



W E L C O M E T O

feelMOOR

YOGA



8H YOGA RETREAT IN 4 TAGEN |
THERME | GESUNDHEITSVORTRAG |
WELCOMING TEEZEREMONIE



YOGA

PROGRAMM
DONNERSTAG

15.30 - 16.15 UHR

WELCOMING IM EINGANGSBEREICH MIT
GEMEINSAMEN YOGATEE UND EINSTIMMUNG
IN DAS RETREAT

16.30 - 17.45 UHR

HATHA YOGA

AB 18.00 UHR

ABENDESSEN IM CULINARIUM

IM ANSCHLUSS

AUSKLANG DES ABENDS AN DER FEELBAR ZUM
NÄHEREN KENNENLERNEN DER RETREAT
TEILNEHMER | ALTERNATIV TIME TO SPA - EIN
KLEINER SAUNAGANG ODER THERMENBESUCH
BIS 22:00 UHR

MOOR & DELUXE VARIANTE
ARZTCHECK & GANZKÖRPERMASSAGE



YOGA

PROGRAMM
FREITAG

7.00 - 10.00 UHR
VITALFRÜHSTÜCK IM CULINARIUM

8.00 - 9.15 UHR
NORDIC WALKING IM WURZACHER RIED

10.30 - 12.00 UHR
VINYASA YOGA

14.00 - 15.00 UHR
GESUNDHEITSVORTRAG (ÖFFENTLICH)

17.15 - 18.45 UHR
YIN YOGA

AB 18.45 UHR
ABENDESSEN IM CULINARIUM

MOOR & DELUXE VARIANTE
MOORBAD

MOOR VARIANTE
MOORBAD INKL. ARZTCHECK



YOGA

PROGRAMM

SAMSTAG

ab 7.00 Uhr

VITALFRÜHSTÜCK IM CULINARIUM

13.00 - 14.30 Uhr

YIN YANG YOGA

15.30 - 17.00 Uhr

FASZIEN YOGA

17.15 - 18.00 Uhr

ENDMEDITATION

ab 18.00 Uhr

ABENDESSEN IM CULINARIUM

IM ANSCHLUSS

AUSKLANG DES ABENDS AN DER FEELBAR |
ALTERNATIV TIME TO SPA - EIN KLEINER
SAUNAGANG ODER THERMENBESUCH BIS
22:00 UHR

ICH ATME EIN. UND KOMME ZUR RUHE. ICH ATME AUS.
UND LÄCHLE. HEIMGEKEHRT IN DAS JETZT WIRD
DIESER MOMENT EIN WUNDER.