

Mittagsmenü (Mo-Fr): März bis ca. 15.30 Uhr Business Lunch

06. Mär

**Eine Vorspeise nach Wahl: gemischten Salat , kleine Steinpilz-oder
Linsensuppe für 12,90 . Ohne Vorspeise 11,50**

Lasagne alla Bolognese ^{a,c,i}

Hausgemachte Lasagne mit leckerer Rinds-Bolognese (nach alter Tradition mindestens 3 Stunden geköchelt), Sellerie, Karotten, Zwiebeln, Lorbeer, Gewürzen und Parmesan.

Salsiccia-Ragu' mit Fettuccine ^{c,d,i,j,k,a}

Diese Soße ist eine Droge: Hausgemachte Salsiccia-Bolognese mit Fenchelsamen & Cayenne-Pfeffer. Es hat eine leichte scharfe Note. Ein herrliches Ragu' (in Italien nennt man Bolognese "Ragu'"), con Grana.

Carbonara alla Romana ^{a,c,k}

Guanciale, Pecorino, past. Eigelb, Schwarzer Pfeffer ...e basta! Kann nicht sehr heiss serviert werden... warum fragen Sie am besten, hat nicht Platz zu schreiben.

Linguine Gorgonzola e Noci ^{a,c,h}

Frische Pasta auf Gorgonzolacreme, Walnüsse & getrocknete Tomaten.

Buddha Bowl (vegan & gluten-free) ^{h, f, j}

Hausgemachter Humus, Reis, Kichererbsen Curry mit Kokosmilch, Salat, Brokkoli angeschwenkt in Sesamöl, Falafel, Süßkartoffel & Kürbiskernen.

Bistro

Ribolle

Wilde Küche

Mittagskarte

Antipasti

Frischer gemischter Salat , knackigem Gemüse, Senf-Orangen-Honig-Dressing & Nüssen ^{h,j} 7,90

Suppe

Afghanischer Linseneintopf ⁱ (vegan) 9,90
Ein Linseneintopf mit orientalischen Gewürzen, Zwiebeln, Karotten, Tomaten, Sellerieknolle. Getoppt mit Frühlingszwiebeln & Granatapfelkernen.

Steinpilz-Creme-Suppe ^{a,c} (vegan) 9,90
Eine Steinpilzsuppe mit Croutons.

Hauptspeise

Gulasch della Nonna mit Südtiroler Speckknödel ^{a,c,d,7} 16,90
Rindgulasch gekocht mit Zwiebel, Rotwein, vielen frischen Gewürzen. Dazu gibt es hausgemachte Südtiroler Speckknödel und Krautsalat.

Bozner Bauerngröstel ^k 16,90
Ein Kartoffel-Gröstel mit Zwiebel, Speck, Rindfleischscheiben & Gewürze. Dazu Krautsalat nach Südtiroler Art.

Getränk der Woche

Zitrus-Cranberry-Limo 3,60

Ristro

Rebelle

Wilde Küche

Salate

Überbackener Ziegenkäse auf Salat^{h,j}

11,90

Überbackener Ziegenkäse mit Honig & Walnüssen serviert auf einem Salatbett mit knackigem Gemüse und Birnen. Kürbiskern-Balsamico Dressing.

Frischer gemischter Salat mit knackigem Gemüse, Senf-Orangen-Honig-Dressing & Nüssen^{h,j}

7,90

Vegetarisch

Quiche & Salat (vegetarisch)^{a,c,d,j}

10,90

Hausgemachte Quiche mit Spinat & Parmesan . Serviert mit gemischtem Salat & knackigem Gemüse.