

Mittagsmenü (Mo-Fr): Okt. bis ca. 15.00 Uhr

Business Lunch

04. Okt

Eine Vorspeise mit einen kleinen gemischten Salat mit Orangen-Senf Dressing , kleiner Linseneintopf oder Südtiroler Kürbissuppe für 12,90. Ohne Vorspeise 11,50

Lasagne alla Bolognese ^{a,c,i}

Hausgemachte Lasagne mit leckerer Rinds-Bolognese (nach alter Tradition mindestens 3 Stunden geköchelt), Sellerie, Karotten, Zwiebeln, Lorbeer, Gewürzen und Parmesan.

Salsiccia-Ragu' mit Fettuccine ^{c,d,i,j,k,a}

Diese Soße ist eine Droge: Hausgemachte Salsiccia-Bolognese mit Fenchelsamen & Cayenne-Pfeffer. Es hat eine leichte scharfe Note. Ein herrliches Ragu' (in Italien nennt man Bolognese "Ragu'"), con Grana Padano

Carbonara alle Romana ^{a,c,k}

Guanciale, Pecorino, past. Eigelb, Schwarzer Pfeffer ...e basta!

Gnocchi alla Sorrentina ^{a,c}

Gnocchi in einer leckeren Tomatensoße mit viel Basilikum, überbacken mit Parmesan & Mozzarella.

Buddha Bowl vegan & gluten-free ^{h,f,j}

Hausgemachter Humus, Venere Reis, Kichererbsen Curry mit Kokosmilch, Salat, Brokkoli angeschwenkt in Sesamöl, Falafel, Süßkartoffel & Kürbiskernen.

Getränk der Woche

Fruchtige Limo mit Mangosaft & Zitrone

3,40

Bistro

Ribelle

Wilde Küche

Mittagskarte

Antipasti

Frischer gemischter Salat mit knackigem Gemüse, hausgemachtem Senf-Orangen-Honig-Dressing & Nüssen ^{h,j} 7,90

Suppe

Afghanischer Linseneintopfⁱ (vegan) 9,90
Ein Linseneintopf mit orientalischen Gewürzen, Zwiebeln, Karotten, Tomaten, Sellerieknolle. Getoppt mit Frühlingszwiebeln & Granatapfelkernen.

Kürbis-Kokos-Suppe^h (vegan) 9,90
Eine Kürbissuppe mit Karotten, Lauch, Kürbis, Kartoffeln, Kokosmilch, getoppt mit Kürbiskernen, Kokoscreme & Südtiroler Kürbiskernöl

Hauptspeise

Salat Imperatore Cesare ^{a,c,j,l} 13,90
Gemischter Salat mit Cherry-Tomaten, Frühlingszwiebeln, Croutons, Parmesanflocken, Hühnerbruststreifen und hausgemachten Dressing alla Caesar-Ribelle.

Gulasch della Nonna mit Südtiroler Speckknödel ^{a,c,d,7} 16,90
Rindsgulasch gekocht mit Zwiebel, Rotwein, vielen frischen Gewürzen. Dazu gibt es hausgemachte Südtiroler Speckknödel und Krautsalat nach Südtiroler Art.

Quiche ^{a,c,d,j} (vegetarisch) 10,90
Hausgemachte Quiche mit Spinat & Parmesan . Serviert mit gemischtem Salat & knackigem Gemüse.