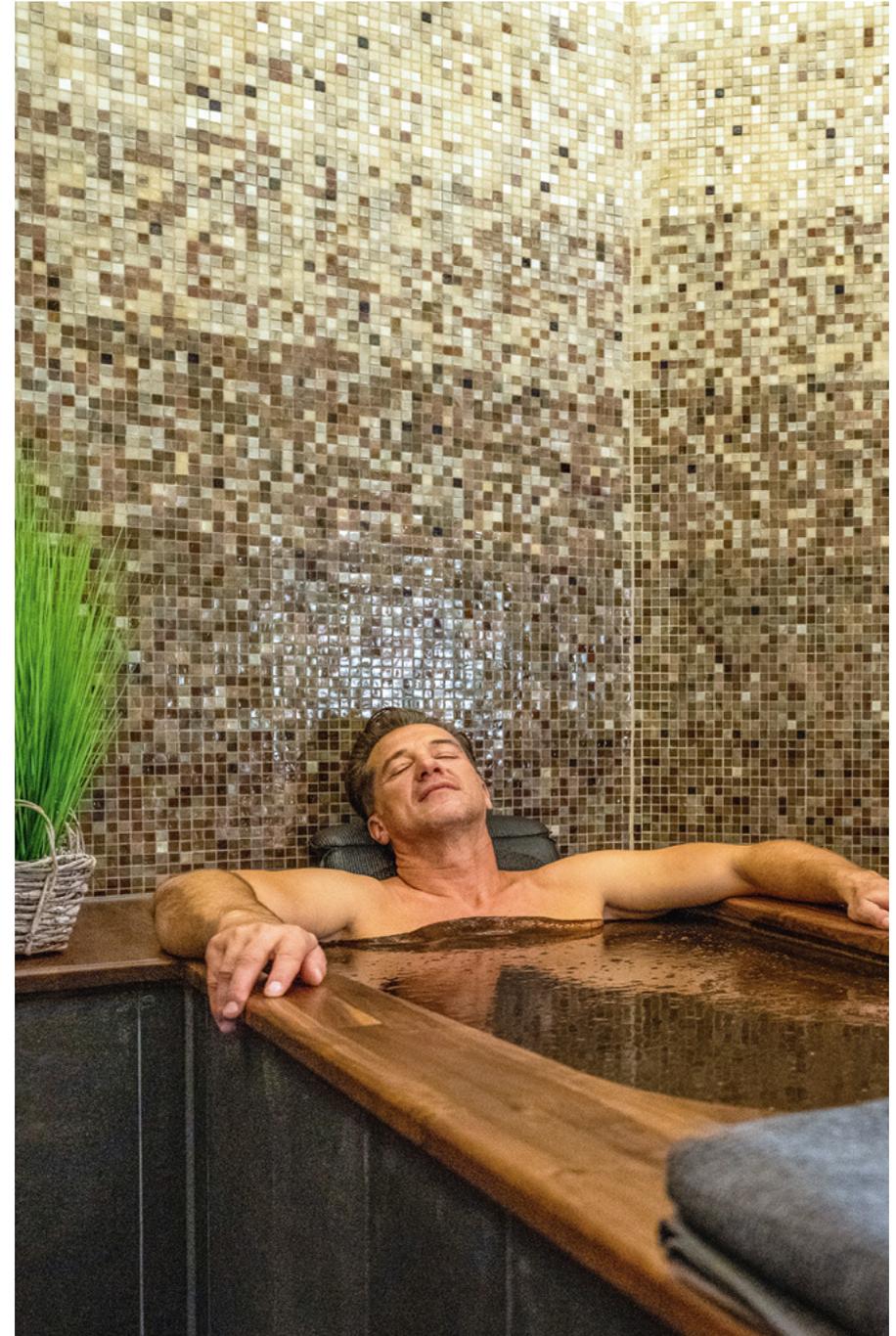
Abhängig von der jeweiligen Anwendungsform verschmelzen im Idealfall thermophysikalische und ganzheitliche Wirkungen des Naturmoors zu einer Einheit und wirken auf unseren gesamten Organismus. Die daraus resultierende, überaus kostbare Wirkungskette ist insbesondere bei der intensivsten Anwendung, dem Naturmoorbreibad, schon nach wenigen Bädern zu sehen und zu spüren. Sie genießen dieses z. B. wegen Ihrer chronischen Gelenksbeschwerden, bekommen dazu gratis eine samtweiche, reine, straffe Haut, bringen Ihre Verdauung auf Trab und entspannten Schlaf gibt's obendrauf. Oder Sie genießen eine Naturmoor-Badekur zur Regeneration nach einer Operation, spüren dabei, wie Ihr Stresslevel sinkt, Sie ruhiger und entspannter werden, während Verspannungen in Schultern und Nacken sich lösen.

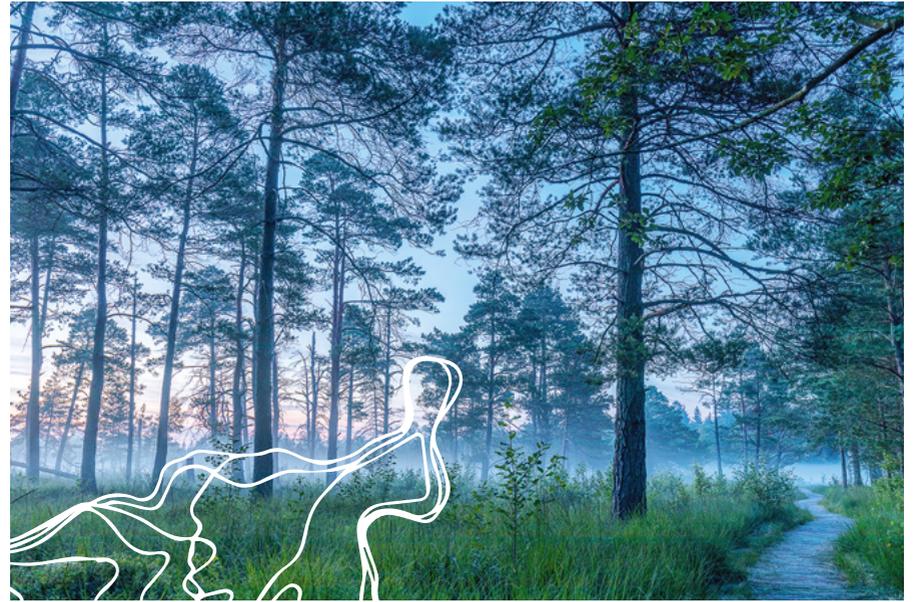
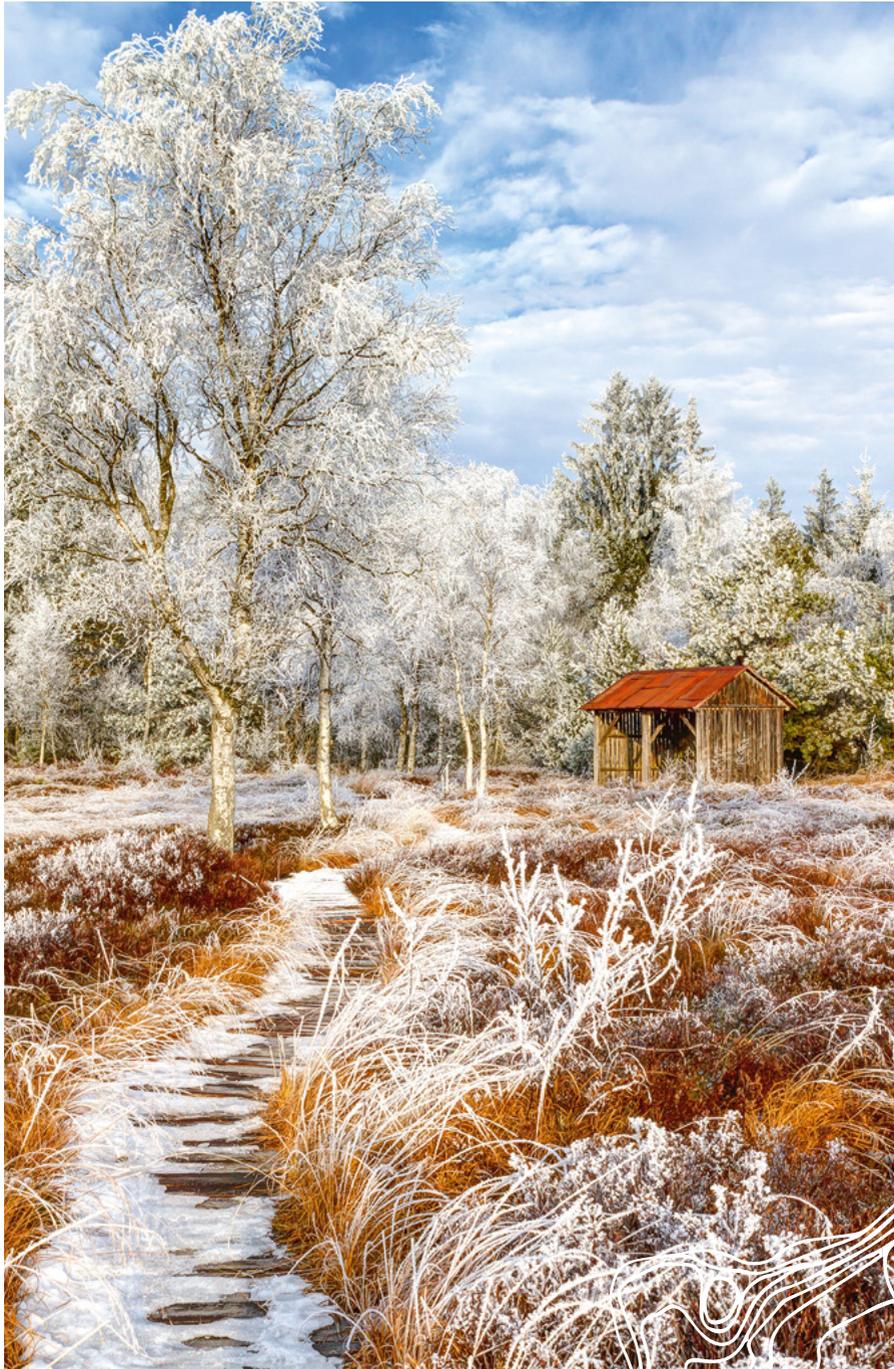
### THERMO-PHYSIKALISCHE UND GANZHEITLICHE WIRKUNGEN

Thermo-physikalische Wirkungen werden vor allem bei Naturmoorbädern und -packungen wirksam. Hier verbinden sich viele einzelne Wirkungen zu einer umfassenden Wirkungskette – die Wärme wirkt lange und tief ein und stößt im Inneren gesunde Stoffwechsel-Regelkreise, also lebenswichtige Körperfunktionen, wie etwa Sauerstoff, Durchblutung, Hormonspiegel oder Verdauung an. Währenddessen entspannt der hydrostatische Auftrieb spürbar Muskeln und entlastet die Gelenke.

Anders als im Wasser- oder Solebad kann Naturmoor auf Grund seiner besonderen Wärmeleiteigenschaften mit für unseren Körper ungewohnt hohen Temperaturen von bis zu 42 Grad bei Bädern oder bis zu 45 Grad bei lokalen Packungen bis zu 30 Minuten einwirken. Dabei entsteht eine Tiefenwärmewirkung und unser gesamter Organismus kommt richtig auf Touren: Weil die Körperkerntemperatur um bis zu 2 Grad steigt, erweitern sich die Gefäße, auch das tieferliegende Muskelgewebe wird durchwärmt, der Stoffwechsel wird angeregt, die Durchblutung verbessert sich – kurz: eine umfassend gesunde Wirkungskette beginnt im ganzen Körper schonend und doch intensiv zu wirken.

Besonders moorerfahrene Gäste und Therapeuten schätzen diese beeindruckenden ganzheitlichen Wirkungsketten, die sich vor allem während einer mehrwöchigen Moorthherapie und bei kombinierten Anwendungsformen zeigen – auch wenn diese komplexen Wirkzusammenhänge noch nicht bis ins Letzte erforscht sind. So zeigen gerade auch Erfahrungen und Beobachtungen aus der täglichen Moorpraxis aus über 200 Jahren, dass das Zusammenspiel der, durch das Naturmoor ausgelösten, thermophysikalischen und ganzheitlichen Effekte individuell wirksam sein kann. Beispielsweise können dadurch bei schmerzhaften, chronisch entzündlichen Beschwerden in einem dickbreiigen Naturmoorbad die Entzündungen abklingen und ganz nebenbei werden Muskeln und Gelenke spürbar entlastet und entspannt. Probieren Sie es einfach selbst einmal aus (Voraussetzung ist ein vorheriger Check-Up bei einem unserem Ärzte!)







# NATURMOOR

---

## ANWENDUNGSFORMEN UND -BEREICHE

So lange wie möglich gesund und beweglich bleiben, das wünschen wir uns alle. In diesen fordernden, schnelllebigen Zeiten tun wir gut daran, unseren Wunsch tatkräftig mit einem naturgesunden Lebensstil zu unterstützen. Auf diesem Weg kann uns das einzigartige Naturheilmittel Moor verlässlich wirksam und auf überaus angenehme Weise begleiten.

Ob als kurze Auszeit zwischendurch, alleine oder zu zweit, im Holzzuber unter leuchtendem Sternenhimmel. Als erholsame Woche um dem Alltagsstress zu entfliehen und frische Kraft zu tanken, oder als Teil einer mehrwöchigen, Gesundheitstherapie, die Sie wieder fit und belastbar für Ihren Alltag macht und zuhause noch lange nachwirkt. In unserem Bad Wurzacher feelMOOR Gesundheitsresort haben wir bei jedem Gast das große Ganze genau so im Blick, wie dessen individuelle Wünsche.

Ihre gesunde Auszeit beginnt bei uns immer mit einem ausführlichen Arzt-Patientengespräch und einer Ganzkörperuntersuchung. Sofern vorhanden, können Sie uns Ihre Arztbefunde gerne vorab zusenden oder diese spätestens zum ersten Arztgespräch mitbringen. Aus Ihren Befunden, unserem ärztlichen Wissen und Erfahrungen und Ihren besonderen Wünschen schnüren wir gemeinsam ein maßgeschneidertes Gesundheitspaket. Und dieses ist in Bad Wurzach wirklich besonders, denn neben der klassischen Medizin und Moortherapie greifen wir in Bad Wurzach zusätzlich in unser gut gefülltes Schatzkästlein aus der traditionell bewährten Naturheilkunde und ergänzen es um ein maßgeschneidertes Ernährungs-, Bewegungs-, und Entspannungsangebot. Saisonal und regional, vegan, gesunde Vollkost oder Basenfasten – im Rahmen moderner Lebensstilkonzepte zaubern unsere Köche für jeden Geschmack das Richtige. Denn wir in Bad Wurzach wissen, nur wenn sich Gesundes gut anfühlt, wird es auch zuhause in Ihrem Alltag seinen Platz finden.



## ANWENDUNGSFORMEN

Im ersten Gespräch schaut unser Arzt, ob und wie „moorfit“ Sie sind und ob es Ausschlusskriterien, beispielsweise offene Wunden oder Tumorbefunde, gibt. Heute wird auch bei akut entzündlichen Prozessen, wo eine warme Mooranwendung in der Regel kontraindiziert ist, nach sorgfältiger Befundung, alternativ mit kalten Moorpäckungen gearbeitet. Selbst bei Herzoperierten ist die medizinische Moortherapie heute so weit, dass sie als ausgleichende Begleittherapie angewendet wird. Abschließend legt Ihr Arzt noch die für Sie optimale Anwendungsform, -dauer und -temperatur fest – und Ihrer ersten gesunden Mooranwendung steht nichts mehr im Weg.

Für jede Anwendung, egal ob Bad oder Packung, wird unser Naturmoorbrei frisch aufbereitet und von einem moorkundigen Therapeuten eingesetzt und überwacht. Unmittelbar vor und nach jeder Anwendung sind körperliche Anstrengungen und üppige Mahlzeiten zu meiden. Nachdem Sie Ihre Anwendung bis zu 30 Minuten genossen haben, duschen Sie sich kurz ab und suchen den Ruheraum auf. In einer entspannten Atmosphäre, bei harmonischen Klängen und sanftem Licht, reguliert sich beim Nachruhen und -schwitzen die Temperatur des Körpers wieder.

### MOORBREIVOLLBAD

Ob ein Bad zum Entspannen oder im Rahmen einer umfassenden Gesundheitskur, Ihr Moorbreibad genießen Sie bei uns in einer modernen Moorbadewanne, alleine im eigenen Moorbadeabteil oder als sinnliches Erlebnis, alleine oder zu zweit, im nostalgischen Holzzuber in unserem Highlightraum, begleitet von tiefenentspannenden Lichtszenarien.

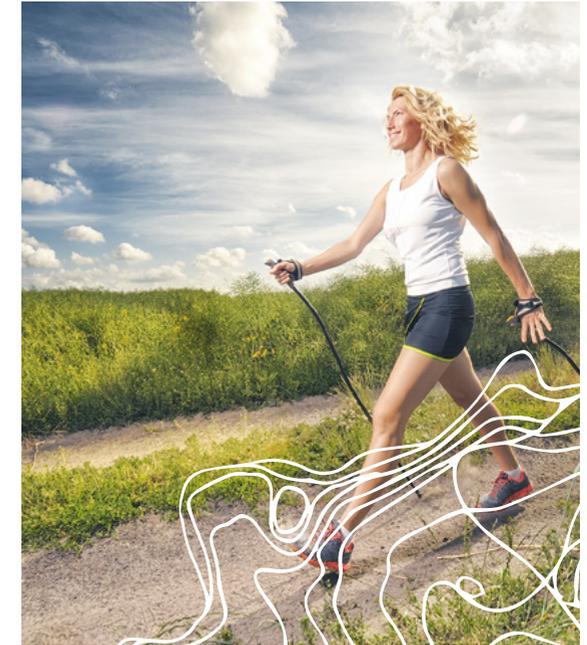
Bei einer Moorbadekur wechseln sich ein Badetag mit einem badefreien Tag ab. Die Badetemperatur liegt zu Beginn meist bei 39 °C und wird bei Bedarf und je nachdem, wie es Ihnen bekommt, angepasst. Warme Naturmoorbreibäder sind intensiv wirksame Anwendungen, deshalb geht es nach dem Abduschen zur Nachruhe in unseren gemütlichen Ruheraum, einem wesentlichen Bestandteil jeder Badetherapie.

### MOORPACKUNG

Packungen kommen in der Regel überall da zum Einsatz, wo ein Moorbrevollbad kontraindiziert ist oder noch zu belastend sein kann. Hier wird der ca. 3 cm dicke Naturmoorbrei mit einer Temperatur von bis zu 45 °C lokal, entweder als Großpackung von Rumpf bis Gesäß, als Teilkörperpackung an Rumpf, Bauch, Rücken, Gelenken oder zum Moorkneten für Hände und Füße angeboten. Packungen werden, abhängig von der Indikation, warm oder kalt angewendet. Kalte Naturmoorpackungen, mit ihren tiefgehenden thermischen Wirkungen, können unter anderem bei entzündlichen Prozessen wirksam und schonend unterstützen.

### MOOR ZUM TRINKEN

Damit es am Ende wie flüssige Schokoladensauce aussieht, durchläuft das dafür verwendete Natur-Moor mehrere Feinsiebprozesse. Wider manchen Erwartungen schmeckt und riecht es angenehm neutral, zumal es, mit Wasser oder Saft vermischt, eingenommen wird. Beim Trinkmoor, geprüft und zugelassen als Nahrungsergänzungsmittel, gelangen die wertvollen Inhaltsstoffe des „Schwarzen Goldes“ genau dorthin, wo sie zur Regulation des Säure-Basenhaushalts und zur Regeneration der Darmflora und der Darmschleimhäute wirken sollen – in den Darm. Im Rahmen unseres ganzheitlichen Gesundheitsgedankens empfehlen wir das Trinkmoor präventativ unterstützend.





## ANWENDUNGSBEREICHE

Die Anwendungsbereiche für eine gesunde Naturmoorkur sind zahlreich. Forschungen aus aller Welt, aber auch Studien und Erfahrungen aus 200 Jahren, gesammelt bei Beobachtungen medizinischer Anwendungen, ermöglichen uns heute, Naturmoor bei bestimmten Beschwerdebildern oder im Rahmen gesunder Lebensweise wirksam und sicher anzuwenden. Wenn Sie wissen wollen, ob eine Moorkur auch für Sie hilfreich sein kann, rufen Sie uns an. Unsere langjährig moorerfahrenen Ärzte aus Orthopädie, Innerer Medizin und Naturheilkunde geben Ihnen dazu gerne Auskunft und schnüren mit Ihnen gemeinsam Ihr ganz persönliches Wohlfühlpaket.



## STRESS LASS NACH – UNSERE ZAUBERFORMEL FÜR EIN LANGES, GESUNDES LEBEN

Für uns in Bad Wurzach ist eine gesunde Stressbewältigung wesentlicher Bestandteil eines langen, erfüllten Lebens. Dass der Begriff „Stress“, den wir erst seit dem 20. Jahrhundert kennen, heute in aller Munde ist, liegt häufig an unserem modernen Arbeits- und Lebensstil – ein Alltag, in dem uns nach einem fordernden Arbeitstag oftmals die Zeit zum Entspannen, Regenerieren und Stressabbauen fehlt. Aber auch unsere innere Haltung, Schicksalsschläge oder Lebensumbrüche können dazu beitragen, dass wir uns oftmals ziemlich gestresst fühlen. Hält dieser Stress über längere Zeit an, sinkt die Belastbarkeit, unsere Reizschwelle steigt und ein für unsere Gesundheit schädlicher Kreislauf beginnt. Deshalb gilt bei Stress – je früher wir mit gesunder Stressbewältigung darauf reagieren, umso besser! Denn nur so beugen wir stressbedingten Folgeerkrankungen, wie Schlafstörungen, Verspannungen, Magengeschwüren, Infektanfälligkeit, Bluthochdruck und Burn-out, vor.

Unsere Bad Wurzacher Zauberformel für ein langes, gesundes Leben setzt auf eine natürliche und ganzheitliche Stressbewältigung, von Innen und von Außen. Dabei schnüren wir aus moderner Ernährungsmedizin, sanft kräftigender Bewegungstherapie und dem großen Erfahrungsschatz unserer naturheilkundlichen Ärzte Ihr ganz persönliches Stress-lass-nach-Paket. Unsere Moorthherapie ist dabei ein angenehm wirksamer Baustein, den wir bei allgemeinen Erschöpfungszuständen, anhaltendem Leistungsabfall und auch zur Burnout-Prophylaxe anwenden. Abhängig von der körperlichen und seelischen Verfassung, und nach einem ausführlichen Arztgespräch, können dies Naturmoor-Packungen kombiniert mit Naturmoor-Vollbädern sein. Ihre stärkende, entspannende und regulierende Wirkung unterstützen wir mit basenreicher Ernährung, einem sorgfältig abgestimmten Bewegungsprogramm und beruhigenden Massagen. Wo sinnvoll, ergänzen wir diese beispielsweise mit Immunstimulation mit Eigenblut oder Vitamin D zu einem hochwirksamen Stress-lass-nach-Paket. Nicht zu vergessen – die beruhigende Wirkung unserer wunderschönen Bad Wurzacher Moorlandschaft auf gestresste Seelen, beim Wandern oder Waldbaden, gibt's gratis obendrauf!

### ZUR REGENERATION UND KRÄFTIGUNG – NACH OPERATION, UNFALL

Nach einem operativen Eingriff steht die Unterstützung des Heilungsprozesses, um möglichst schnell wieder beweglich zu werden und am Leben teilhaben zu können, im Vordergrund. Hier leistet das Naturmoor in Form von Packungen und Bädern seit Jahrzehnten wunderbare Dienste. Diese entspannen, fördern die Beweglichkeit von Muskeln, Wirbelsäule und Gelenken und kurbeln Stoffwechsel sowie Kreislauf an. Ergänzt um Physiotherapie und Massagen, eingebettet in ein individuell angepasstes, kräftigendes Entspannungs- und Ernährungsprogramm, geht's mit frischer Kraft und Elan zurück in Ihren Alltag.

### **BESCHWERDEN DER FRAUENHEILKUNDE**

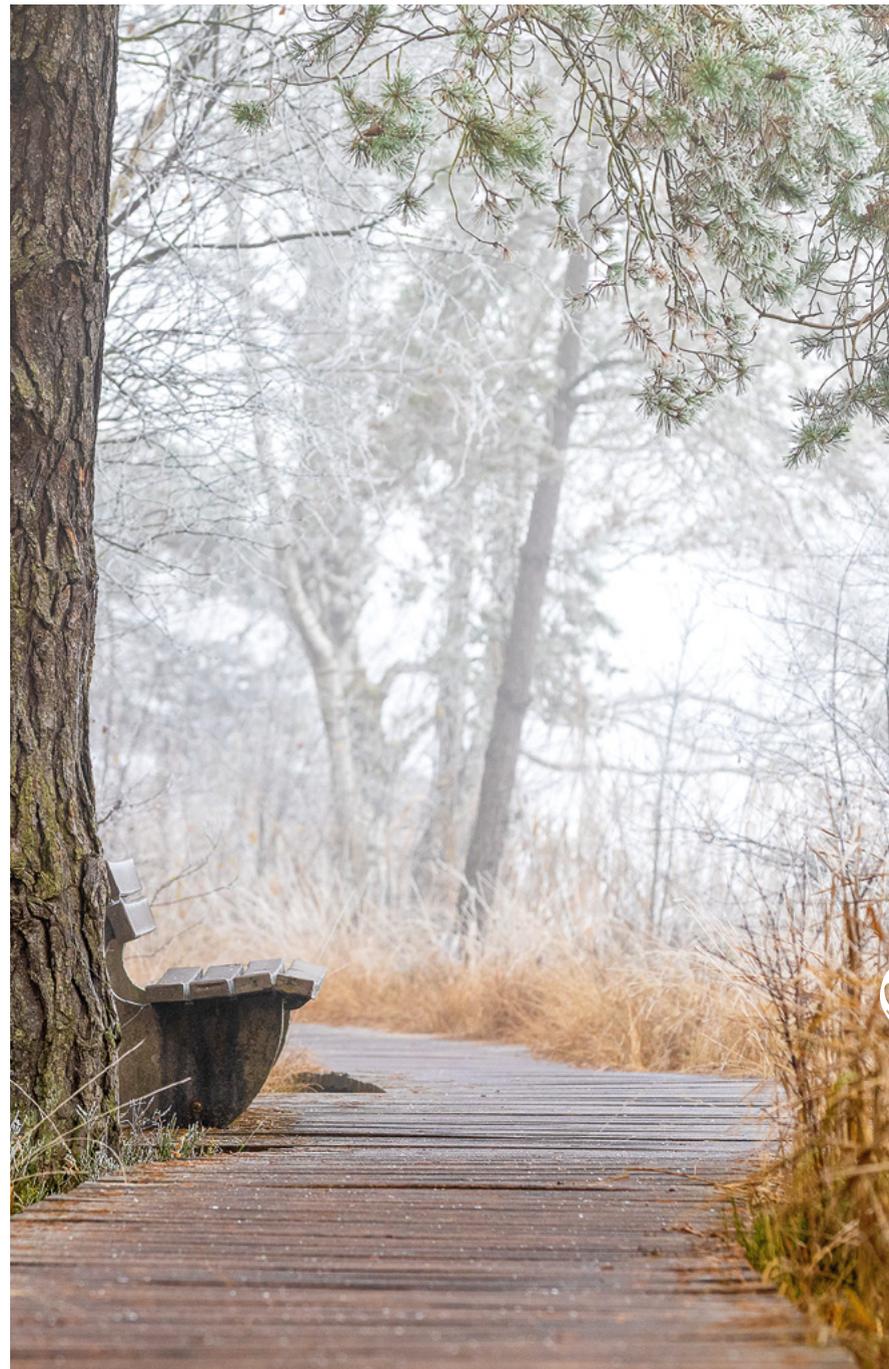
Der Einsatz von Naturmoor bei Frauenleiden/-krankheiten blickt auf eine lange Tradition zurück. Mooranwendungen werden seit über 150 Jahren von den Frauen und Frauenärzt:innen nachgefragt und angewandt. Dabei sind einzelne Verbesserungen der Krankheiten zwar dokumentiert, aber es gibt dazu bisher keine offiziellen medizinischen Studien oder Nachweise. Auf jeden Fall erhöhen die Mooranwendungen auch hier das gesamte Wohlbefinden und tragen damit zu einer positiven Wirkung auf den gesundheitlichen Gesamtzustand bei. Gratis obendrauf entsteht ein sogenannter „Anti-Aging-Effekt“, eine straffe, reine, strahlende Haut.

### **BESCHWERDEN DES BEWEGUNGSAPPARATES**

Unser bequemer und bewegungsarmer Lebensstil führt heute immer früher zu Schäden am Bewegungsapparat, infolgedessen nicht selten zu vorzeitigem Ausscheiden aus dem Berufsleben. Deshalb setzen wir in Bad Wurzach seit jeher auf das Naturheilmittel Moor zum Wiederherstellen und Erhalten der Beweglichkeit. Bei Bandscheiben- und Wirbelsäulenschäden, Arthrosen, Gicht, Osteoporose, Fibromyalgie, Morbus Bechterew oder zur Wiederherstellung nach Unfällen und Operationen an Muskeln und Gelenken ergänzen wir diese mit physiotherapeutischen und naturheilkundlichen Maßnahmen und einem sorgfältig darauf abgestimmten Bewegungs- und Ernährungskonzept.

### **ERKRANKUNGEN DER HAUT**

Die vielfältigen gesunden Wirkungen von Naturmoor können auch auf die Haut wirken. Eine Tatsache, die sich auch die moderne Kosmetik immer öfter zunutze macht. Wir in Bad Wurzach setzen bei Akne, Schuppenflechte, Psoriasis und Neurodermitis auf unser angenehm wirksames Naturmoor von außen. Dies unterstützen wir in unserem Gesundresort mit einer maßgeschneiderten Ernährung und mit bewährten Schätzen aus der klassischen Naturheilkunde. Das Ergebnis kann sich sehen lassen – eine klare, straffe Haut und eine widerstandsfähige Hautschutzbarriere.







**feelMOOR**

—

WEIL DAS GANZE  
MEHR IST ALS DIE SUMME  
SEINER TEILE

Die gesunden Naturmoorangebote in Deutschlands modernster Moorbadeabteilung stehen all unseren Gästen zur Verfügung – unabhängig davon, ob Sie eine kurze Auszeit zum Entspannen und Durchatmen, einen Gesundheitsurlaub mit Medical Wellness zum Vorsorgen und Gesundbleiben oder eine mehrwöchige, ärztlich begleitete Gesundheitstherapie zur Wiedererlangung der Gesundheit und der Leistungsfähigkeit gebucht haben. Bedenken Sie jedoch dabei: Auch wenn die intensive Wirkkraft von Naturmooranwendungen oftmals schnell spür- und sichtbar ist, um zu Hause noch lange gesund und kräftigend nachwirken zu können, bedarf es in der Regel mehrerer, regelmäßiger Anwendungen über mindestens eine, besser mehrere Wochen.

Deshalb betten wir im Bad Wurzacher feelMOOR Gesundheitsresort unsere Naturmoor-Anwendungen zusätzlich in eine große Palette an ärztlichen, naturheilkundlichen und bewegungstherapeutischen Angeboten ein und runden sie mit einem breitgefächerten Entspannungsangebot ab. Dazu gehören Yoga, Massagen, Sauna, Thermalwasser und natürlich auch Wandern in der erholsamen Bad Wurzacher Moorlandschaft. Dass Gesundheit auch richtig gut schmecken kann zeigt Ihnen unsere vielseitige Vital- und Gesundküche aus der Region. Beim Intervall- oder Basenfasten, veganer, vegetarischer Genussküche oder saisonaler Vollwertkost kommen alle Geschmäcker auf ihre Kosten.

Ihre persönlichen Vorlieben und unser umfassendes Wissen aus Medizin, Naturheilkunde, Rehabilitation und Prävention in Einklang zu bringen, so dass es sich für Sie rundum gut anfühlt und möglichst lange und gesund wirken kann, ist dabei unser oberstes Ziel.



### AUSGEZEICHNETE ANGEBOTE IM MODERNEN WOHLFÜHL-AMBIENTE

Alle Hotelgäste unseres feelMOOR Gesundresorts genießen ihre Anwendungen in unserer feelMOOR Therme, einer 3200 Quadratmeter großen, modernen Thermen-, Fitness-, Wohlfühl- und Saunalandschaft. Hier haben Sie auch die Gelegenheit, unter Anleitung von ausgebildeten und erfahrenen Trainern, im hauseigenen 270 Quadratmeter großen Fitnessclub Ihre Muskulatur zu kräftigen und zu stärken. Unser Gesundresort und die feelMOOR Therme sind bequem durch einen Bademantelgang verbunden. Und weil das Auge immer mit genießt, erleben Sie Ihre Mooranwendungen in fünf hochwertig, im mediterranen Stil und mit italienischem Mosaik gestalteten Baderäumen. Den Höhepunkt bildet unser einzigartiger Highlightraum, der aus Ihrem Naturmoorbath ein unvergesslich sinnliches Erlebnis werden lässt. Nach der Anwendung laden vierzehn neu gestaltete Ruheräume zum Entspannen ein.

### ENTSPANNEN UND VORSORGEN, GESUND BLEIBEN UND GESUND WERDEN – UNSERE ANGEBOTE

Darf es ein bisschen mehr Wellness und Wohlfühlen sein? Dabei sollen Durchatmen vom Alltag und frische Energie tanken im Vordergrund stehen? Dann stellen Sie sich doch Ihr ganz persönliches Wellness à la carte-Programm für 5, 7 oder 10 Tage zusammen.

Die flexible Bad Wurzacher Vario-Kur für 7 bis 21 Tage beginnt mit einer ärztlichen Eingangsuntersuchung. Je nach Gesundheitsstatus setzen Sie hier, gemeinsam mit Ihrem verantwortlichen Arzt, die für Sie passenden Schwerpunkte – beispielsweise Vorsorge, Moor, Bewegung, Regeneration, Stress. Die vorgeschlagenen Gesundheitsangebote beruhen auf unserer jahrzehntelangen Erfahrung in Prävention, Medizin und Rehabilitation. Gerne können Sie diese Empfehlungen ganz nach Ihren Vorlieben mit weiteren Angeboten aus unserem Medical-Wellness-Leistungskatalog abrunden.

Die 10- bis 21-tägige Moor-Intensivkur ist vor allem bei chronischen, akuten, rehabilitativen Beschwerdebildern, aber auch bei ersten Verschleißerscheinungen angezeigt. Kern der Intensivtherapie mit Naturmoor sind Naturmoorbäder und -packungen, sowie bewegungstherapeutische Angebote. Diese lassen sich nach Bedarf um weitere wohltuende Leistungen aus unserem vielfältigen Medical-Wellness-Katalog erweitern.

Die Offene / Ambulante Badekur – sie ist eine ärztlich verordnete, ambulante Vorsorgeleistung nach §23 Abs. 2 SGB V, bei der in der Regel 90% der verordneten Anwendungen von der Krankenkasse übernommen werden. Die Genehmigung der Krankenkasse oder eine Kopie Ihres Kurmittelscheckhefts sollte spätestens eine Woche vor Ihrer Anreise unserer Rezeption vorliegen. Nach dem ärztlichen Erstgespräch mit Ihrem Badearzt, in dem der Therapieablauf festgelegt wird, begleitet er Sie während der gesamten Badekur. Eine ärztliche Abschlussuntersuchung rundet Ihren gesunden Aufenthalt ab.





Sie haben nun richtig Lust auf Moor bekommen? Auf feelMOOR? Oder wollen einfach wissen, was genau wir für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden tun können? Dann nehmen Sie am besten noch heute Kontakt mit uns auf und Ihrem Aufenthalt in unserer rundum gesunden Bad Wurzacher Moorerlebnisswelt steht nichts mehr im Wege. Wir freuen uns auf Sie!



## KONTAKT

feelMOOR —  
DAS GESUNDRESORT  
BAD WURZACH

T +49 7564 304 2100  
F +49 7564 304 5000  
info@feelmoor.de



---

## IMPRESSUM

|                            |   |
|----------------------------|---|
| <b>HERAUSGEBER:</b>        | Städt. Kurbetrieb Bad Wurzach<br>Karl-Wilhelm-Heck-Straße 12<br>88410 Bad Wurzach |
| <b>REALISATION, DESIGN</b> | Johanna Goldmann  |
| <b>MOORFOTOGRAFIEN</b>     | Thomas Hoppe  |
| <b>KONZEPT UND TEXT</b>    | Christa Klickermann, 20251 Hamburg  |



feelMOOR

DAS GESUNDRESORT BAD WURZACH

Inhaber Stadt Bad Wurzach  
Karl-Wilhelm-Heck-Str. 12  
88410 Bad Wurzach/Allgäu

#### KONTAKT

T +49 7564 304 2100

F +49 7564 304 5000

info@feelmoor.de

[WWW.FEELMOOR.DE](http://WWW.FEELMOOR.DE)