

Tätigkeitsbericht 2021

Alkohol- und drogenfrei leben.
Für persönliches und soziales Wohlbefinden.



Ich trinke nicht, weil...

Alkohol aus seinem Leben zu verbannen, ist eine bewusste Entscheidung. Zuerst sind es Tage, die nüchtern erlebt werden. Dann Wochen und sogar Monate. Selbst wenn jemand jahrelang keinen Alkohol zu sich nimmt, taucht die Frage nach dem Warum immer wieder auf.

Es gibt viele gute Gründe, keinen Alkohol zu trinken. Menschen mit einem Alkoholproblem haben eine Reihe von Erfahrungen gemacht, auf die sie gerne verzichtet hätten. Allerdings teilen sie diese Erlebnisse nicht gerne mit jedermann und jederfrau.

Gesprächsgruppen zum Austausch im Vertrauen

Das Umfeld nimmt den risikoreichen oder übermässigen Alkoholkonsum unterschiedlich wahr. Einige finden, es sei ja gar nicht so schlimm. Andere machen sich grosse Sorgen.

In der Gesprächsgruppe hören die Teilnehmenden einander wohlwollend zu, sind aber sehr kritisch, wenn es um die Einschätzung geht, da sie an sich selber erleben, wie sehr die Beschreibungen variieren können.

Wichtig ist zu erkennen, wie vielfältig die Formen sind, die mit der Bezeichnung „abhängig“ einhergehen.



Noch immer erwarten Freunde und Bekannte eine Erklärung, weshalb jemand keinen Alkohol trinkt. Für Menschen, die gerade mit all ihrer Kraft und ihrem Willen alte Gewohnheiten durchbrechen, ist diese Frage unangenehm. Wenn sie sich langsam wohl fühlen mit ihrem abstinenten Lebensstil können sie antworten: „weil es mir nicht gut tut“. Bis dahin jedoch sind diese Fragen wie eine Einladung, sich der alkoholtrinkenden Mehrheit wieder anzuschliessen egal, welche Konsequenzen sich ergeben für Einzelne.

IOGT Schweiz, gegründet 1894, strebt ein reicheres, freieres und lohnenderes Leben für alle Menschen an. IOGT fördert einen Lebensstil frei von Alkohol und anderen Drogen. Die Arbeit gründet auf den Prinzipien der weltweiten Solidarität und der grundlegenden Menschen- und Demokratierechte.

Onlineberatung kopfhoch.ch

Alle Fachleute der Kinder- und Jugendberatung mussten feststellen, dass die Pandemie sehr belastend ist für Heranwachsende.



Eine typische Anfrage bei kopfhoch.ch:
Ich habe null Motivation für irgendwas
Ich empfinde SEHR selten Leidenschaft und wenn auch nur begrenzt
Mir ist fast alles unwichtig
Mir ist es egal, ob ich lebe oder nicht
Ich will ganz weit weg und zugleich auch nicht.

Antwort der Onlineberaterin

Versuche eine Balance zu finden. Sie lieb mit dir selber, wenn du so antriebslos bist und hab kein schlechtes Gewissen deswegen. Fast jeder Mensch macht in seinem Leben eine solche Phase durch. Und oft macht man es sich schwerer, weil man sich schämt oder sich noch mehr Druck macht.

Gleichzeitig solltest du aber unbedingt aktiv werden. Sachte, aber trotzdem täglich solltest du die Dinge tun, von denen du weisst, dass sie dir mindestens früher ein gutes Gefühl gaben. Und sprich mit Menschen, die du magst, darüber, wie es dir geht. Nicht alle haben Verständnis, aber viele schon und sie werden dir gut tun.

Ich wünsche dir viel Kraft, Mut und Zuversicht, da wieder raus zu finden.

Die Kinder und Jugendlichen werden ernst genommen und sie erhalten innerhalb von 48 Stunden eine Antwort, die sie stärkt.

Das Präventionsprojekt www.kopfhoch.ch (seit 2007) unterstützt Kinder und Jugendliche mit professioneller Onlineberatung für eine gesunde Entwicklung.

Komm, wir trinken noch keins

Wann hat jemand ein Alkoholproblem? Die Meisten merken, dass ihr Alkoholkonsum nicht mehr ok ist, wenn sie den Alkohol wegen der Wirkung trinken. Sie delegieren die Entspannung, die Beruhigung, das Aufputzen und weitere Gefühle an den Alkohol. Alkohol übernimmt diese Aufgaben als Hilfsmittel, und die Menschen trauen sich immer weniger zu, ihre Gefühle selber zu steuern. Diese Selbstwirksamkeit wieder zu entdecken, ist eines der Themen in den Gesprächsgruppen.

Im Nachsorgeprojekt treffen sich die geleiteten Selbsthilfe-Gesprächsgruppen Woche für Woche:

Basel

Metzerstrasse 16, jeweils Dienstag
Leitung: Herr Bruno Jagher

Zürich

Dienstag: Leitung Frau Cagla Elveren
Mittwoch: Leitung Frau Priska Hauser
Donnerstag: Leitung Frau Cynthia Jucker

Leider musste die Gesprächsgruppe in St. Gallen während der Pandemie eingestellt werden und kann nicht mehr weitergeführt werden.

Freizeit in alkoholfreien Oasen

Keine Lager mehr: die Belegung des Ferienhauses Près d'Orvin brach dramatisch ein. Weil die Hausverwaltung und Instandhaltung nicht mehr ehrenamtlich geleistet werden können, wird der Verkauf des Hauses schweren Herzens vorbereitet.



Mit seinem grossen Garten ist der Stutz in Therwil bei Basel der ideale Ort für Sommer- nachtsfeste oder Wochenenden mit einfacher Infrastruktur (ohne Strom).
Vermietung:
<http://jura-huetten.populus.org/>



Zur Förderung des IOGT-Lebensstils gehören Freizeitmöglichkeiten und Orte ohne Alkohol und Drogen.

Impressum

IOGT Schweiz

Schaffhauserstrasse 432, 8050 Zürich / www.iogt.ch

Tel. 044 300 30 45 / mail: info@iogt.ch

Geschäftsführer: Oliver Meyer

Bildnachweis Seite 2+3: Pixabay Anrita1705, Anemone123

Seite 5: Dres. Pamela + Jürg Alean



Entwicklungszusammenarbeit mit Guinea-Bissau

Bildung und Gesundheit sind zentrale Faktoren, damit Menschen in einem der ärmsten Länder der Welt ein selbstständiges Leben aufbauen können.

Mit Schiefertafeln auf den Knien und geflochtenen Wänden hat die Schule in Bissau vor 27 Jahren begonnen.



Heute besuchen 541 Kinder von der 1. -10. Klasse den Unterricht in Bissau Plak 2 und im Kindergarten werden 34 Kinder gefördert.



Kinder auf dem Lande fördern

Die Eltern pflanzen Erdnüsse und Süsskartoffeln. Selten können sie lesen und schreiben. Sie hoffen auf ein besseres Leben für ihre Kinder dank der Schule. In Bantanjan (288 Kinder) und in Safim (263 Kinder) konnten die Klassenzimmer nur dank Spenden aus der Schweiz gebaut werden. Die Lehrer*innen aus allen IOGT-Schulen des Landes treffen sich regelmässig zu Weiterbildungen in Bissau.

Während es in Bissau in der Schule fließend Wasser und Elektrizität gibt, stammt das Wasser auf dem Lande nach wie vor aus dem Ziehbrunnen. Für Strom braucht es Generatoren. Das erschwert auch die Arbeit in der Schreiner Werkstatt.



In Bafatà erlernen 6 junge Männer das Handwerk um später eine Familie ernähren zu können.



Bilanz CHF	31.12.2020	31.12.2021
<i>Aktiven Umlaufvermögen</i>		
<i>Umlaufvermögen</i>		
Postfinance	67'300.06	95'897.73
ZKB Bankkonti	54'639.65	8'330.59
Kurzfristige Forderungen	4'550.75	8'444.18
Aktive Rechnungsabgrenzung	6'981.80	0.00
Total Umlaufvermögen	133'427.26	112'672.50
<i>Anlagevermögen:</i>		
Anlagefonds ZKB	332'458.00	342'594.00
Anteilschein Ferienhaus	1'000.00	1'000.00
Total Aktiven	466'930.26	456'266.50

Unsere Sponsoren und Gönner/innen

Neben grosszügigen Spenden von Privaten, deren Namen wir nicht veröffentlichen, haben uns in diesem Jahr zusätzlich zu den ausgewiesenen Beiträgen der Kantone unterstützt:

Für die Entwicklungszusammenarbeit mit Guinea-Bissau:

Kantonsschule Zürcher Unterland, Bülach Fr. 1'000.-

Forst, Deutschland € 500.-

Bilanz CHF	31.12.2020	31.12.2021
<i>Passiven</i>		
kurzfristige Verbindlichkeiten	18'659.09	13'076.74
Passive Rechnungsabgrenzung	90'000.00	90'000.00
Kurzfristige Verbindlichkeiten	108'659.09	103'076.74
Zweckgebundene Fonds:		
Fonds Kinder suchtbelastete Fam	200.00	250.00
Fonds Prävention	0.00	1'684.66
Regionalverband I, Lausanne	14'879.31	14'689.31
Gruppe Fortschritt / Zürich 11	469.25	469.25
Kantonsschule Bülach Entw.zs.	27'700.00	28'700.00
Fonds Entwicklungszs.-arbeit	76'967.06	79'637.82
Total Zweckgebundene Fonds	120'215.62	125'431.04
<i>Gebundenes Kapital</i>	109'511.99	109'511.99
<i>Freies Kapital</i>	128'362.51	118'246.73
Total Organisationskapital	237'874.50	227'758.72
Total Passiven	466'930.26	456'266.50

Betriebsrechnung

	2020	2021	Aufwand	2020	2021
Ertrag					
Spenden für Projekte	2'367.22	3'934.44	Projektaufwand LV	13'656.67	7'981.17
Spenden Nachsorge	0	0.00	Projektaufwand Nachsorge	118'600.81	115'032.50
Spenden Entwicklungsarbeit	33'683.71	18'189.56	Projektaufwand Entwicklungszusammenarbeit	30'920.63	14'486.60
Beiträge der öffentlicher Hand	101'625.00	101'875.00	Aufwand für Mittelbeschaffung	4'212.60	2'923.25
<i>Total Spenden mit Zweckbestim.</i>	<i>137'675.93</i>	<i>123'999.00</i>	Admin.Aufwand Landesverband	8'923.95	9'859.04
Spenden,Spesenverzicht Vorstand	7'668.36	5'830.00	Admin. Aufwand Nachsorge	3'325.75	4'273.80
Erlös aus Lieferungen und Leistungen	279.30	5'328.00	Admin. Aufwand Entwicklungszusammenarbeit	213.65	32.20
Mitgliederbeiträge	3'335.00	3'870.00	<i>Total Aufwand</i>	<i>179'854.06</i>	<i>154'585.16</i>
<i>Total Erträge ohne Zweckbestimmung</i>	<i>11'282.66</i>	<i>15'028.00</i>	BETRIEBSERGEBNIS	-30'895.47	-15'558.16
<i>Total Erträge</i>	<i>148'958.59</i>	<i>139'027.00</i>	Finanzergebnis	13'559.26	10'479.75
			Betriebsfremdes Ergebnis	0	0
			Ausserordentliches Ergebnis	28'207.65	0
			<i>Ergebnis vor Veränderung des Fondskapitals</i>	<i>10'871.44</i>	<i>-5'081.41</i>
			Veränderungen Fondskapitals	2'378.38	5'081.41
			<i>Jahresergebnis</i>	<i>13'249.82</i>	<i>0.00</i>
			Veränderung Organisationskapital	-13'249.82	0.00
			Jahresergebnis nach Entnahmen	0	0

Die vollständige Jahresrechnung mit Revisionsbericht kann auf <https://www.iogt.ch/taetigkeitsbericht> eingesehen werden.

