

Freizeit-Aktivitäten für alle

Sommer 2022



Basel, Petersgasse. © Matthias Lohse / pixelio.de

IOGT Basel | 2/2022 | Juni - September 2022

Alkohol- und drogenfrei leben.
Für persönliches und soziales Wohlbefinden.



Was ist IOGT?

IOGT ist eine weltweit aktive Abstinenz- und Friedensbewegung. Ihre Mitglieder leben alkohol- und auch sonst drogenfrei. Sie engagieren sich in der Suchtprävention, -therapie und -nachsorge sowie in der Friedens- und Entwicklungszusammenarbeit.

IOGT ist parteipolitisch und konfessionell neutral und dem Weltverband «Movendi International» angeschlossen.

IOGT ist eine Organisation für die ganze Familie: Für Jugendliche bietet die IOGT-Jugendorganisation *Juvente* verschiedene Aktivitäten an, für Kinder der Verein *KiM – Kinder im Mittelpunkt*.

Die Aktivitäten von IOGT Basel sind für alle Menschen offen, nicht nur für Mitglieder. Während der Aktivitäten konsumieren die Teilnehmer weder Alkohol noch andere Drogen, sondern geniessen mit klarem Kopf.

IOGT Basel | Metzgerstrasse 16 | 4056 Basel

☎ 061 691 96 53

iogt-basel@gmx.net

🌐 www.iogt-basel.ch

Postkonto 40-979-0

Ähnliche Freizeit- und Beratungsangebote gibt es in der ganzen Deutschschweiz:

IOGT Schweiz | Schaffhauserstrasse 432 |

8050 Zürich | ☎ 044 300 30 45 |

info@iogt.ch | 🌐 www.iogt.ch

Das Freizeitprogramm von *IOGT Basel*, *Juvente* und *KiM – Kinder im Mittelpunkt* wird unterstützt von der



Inhalt

<i>Selbsthilfe</i>	Alkoholprobleme	04
<i>Spielen</i>	Domino	05
	Jassen	06
<i>Essen</i>	Sonntags-Brunch	07
	Herbstbeizli	08
<i>Prävention</i>	Migros bleibt alkoholfrei	09
<i>Outdoor</i>	Sonntagswanderungen	10
<i>Reisen</i>	Sommerreise 2022	11
<i>Gruppen</i>	Zyschdigs-Gruppe	12
	JaLLaKka	13
	Betriebsgruppe Stutz	14
<i>Freizeit</i>	Freizeithaus Stutz	15
<i>Jugend</i>	Juvente Jugendgruppe	16
	Jugendland Jugendgruppe	17
<i>Kinder</i>	Jugendland Kinder	17
<i>Lager</i>	Pfila/Sommerlager	18
<i>Ferien</i>	Ferienhäuser im Jura	19
<i>...ausserdem</i>	Zu Gast in der Metzgerstr.	20
<i>Aktiv</i>	IOGT beitreten	21/22
<i>Aktuell</i>	Kampagne IOGT Schweiz	23/24

Redaktion: Helen Klee

Versand: Heinrich Polt

Druck: Discountprint AG, Basel

MOVENDI
INTERNATIONAL




Selbsthilfe: Alkoholprobleme


Was? | Du hast ein Alkoholproblem und möchtest mit jemandem reden, ...

- ... der Deine Sprache versteht
- ... der weiss, wovon Du sprichst
- ... der Deine Ängste selbst erlebt hat
- ... der selbst Alkoholprobleme hat
- ... der sein Alkoholproblem im Griff hat
- ... der Dir mithilft, neue Wege zu finden
- ... der Dir keine Vorwürfe macht
- ... dem Du vertrauen kannst.

Dann komme in unsere geleitete Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen.

Wann? | jeden Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr

Wo? |  Treffpunkt Metzgerstrasse 16, Basel

ÖV |  31, 36, 38, Metzgerstrasse

Info | Bruno Jagher
 079 937 79 24
nitsuff@bluewin.ch





Domino

Was? | Wir treffen uns für ein paar Runden Domino gemäss FIDO-Regeln ( www.dominospiel.de).

Zählt für die Weltrangliste!

Neulinge sind willkommen und werden eingeführt.

Wann? | jeden letzten Freitag im Monat, 19.30 Uhr

24. Juni	 Treffpunkt Metzerstrasse 16, Basel
29. Juli	<i>fällt aus, Sommerferien</i>
26. August	Fam. Klee, Sierenzerstr. 72, Basel
30. September	 Treffpunkt Metzerstrasse 16, Basel

5

Info | Alex Klee,  079 441 05 50
fido-schweiz@gmx.ch

Jassen

Was? | Wir jassen, vor allem Schieber.

Für Neulinge bieten wir auch die Gelegenheit, das Jassen unter Anleitung zu erlernen.

Nach Wunsch der Teilnehmenden sind auch andere Kartenspiele möglich (Skat, Joker, Canasta etc.).

Wann? | jeden zweiten Dienstag, 20.00 Uhr


7. und 21. Juni


5. und 19. Juli

2., 16. und 30. August

13. und 27. September

Wo? |  Treffpunkt Metzgerstrasse 16, 4056 Basel

ÖV |  31, 36, 38, Metzgerstrasse

Info | Paul Klee,  061 361 46 49
helenklee@bluewin.ch

Sonntags-Brunch

Was? | Gemütliches Familien-Zmorge im Leimental am Sonntag mit Gelegenheit zum Plaudern und Gedankenaustausch.

Wann? | Am ersten Sonntag im Monat, 10.00 Uhr (ausser am 5. Juni, Pfingsten)

3. Juli

7. August

4. September


Wo? | bei Heinrich Polt, Im Rainacker 18, Witterswil

ÖV |  10, Witterswil Station

Kosten | Beitrag CHF 5 pro Person

Info und Anmeldung |

bis jeweils Mittwochabend bei Heinrich Polt,

 061 721 54 00, heinrich@polt.ch



Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; entscheidend ist die Reihenfolge der Anmeldungen.

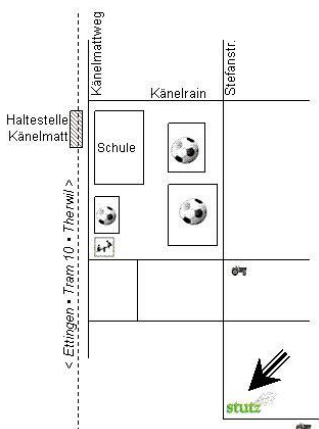
Herbst-Beizli auf dem Stutz

Was? | An zwei Herbst-Samstagen verwandelt sich das Freizeitgelände «Stutz» in Therwil in ein gemütliches Herbst-Beizli mit einfachem Speisen- und Getränkeangebot, Kaffee, Tee und Kuchen – und schönem Ausblick in die bunten Wälder der Umgebung, hoffentlich bei gutem Wetter.

Wann? | Sa, 24. September und Sa, 15. Oktober

Wo? | Freizeitgelände «Stutz», Im Stutz 2, Therwil

ÖV |  10/17, Känelmatt /  62/64 Jurastrasse
(danach ca. 20 min. Fussweg)



Info |

Auskunft über die Durchführung gibt jeweils ab Freitagabend  1600 (Rubrik 3, Clubs/ Vereine). Die Info kann auch per SMS angefordert werden: Schicke Text IOGT an  1600 (CHF 0.80 pro SMS).

Die Migros bleibt alkoholfrei!

MIGROS OHNE ALKOHOL

Alkohol ist kein gewöhnliches Lebensmittel.
Alkoholfreie Läden sind aktive Prävention.
Nein stimmen!

Bei einem Alkoholvertrieb durch zusätzliche 900 Migros-Läden wäre mit einer **erheblichen Zunahme der Alkoholprobleme** in der Schweiz zu rechnen. Dies auch wegen des Wegfalls der letzten Einkaufsgelegenheit für die 250'000 alkoholkranken Menschen in der Schweiz und unzählige, die die Sucht überwunden haben, sowie zusätzlicher Alkoholwerbung und vermehrtem Billig-Alkohol.

Migros ist kein Unternehmen wie jedes andere. Als Genossenschaft ist sie seit der Gründung durch Gottlieb Duttweiler klaren Werten verpflichtet. Neben der unternehmerischen Weitsicht war das einzigartige gesellschaftliche, soziale und ökologische Engagement entscheidend für den beispiellosen Erfolg der Migros. Es ist doch gut und sympathisch, wenn es noch einen grossen und bisher beispiellosen Anbieter gibt, der dem Alkohol-Druck nicht nachgibt.

Migros-Genosschafter/innen können noch bis zum 4. Juni 2022 (Datum des Poststempels) abstimmen!

**NICHT MEIN BIER!
NEIN ZUM
ALKOHOLVERKAUF**
Abstimmen bis am 4. Juni 2022

Sonntags-Wanderung

Was? | Familienwanderung in der Region, familienge-rechte Routen, ausgedehnte Mittagspause. Picknick mitnehmen! Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

So, 26. Juni: Hersberg–Schönbühl–Weid–Liebrüti–Kaiseraugst | 3 h | anschl. Grill- und Badeplausch im Strandbad Kaiseraugst (Eintritt CHF 4) | Unterwegs besteht die Möglichkeit, im Verkaufslädeli der Fischzucht Violenbach frische oder geräuchte Forellen zu kaufen. | Treffpunkt: Bushaltestelle Hersberg Dorf (Bus 38), 09:50 Uhr

Fr / Sa, 12. /13. August: Zweitagewanderung im Alpstein | ausgebucht!

So, 28. August: Reussuferwanderung Mellingen–Gnandenthal, retour mit dem Schlauchboot | 2h Wandern, 1 h Bootstour | Badezeug mitnehmen | Kosten für Schlauchbootmiete ca. CHF 35/Person | Treffpunkt: Mellingen Lindenplatz (Bus 332), 10:35 Uhr | Anmeldung bis 15.6.22 an alex.klee@iogt.ch

So, 25. September: Mumpf–Mumpferflue–Bad Säckingen–Mumpf | 3h10 | Treffpunkt: Bhf. Mumpf (S1), 10:15 Uhr | ID mitnehmen! | Fahrpreis für die Rheinfähre Mumpf: 50 Rp./Person

Info | Auskunft über die Durchführung gibt jeweils ab Freitagabend ☎ 1600 (Rubrik 3, Clubs/Vereine). Die Info kann auch per SMS angefordert werden: Schicke Text IOGT an 📱 1600 (CHF 0.80 pro SMS). Bei Interesse Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe «Sonntags-Wanderungen IOGT».

Kontakt und Anmeldung | Alex Klee
☎ 061 683 29 77 oder 📱 079 441 05 50
alex.klee@iogt.ch

Sommerreise «Stadt – Seen – Strand»

Was? | Sommerreise für alle Generationen in den Nordosten Deutschlands mit vielen gegensätzlichen Kulissen: die pulsierende Grossstadt Berlin – die weite Landschaft der Mecklenburgischen Seenplatte – die Strände und Kurbadeorte der Insel Rügen.



11

- 9.-14. Juli: Berlin. Unterkunft: Abenteuerzentrum im Grunewald. – Stadterkundung – Ausflug zum Schloss Sanssouci und auf die Pfaueninsel – u.v.m.
- 14.-19. Juli: Mecklenburger Seenplatte (Bild). Unterkunft: Jugendherberge Prebelow. – Wanderungen – Kanutour – Schifffahrt – Schloss Rheinsberg – u.v.m.
- 19.-23. Juli: Insel Rügen. Unterkunft: Landhaus Alt-Güstelitz bei Putbus. – Dampfbahnfahrt – Sandstrand – Velotour – Openairkonzert Clueso – u.v.m.

Max. Teilnehmer/innen-Zahl: 25

Infos | Alex Klee, ☎ 061 683 29 77 oder
📞 079 441 05 50, alex.klee@iogt.ch

ausgebucht


Zyschdigs-Gruppe


Was ? | Ein Nachmittag in gemütlicher Runde mit interessanten Themen. Alle Teilnehmenden können dazu beitragen.

Wann? | jeden zweiten Dienstag, 15.00 Uhr

14. Juni	Helen liest Geschichten aus dem alten Basel
28. Juni	Spielnachmittag
12. Juli	Glacéessen im Rest. Ambiente, Allschwil
26. Juli	Glacéessen im Statiönli, Bottmingen
09. August	Mittagessen im Rest. Ambiente, Allschwil
23. August	Pias Wundertüte
06. Sept.	Die Guttempler, erklärt von Paul
20. Sept.	Basler Wirren, Teil 2, mit Bruno

Wo? |  Treffpunkt Metzgerstrasse 16, 4056 Basel

ÖV |  31, 36, 38 bis Metzgerstrasse

Info | Bruno Jagher
 061 331 69 24
bergquell-iogt@bluewin.ch

Was? | JaLLaKKA – das ist eine Gruppe Erwachsener zwischen ca. 28 und 55 Jahren. Wir unternehmen zusammen, worauf wir Lust haben – alkohol- und auch sonst drogenfrei, na klar!

In der Regel treffen wir uns alle 14 Tage am Mittwoch-Abend. Zwischendurch fahren wir aber auch immer wieder mal in ein Weekend im Jura, treffen uns an einem Sonntag zu Ausflügen oder machen zum Glacéessen ab, spontan und ungezwungen.

- | | |
|--------|---|
| 01.06. | Stadtteilspaziergang Lysbüchel 19.30 Uhr, Treffpunkt Bhf. St. Johann Basel |
| 15.06. | Ein Abend in der Töpferwerkstatt 19.30 Uhr, Bahnweg 2, Ettingen |
| 29.06. | Rheinschwimmen, anschl. Glacéessen 19.30 Uhr, Strand hinter dem Tinguely-Museum |
| 13.07. | Sommerabend (Essen für den Grill, Spiele etc. mitbringen) ab 18.00 Uhr, Freizeitgelände Stutz Therwil |
| 27.07. | Programm nach Ansage (die Daheimgebliebenen sprechen sich ab) |
| 10.08. | Essen & Planen 19.00 Uhr, Restaurant nach Ansage |

Info | jallakka-iogt@gmx.net oder
Angie Stich, ☎ 077 499 44 92
Alex Klee, ☎ 079 441 05 50

Betriebsgruppe «Stutz»

Was? | Unser Bijou, das Freizeitgelände am Waldrand, ist gut zum Sünnele, Bräteln, Zelten, Baden, Feiern, Spielen (Pingpong, Domino, Versteeggis und anderes). – Der «Stutz» braucht aber auch Pflege! Dafür treffen wir uns einmal monatlich. In der Feuerstelle glimmt Glut; Essen nehmen alle selber mit.



Wann? |



Sa, 18. Juni, 10.00 Uhr

Sa, 2. Juli, 10.00 Uhr (Ersatzdatum 9. Juli)

Sa, 20. Aug., 10.00 Uhr (Ersatzdatum 27. August)

Sa, 3. Sept., 10.00 Uhr


Wo? | Freizeitgelände Stutz, Im Stutz 2, Therwil
 www.jura-huetten.populus.org/rub/3

ÖV |  10, 17 bis Känelmatt oder
 62, 64 bis Jurastrasse

Anmeldung | bis jeweils 3 Tage vor dem Arbeitstag

Info | Stina Klee
 061 683 29 77
stinaklee@gmx.ch




Lageplan |  www.jura-huetten.populus.org/rub/3

Trägerschaft | KiM – Kinder im Mittelpunkt

Information und Vermietung |

Florian Klee, Sekretär KiM

 061 701 18 34

stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch

Juvente | Jugendgruppe




Was? | Jugendliche von 13 bis 28 Jahren gestalten in der Jugendorganisation *Juvente* gemeinsam ihre Freizeit, sind kreativ, gehen ins Kino, fahren in Lager, nehmen an Seminaren teil – und sind für einander da.

Wann? | jeweils freitags, 19.00 Uhr.

4. - 6. 6.	Pfingstcamp Juvente D, Schiermonnikoog (NL)
11./12.6.	Juvente-Weekend in Cham ZG, mit Besuch der Tropfsteinhöhle Höllgrotten und Paddeltour auf der Lorze
24. Juni	Pizzabacken, Weidenstrasse 3, Dornach
<i>Das weitere Programm ist bei Druck noch offen</i>	

Wo? | wenn nichts anderes angegeben:
 Treffpunkt Metzgerstrasse 16, Basel

ÖV |  31, 36, 38, Metzgerstrasse

Infos |  www.juvente.ch

Kontakt | constantin@juvente.ch oder
vorstand@juvente.ch

Jugendland | Jugendgruppe

Informationen über die Durchführung von Aktivitäten sind auf unserer Website zu finden. www.jugendland.ch



Jugendland | Kinder

Offener Treffpunkt Jugendland



Di 15:00-18:30 (Bastelnachmittag)

Mi 14:00-18:30, Do 15:00-18:30,

Fr 15:00-21:00*, Sa 14:00-18:30.

*Am Freitagabend gibt es jeweils um 19:00 Uhr ein Znacht (Beitrag CHF 2, bitte anmelden bis 17:30 Uhr)

 Jugendland, Baselmattweg 115, Allschwil

 6,  48 bis Kirche

www.jugendland.ch

 061 482 04 84 (Jugendland), 061 481 81 09 (Büro)

Spezielle Aktivitäten:

- **Basler Ferienpass, 12. Juli bis 11. August**

Angebote:

- Nr. 48 Tasche oder Beutel Filzen
- Nr. 62 Knabbersachen selber machen
- Nr. 81 Pimp up – Deine Baumwolltasche

Infos und Anmeldung www.basler-ferienpass.ch

- **Ehemaligen-Treff mit Picknick am 27. August**

- **Sommerfest am Sa, 10. September**

mit Kinder-Olympiade, Holzofenpizza, div. Attraktionen

Infos: www.jugendland.ch

Lager/Weekends Sommer/Herbst

Für Kinder

- **Pfingstlager**

4.-6. Juni auf dem Jugendland in Allschwil

Thema: «Als Michel Pippi auf den Mond spickte»

- **Sommerlager**


4.-8. Juli auf dem Jugendland in Allschwil

Thema: «Lehm»

- **Herbstlager**

im Oktober (genauer Termin noch nicht festgelegt)

Jeweilige Anmeldefrist, Details und Programm:


 www.jugendland.ch

Für alle Generationen

- **Pfingstfreizeit auf Schiermonnikoog (NL), 3.-6. Juni.**

Die autofreie Insel im niederländischen Wattenmeer ist ein Erlebnis zum Velofahren, Baden, Spazierengehen.

Infos und Anmeldung

 www.drogenfreie-erziehung.de/veranstaltungen/pfingstfreizeit

- **Sommerweeekend von IOGT Schweiz**

11./12. Juni, Dialoghotel Eckstein, Baar ZG

Mit Besuch der Tropfsteinhöhle Höllgrotten

Infos + Anmeldung:

oliver.meyer@iogt.ch

Ferienhäuser im Jura

Was? | Planen Sie ein Lager, ein Weekend, Familienferien, ein Seminar oder ein Fest?

Diese alkoholfrei geführten Häuser bieten sich dafür an: heimelige Unterkünfte mitten in der Natur.

Romontberg BE | ASC-Hütte Hochwacht | hoch über Grenchen | 20 Schlafplätze | Pellet-Ofen | mitten im Wandergebiet (Romontberg-Grenchenberg) | **Kontakt:** Fam. Bader, ☎ 032 653 04 72, baderirene@bluewin.ch | **Infos:** 📄 www.romontberg.ch

Therwil BL | KiM-Freizeitgelände und -haus Stutz | am Waldrand | nur 10 min. von Tram/Bus | 5 Schlafplätze | Grosser Garten (zum Zelten geeignet) mit Feuerstelle, Pingpongtable und Swimmingpool | **Kontakt:** Flo Klee, ☎ 061 701 18 34, stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch | siehe auch S. 14/15

Infos | Details zu diesen und anderen alkoholfrei geführten Häusern im Jura: 📄 www.jura-huetten.populus.ch

Zu Gast im Treffpunkt Metzgerstrasse 16

Narcotics Anonymous

- Meeting «Attitude of gratitude» (dt.), Do, 19.30 h
- Meeting «Freedom» (dt.), Sa, 10.00 h
- Meeting «Easy Does It» (engl.), So, 10.00 h
- Schrittarbeit, 1.+3. Sa im Monat, 11.45 Uhr

🔗 www.narcotics-anonymous.ch



Alcoholics Anonymous

English speaking meetings

- Mon, 7 pm: Big Book Meeting
- Sun, 7 pm: Twelve Steps Meeting

🔗 www.aabaselenGLISH.ch



Absender/in

Vorname/Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Tel.:

E-Mail:

IOGT Basel
Metzerstrasse 16
4056 Basel



Bitte sendet mir mehr Infos zu

- IOGT Basel
- Juvente – die besondere Jugendorganisation
- KiM – Kinder im Mittelpunkt

Ich lebe alkohol- und auch sonst drogenfrei und unterstütze die Prinzipien der IOGT-Bewegung. Ich möchte Mitglied werden von

- IOGT Basel
- Juvente – die besondere Jugendorganisation
(für 13- bis 28-Jährige)
- KiM – Kinder im Mittelpunkt

Ich habe ein Alkoholproblem und bitte um ein Beratungsgespräch. Bitte rufen Sie mich an.

Ich möchte die Räumlichkeiten im Treffpunkt Metzgerstrasse 16 in Basel mieten. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf:

Ich möchte das Freizeitgelände und -haus Stutz in Therwil mieten. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf:

IOGT Schweiz


Kampagne «Komm, wir trinken noch keins»

Was? | Seit über 125 Jahren bietet IOGT Schweiz alkoholabhängigen Menschen und deren Angehörigen erfolgreich Hilfe und Beratung an. Die Gesprächsgruppen in Zürich, St. Gallen und Basel (s. Seite 4) wirken stabilisierend und arbeiten langfristig auf die Abstinenz hin.

Die Kampagne «**Komm, wir trinken noch keins**» soll auf das Thema aufmerksam machen und dazu anregen, sich damit zu beschäftigen.

Sie können unsere Kampagne durch das Auflegen von Flyern, das Platzieren von Füllerinseraten oder das Aufhängen von Postern unterstützen. Wir stellen Ihnen dafür gerne das Material kostenlos zur Verfügung.

Vielen Dank für Ihre Hilfe.

Infos und Materialbestellung |
 www.iogt.ch/alkohol-problem/
und/oder oliver.meyer@iogt.ch

Komm, wir trinken noch keins.



Helfen Sie mit!
Senden Sie ein SMS mit
dem Text **IOGT** an **488**
und spenden Sie so
10 Franken.
Dankeschön!



Gewohnheiten lassen sich ändern.
Seit über 120 Jahren helfen wir Menschen
mit einem Alkoholproblem.

www.iogt.ch

Alkohol- und drogenfrei leben.
Für persönliches und soziales Wohlbefinden.

