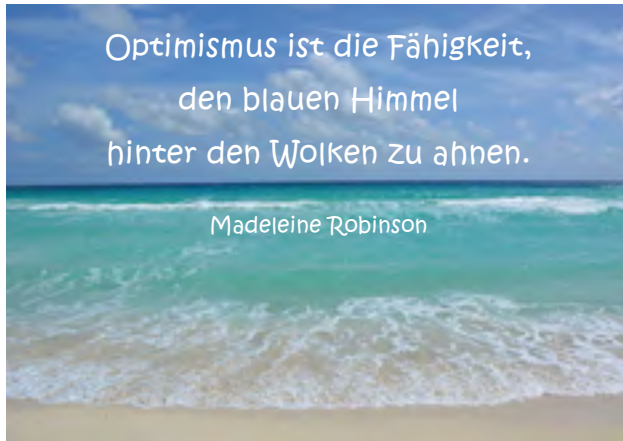


# Informationen

Für das Jahr 2023 haben wir wieder viel vor. Neben den erfolgreichen Wanderungen unterstützen wir die Gruppen, damit sie auch in diesem Jahr an der positiven Entwicklung der Nachcoronazeit anknüpfen können. Frühstückscafé, Literaturcafé, Singkreis und die Wandergruppe hatten bereits in 2022 einen regen Zulauf. Allen, die durch ihren persönlichen Einsatz am Erfolg beteiligt waren danken wir herzlichst! Bleiben Sie gesund und optimistisch.



## Impressum:

Seniorenhilfe Siegen e.V. 57074 Siegen, Marienborner Str. 151 (Haus Herbstzeitlos) Haltestelle der VWS Blumenstraße  
☎ 0271/66 10335 ✉ Info@seniorenhilfe-siegen.de  
Kontodaten Iban : DE80 4605 0001 0001 1983 57  
Mitgliedsbeitrag 10 Euro jährlich

## Bürostunden:

Montag und Donnerstag 10 - 12 Uhr und nach Vereinbarung ☎ 0271/66 10335

**V.i.S.d.P.:** Dorothea Mörstedt und Doris Theis

**Gestaltung und Satz:** *durchblick* e.V. Siegen

Der gemeinnützige Verein  
**Seniorenhilfe Siegen e.V.**

wird unterstützt von:

**Optik Fechtner**  
Staatl. gepr. Augenoptiker und Augenoptikermeister  
Friedrich-Wilhelm-Straße 39 • 57074 Siegen  
Telefon: 02 71 2 38 05 00  
**Kontaktlinsen – Brillen**  
Öffnungszeiten:  
Mo - Di: 9.30 - 18.30 Uhr  
Mi: n. Vereinbarung  
Do - Fr: 9.30 - 18.30 Uhr  
Sa: 9.30 - 13.00 Uhr  
www.optik-fechtner.de  
optikfechtner@t-online.de

Sie können nicht kommen?  
- wir bringen's gerne.  
Arzneimittel - Diabetikerbedarf - Pflegeprodukte  
Tel.: 0271-62045  
www.apo-marienboernchen.de  
**APOTHEKE ZUM MARIENBÖRNCHEN**  
Apothekelerin Verena von Fiecks  
Hausstr. 22 - Kain-Marienburg

Besser hören & verstehen?  
Hörsysteme für Jeden!  
**Immer ein offenes Ohr für Sie ...  
hören & verstehen Christian Brandes  
Ihr Hörakustiker-Fachgeschäft  
mitten in Siegen**  
Wir bieten ihnen das breiteste Angebot  
in Südwestfalen  
Hörsystemversorgung, Kinder-Hörgeräte  
und Cochlea-Implantate  
Anpassung und Service  
Hammerhütter Weg 11  
57072 Siegen  
Tel. 0271-2382636  
www hoeren-verstehen.de  
Hörakustik-Meister | CI-Akustiker | Pädakustiker

# Miteinander Seniorenhilfe Siegen e.V. Für einander

Sie finden uns im städtischen  
Begegnungszentrum  
**Haus Herbstzeitlos**  
57074 Siegen, Marienborner Str. 151



Januar – Juni 2023

## Öffnungszeiten:

Montags 10.00 – 12.00 Uhr  
Donnerstags 10.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 02 71 – 66 10 335  
(nur zu den Öffnungszeiten)

E-Mail:  
info@seniorenhilfe-siegen.de

Internet:  
www.unser-quartier.de/haus-herbstzeitlos-siegen/

Veranstaltungen der  
Seniorenhilfe Siegen e.V.  
in Kooperation mit dem Senioren-  
beauftragten der Stadt Siegen

### Sterbehilfe

Do. 30. März, 14.30 Uhr  
Referent: Dr. Bernd Knapp, Arzt  
Haus Herbstzeitlos Siegen

### Selbstbestimmt Wohnen und Leben

Do. 13. April 14.30 Uhr  
Referentin: Anna-Lena Krieger  
Haus Herbstzeitlos Siegen

### Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Do. 11. Mai 14.30 Uhr  
Referent: Christoph Kretzer  
Haus Herbstzeitlos Siegen

### Kolumbariumskirche

Do. 15. Juni 14.30 Uhr  
Referentin: Irmtrud von Plettenberg  
Kirche Stockweg Siegen-Weidenau



# Termine der Gruppen

## Frühstückstreff

Was gibt es neues in der Nachbarschaft?  
Gemeinsam klönen mit leckerem Kaffee  
und großem Frühstücksbuffet.

Montags 27. Febr., 27. März,  
24. April und 15. Mai  
jeweils 10.00 Uhr – 12.00 Uhr  
Eine Anmeldung ist erforderlich

## Literaturcafé

Schnuppern Sie einfach mal hinein.  
Wir freuen uns auf Sie.

14-tägig Donnerstag 14.30 Uhr – 16.30 Uhr

19. Januar	16. März	11. Mai
02. Febr.	30. März	25. Mai
16. Febr.	13. April	08. Juni
02. März	27. April	22. Juni

Gäste sind herzlich willkommen

## Singen

Sie müssen keine musikalische Ausbildung  
mitbringen, nur Spaß am Singen haben.

Jeden Mittwoch 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

## Regenbogentreff

Sie spielen gerne Gesellschaftsspiele?

Jeden Mittwoch 17.00 – 20.00 Uhr

## Wandergruppe

Jeden zweiten Samstag geht es auf  
Schusters Rappen durchs schöne  
Siegerland und Wittgenstein

Treffpunkt: Siegen, Haupteingang City-Galerie

Die Zeiten werden rechtzeitig bekannt gemacht.  
Die Wanderstrecken liegen vorwiegend im  
Kreisgebiet und sind etwa sechs Kilometer lang.



„Enne Besuch im Zoo oh oh oh oh ...“

Die Anreise nach Köln erfolgt  
Dienstag 6. Juni 2023

Treffpunkt: 8.30 Uhr in der  
Schalterhalle des Siegener Hauptbahnhofs

Restaurants, Cafés und Imbisstuben befinden  
sich auf dem Gelände des Zoos.

Die Kosten für Eintritt und Bahnfahrt betragen  
25,00 € pro Person. Sie werden im Zug kassiert.

Eine Anmeldung ist bis zum 22. Mai erforderlich.