

Mittagsmenü (Mo-Fr): Sept. bis ca. 15.00 Uhr

Business Lunch

19.Sept.

Eine Vorspeise mit einen kleinen gemischten Salat mit Orangen-Senf Dressing , kleiner Linseneintopf oder Südtiroler Kürbissuppe für 12,90. Ohne Vorspeise 11,50

Lasagne alla Bolognese ^{a,c,i}

Hausgemachte Lasagne mit leckerer Rinds-Bolognese (nach alter Tradition mindestens 3 Stunden geköchelt), Sellerie, Karotten, Zwiebeln, Lorbeer, Gewürzen und Parmesan.

Salsiccia-Ragu' mit Fettuccine ^{c,d,i,j,k,a}

Diese Soße ist eine Droge: Hausgemachte Salsiccia-Bolognese mit Fenchelsamen & Cayenne-Pfeffer. Es hat eine leichte scharfe Note. Ein herrliches Ragu' (in Italien nennt man Bolognese "Ragu'"), con Grana Padano

Pasta Broccoli e Salsiccia Toscana ^{a,c,k,l}

Pasta mit Broccoli & Salsiccia aus der Toscana. Mit Grana Padano...sehr lecker...

Tagliolini al Pesto e Mozzarella ^{a,c,d,h} (vegetarisch)

Taglioni mit hausgemachten Basilikumpesto mit Pinienkernen, getoppt mit getrockneten Tomaten und mit Südtiroler Mozzarella Fior di latte.

Buddha Bowl vegan & gluten-free ^{n,t,l}

Hausgemachter Humus, Venere Reis, Kichererbsen Curry mit Kokosmilch, Salat, Brokkoli angeschwenkt in Sesamöl, Kürbis Falafel, Süßkartoffel & Kürbiskernen.

Getränk der Woche

Fruchtige Herbstlimo mit Multivitaminsaft & Zitrone

3,40

Weitere Mittagsgerichte nächste Seite

Bistro

Ribelle

Wilde Küche

Mittagskarte

Antipasti

Frischer gemischter Salat mit knackigem Gemüse, hausgemachtem Senf-Orangen-Honig-Dressing & Nüssen ^{h,j} 7,90

Suppe

Afghanischer Linseneintopfⁱ (vegan) 9,90
Ein Linseneintopf mit orientalischen Gewürzen, Zwiebeln, Karotten, Tomaten, Sellerieknolle. Getoppt mit Frühlingszwiebeln & Granatapfelkernen.

Kürbis-Kokos-Suppe^h (vegan) 9,90
Eine Kürbissuppe mit Karotten, Lauch, Kürbis, Kartoffeln, Kokosmilch, getoppt mit Kürbiskernen, Kokoscreme & Südtiroler Kürbiskernöl

Hauptspeise

Salat Imperatore Cesare^{a,c,j,l} 13,90
Gemischter Salat mit Cherry-Tomaten, Frühlingszwiebeln, Croutons, Parmesanflocken, Hühnerbruststreifen und hausgemachten Dressing alla Caesar-Ribelle.

Südtiroler Herrngröstel 16,90
Herrngröstel, gebratene Röstkartoffeln, mediterrane Gewürze, Zwiebeln und Rindfleischstreifen, dazu gibt es Krautsalat.

Quiche^{a,c,d,j} (vegetarisch) 10,90
Hausgemachte Quiche mit Gemüse & Parmesan . Serviert mit gemischtem Salat & knackigem Gemüse.