

DR. LUBOS FRANO

Augenkraft Berlin GmbH Institut für gesundes Sehen, Innsbrucker Straße

Gegen Augentrockenheit (Sicca): *Der Arzt, der die Augenpflege etabliert*

Dr. Lubos Frano ist Augenarzt aus Berufung. Ihm geht es nicht nur um die Behandlung von Makuladegeneration, Grauem Star und Co., sondern er setzt für das gute Sehen viel früher an – bei der Augenpflege. Denn die wird aus Sicht des Experten von fast allen Menschen vernachlässigt.

Frano erklärt: „Wir putzen uns die Zähne, pflegen unsere Haut, den Bart, unsere Wimpern und Haare – aber unsere Augen, die pflegen wir nicht. Dabei empfangen wir 80 Prozent aller Informationen täglich durch die Augen.“

Rund acht Millionen Menschen leiden in Deutschland an trockenen, geröteten und brennenden Augen. Schon ab dem 25. Lebensjahr stehen sie bei Dr. Frano in der Praxis. Die Augentrockenheit, das sogenannte Sicca, gehört zu den neuen Zivilisationskrankheiten. Umfangreiche Bildschirmarbeit oder ständiges „auf das Handy Schauen“ senkt die Anzahl der Lid-schläge. Die Bindehaut des Auges, die eine feuchte Schleimhaut ist, trocknet aus. Fachleute reden von „digitalem Stress“, vom „office Eye Syndrom“ oder den „PC-Augen“. Schon allein deshalb hat Frano eine eigene Augenpflegeabteilung eröffnet.



Frano:

„Meine Botschaft ist:
Pflegen Sie Ihre Augen!“

Aber nicht nur die PC-Geplagten, auch eine zweite Gruppe von Betroffenen hat trockene Augen in Zusammenhang mit Hauterkrankungen, wie zum Beispiel Psoriasis, Akne, Entzündungen. Eine dritte Gruppe wegen Medikamenteneinnahmen wie Antidepressiva oder Hormonpräparaten. Wieder andere leiden wegen der Wechseljahre oder auch wegen einer Hashimoto-Thyreoiditis unter Augentrockenheit.

Augenpflege – das geht mit Augentropfen ohne Konservierungsstoffe. Die Tropfen sollten Hyaluron enthalten oder auch Panthenol, so Frano. Auch eine Vitamin-A-Salbe aus der Apotheke kann in das Auge gegeben oder rundherum aufgetragen werden. Als weiteres Mittel empfiehlt der Experte Augensprays. Die kleinen, von außen aufgesprühten Partikel lagern sich

Rund acht Millionen Menschen leiden in Deutschland an trockenen, geröteten und brennenden Augen.

zwischen den Wimpern an. Zwischen den Wimpern sitzen kleine Drüsen, die eine der drei Schichten des Tränenfilms produzieren.

Tropfen, Salben, Sprays sind die Basis-Pflege. Wenn das alles nicht hilft, gibt es Therapiekonzepte mit Kortison oder anderen Mitteln. Vorher werden die Drüsen untersucht, eine Tränenfilmanalyse gemacht. Frano: „Wichtig ist die Anamnese mit allen Vorerkrankungen.“

Zusammen mit zwei ausländischen Unternehmen und einer Berliner Firma entwickelt Dr. Frano eigene Augenpflegeprodukte. Dazu zählen Tropfen mit Oligohyaluronsäure, die länger auf der Oberfläche des Auges verbleiben, Cremes mit Cannabidiol für das Augenlid und die Umgebung, aber auch Lösungen für Kontaktlinsenträger. Wer in das Augenkraft Institut zu Dr. Frano kommt, kann sich dazu umfangreich beraten lassen. ◀



Dr. Lubos Frano berät bei der Entwicklung von Augenpflegeprodukten

Augenkraft Berlin GmbH
Institut für gesundes Sehen

Innsbrucker Straße 58
10825 Berlin
Tel.: (030) 787 13 199
Fax: (030) 788 19 10
info@augenkraft.com



Schwerpunkte

- Augenpflege
- Kontaktlinsen
- Medizinische Hautpflege

Gesetzlich Versicherte
Privatpatienten
Selbstzahler