



feelMOOR

DAS GESUNDRESORT BAD WURZACH

GESUNDHEIT
& WELLNESSMAGAZIN

2024

HOTEL | MOOR | SPA | FITNESS





EDITORIAL

Liebe Gäste des feelMOOR Gesundresort,

die Basis unserer Philosophie ist eine **GANZHEITLICHE BE-TRACHTUNGSWEISE** des Menschen. Ganzheitlich bedeutet für uns, wir empfangen Sie mit Ihren ganz persönlichen Wünschen, Erwartungen sowie Zielen und versuchen gemeinsam mit Ihnen Ihr persönliches Wohlfühlpaket für Ihren Aufenthalt zu schnüren. Der Name ist dabei einmal mehr Gesetz – **MOOR MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN**. Sei es bei einem Moor-vollbad in Deutschlands modernster Moorbadeabteilung, der täglichen Trinkmoor-Kur im Restaurant Culinarium oder während eines Spaziergangs durch das einzigartige Naturerlebnis in der Moorlandschaft Wurzacher Ried direkt vor unserer Tür. Durch die individuelle Kombination des vielfältigen Naturheilmittels Moor mit unserer umfangreichen medizinischen Kompetenz sowie exzellenter Therapie und abwechslungsreicher Ernährung verhelfen wir Ihnen zu einem spürbaren **RESTART**. Dabei ist es unser Anspruch, Sie auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Zufriedenheit zu begleiten und Ihr gesamtes **WOHLBEFINDEN**, auch nach Ihrem Aufenthalt in unserem Resort, nachhaltig zu verbessern.

WIR FREUEN UNS, SIE BALD BEI UNS BEGRÜSSEN ZU DÜRFEN!

WEGWEISER ZUR REVITALISIERUNG

Seite 3	_____	feelMOOR INKLUSIVLEISTUNGEN
Seite 5	_____	NATÜRLICH feelMOOR
Seite 6	_____	feelMOOR THERME
Seite 10	_____	feelMOOR FITNESSCLUB
Seite 12	_____	GESUNDHEIT & MOOR
Seite 16	_____	feelMOOR GESUNDKONZEPT
Seite 18	_____	HEILUNG REGENERATION
Seite 26	_____	ENTSCHLACKUNG ENTGIFTUNG
Seite 30	_____	ENTSCHLEUNIGUNG WELLNESS
Seite 40	_____	UNSERE ZIMMER
Seite 42	_____	GUT ZU WISSEN
Seite 44	_____	feelMOOR GOES GREEN
Seite 46	_____	MOORSHOP
Seite 48	_____	IMPRESSUM

SAISONALE
SPECIALS &
VIELE WEITERE
ANGEBOTE UNTER
feelmoor.de

UNSERE feelMOOR INKLUSIVLEISTUNGEN

Alle in diesem Magazin genannten Angebote beinhalten bereits die nachfolgenden **feelMOOR-INKLUSIVLEISTUNGEN** für einen gelungenen Aufenthalt:



SPA WOHLFÜHLLEISTUNGEN

- NUTZUNG DER 3.200 M² feelMOOR THERMENWELT (ZUGANG VIA BADE-MANTELGANG)
- THERMALBAD MIT VERSCHIEDENEN INNEN- UND AUSSENBECKEN (32-36°C)
- SAUNALANDSCHAFT MIT VIER SAUNEN, DAMPFBAD, INFRAROTKABINEN UND AB-KÜHLZONEN
- RUHERÄUME UND LIEGEFLÄCHEN IM INNEN- UND AUSSENBEREICH



AKTIVANGEBOTE

- NUTZUNG DES feelMOOR FITNESSCLUBS MIT 4 TRAININGSBEREICHEN (CARDIO, KRAFT, FUNCTIONAL & GESUNDHEIT)
- KÖRPERFETT-ANALYSE
- TEILNAHME AM TGL. „feelMOOR FITNESS-KURS-PROGRAMM“ (IN & OUTDOOR)
- TÄGLICHE WASSERGYMNASTIK IN DER feelMOOR THERME
- FAHRRADVERLEIH (NACH VERFÜGBARKEIT) / E-BIKE-VERLEIH KOSTENPFLICHTIG
- RAD-GARAGEN UND FAHRRADSTÄNDER VOR DEM HAUS FÜR MITGEBRACHTE FAHRRÄDER
- E-BIKE-LADEMÖGLICHKEITEN SOWIE WERKZEUG FÜR KLEINERE REPARATUREN



HOTELLEISTUNGEN

- KUSCHELIGER LEIHBADEMANTEL UND SAUNAHANDTUCH
- NUTZUNG DER WASSERSPENDER IM RESORT
- TEE-STATION MIT GROSSER AUSWAHL AN VERSCHIEDENEN TEESORTEN
- VERANSTALTUNGEN WIE Z.B. GESUNDHEITSVORTRÄGE, MOORFÜHRUNG, LIVE-MUSIKEVENTS (LT. PROGRAMM)
- SPIELESAMMLUNG UND LEIHBÜCHER IN DER KAMINLOUNGE
- KOSTENFREIES WLAN
- HOCHWERTIGE FAIRTRADE-KOSMETIK-PRODUKTE IM ZIMMER
- KOSTENFREIER PARKPLATZ (AUF DER ANHÖHE)



NEWSLETTER ABONNIEREN & 25 € RABATT SICHERN!

Unser feelMOOR Newsletter hält Sie monatlich auf dem Laufenden und versorgt Sie mit erholsamen Angeboten, gesunden Ratschlägen sowie spannenden Infos zu MOOR & mehr. Bei Anmeldung erhalten Sie einen Rabatt von 25 € für Ihre nächste Online-Buchung. Sie können den Newsletter jederzeit abbestellen — ein entsprechender Link dazu ist in jeder Ausgabe enthalten.

Alle Preise zu den bestehenden Angeboten, saisonale Specials, neue Programme und vieles mehr rund um unser Resort erhalten Sie immer aktuell unter: www.feelmoor.de oder natürlich telefonisch unter: 07564-304-2100.



NATÜRLICH feelMOOR

SCHMERZEN | ERSCHÖPFUNG | STRESS sind neben dem Wunsch nach Entschlackung & Entgiftung sowie einem achtsameren Lebensstil die häufigsten Motive für einen Aufenthalt in unserem Resort. Es gibt viele gute Gründe, weshalb wir in Bad Wurzach zu den renommiertesten Medical & Wellness Resorts Deutschlands zählen. Alles unter einem Dach zu finden und gleichzeitig der Natur so nah zu sein ist dabei ein ganz wesentlicher Punkt, der untermalt wird durch:



140 SPÜRBAR HERZLICHE MITARBEITER

NATURHEILMITTEL UND ALLESKÖNNER MOOR
IN DEUTSCHLANDS MODERNSTER MOORBADE-
ABTEILUNG

EXZELLENTHE MEDIZINISCHE KOMPETENZ UND
GANZHEITLICHE GESUNDHEITSPHILOSOPHIE

STILVOLLE GASTLICHKEIT IM MODERNEN INTERIEUR
OHNE STEIFE UMGANGSFORMEN

SLOW & MEDICAL WELLNESS-TOURISMUS ABSEITS DER
MASSEN IN UNSERER GROSSZÜGIGEN THERMENWELT

SAUNALANDSCHAFT MIT 4 VERSCHIEDENEN THEMEN-
SAUNEN, INFRAROT-KABINEN, DAMPFBAD UND RASUL-
BAD

FITNESSCLUB AUF 270 M² MIT GROSSER AUSWAHL
AN CARDIO-, KRAFT-, UND GESUNDHEITS-GERÄTEN SO-
WIE TÄGLICHEM KURSPROGRAMM

AUSGEWOGENER MIX AUS VITALER, BASISCH ÜBER-
SCHÜSSIGER KOST UND SCHLEMMER-KÜCHE MIT
REGIONALEN EINFLÜSSEN

RUHE UND EINZIGARTIGE NATURLAGE MIT WANDER-
& RADWEGENETZ DIREKT VOR DEM HAUS

EINZIGARTIGES NATURERLEBNIS WURZACHER RIED –
MITTELEUROPAS GRÖSSTES INTAKTES HOCHMOOR



feelMOOR THERME



In Zeiten, in denen Hektik und der Zwang zu permanenter Erreichbarkeit unaufhörlich zunehmen, ist der Moment des bewussten Erlebens ein umso wertvolleres Gut. Tauchen Sie ein in eine Welt des Wohlbefindens, lernen Sie wieder loszulassen, etwas für Ihre Gesundheit und Seele zu tun und genießen Sie die Vielfalt unserer Wellness-Anwendungen in unserer Thermen- und Saunalandschaft.

WOHLFÜHL- MOMENTE ERLEBEN



THERMAL- UND SAUNALANDSCHAFT auf 3200 m²

5**AUSZEICHNUNG** der Wellness Stars Deutschland (höchste Auszeichnung)

THERMENWELT— Panorama Innenbecken (ca. 32 °C) mit Massagedüsen und Schwallduschen, Liegebecken (ca. 34 °C) mit Sprudelliegen, Außenbecken (ca. 34 °C) mit Sprudelliegen & Massagedüsen, Whirlpool (ca. 36 °C), Dampfbad

SAUNALANDSCHAFT—Römisches Schwitzbad (60°C), Wurzarium / Bio-Farblicht-Sauna (50 °C), Ried-Sauna / Finnische Aufguss-Sauna (85–90 °C), Sonnentau-Sauna / Finnische Sauna (80–85 °C), Infrarot-Kabinen sowie großzügige Ruheräume und Liegebereiche im Innen- und Außenbereich

WOHLFÜHLHAUS—Massageräume, Rasulbad, Sole-Relaxraum, mehr als 20 zubuchbare Wellnessanwendungen. Ein rundum gutes Gefühl!



feelMOOR FITNESSCLUB



KEINE FRAGE DES ALTERS SONDERN DER **MOTIVATION**

Auf einer Trainingsfläche von 270 m² bieten wir für jeden Sportbegeisterten eine große Bandbreite an Möglichkeiten, das eigene sportliche Ziel zu verfolgen und die gesundheitliche Fitness zu verbessern. Dabei stehen mehr als 40 LIFE FITNESS & HAMMER STRENGTH Trainingsgeräte aufgeteilt in vier Bereiche (Cardio | Kraft | Functional | Gesundheit) zum abwechslungsreichen Training zur Verfügung. Abgerundet wird das vielfältige Angebot durch täglich stattfindende Fitnesskurse (Zumba, Body-Syle, Yoga uvm.) in unseren Kursräumen oder im Outdoor Active Bereich.



GESUNDHEIT & MOOR



TRADITION TRIFFT AUF MODERNE

Entdecken Sie eines der ältesten und wahrscheinlich wertvollsten Naturheilmittel unserer Erde in Deutschlands modernster Moorbadeabteilung. Fünf hochwertig gestaltete Moorbaderäume mit ansprechenden Moorwannen, umgeben von italienischem Mosaik im spannenden Farbverlauf, bieten während der Mooranwendung eine entspannende Wohlfühlatmosphäre. 14 modern gestaltete Ruheräume laden zum anschließenden Nachruhen und Relaxen ein. Die Krönung bildet unser einzigartiger Highlightraum, der das Moorbaden im nostalgischen Holzzuber unter Sternenhimmel zum Höhepunkt eines jeden Aufenthalts werden lässt. Inmitten des ältesten Moorheilbades Baden-Württembergs greifen wir im feelMOOR Gesundresort heute auf einen großen Erfahrungsschatz bei der aufwendigen und sorgfältigen Herstellung von Moorvollbädern und Moorpackungen zurück.



WARUM MOOR?

Die Einzigartigkeit des Moores liegt in seiner enormen Wärmespeicherkraft und dem hohen Gehalt an organischen Stoffen (Extraktbitumen, Huminsäuren, Lignin und Humine). In unserer hauseigenen Aufbereitungsanlage wird reines Naturmoor mit frisch gefördertem Bad Wurzacher Thermalwasser im Verhältnis 2 zu 1 vermischt, wodurch eine Moor-Badetemperatur von bis zu 40 °C möglich ist. Aufgrund der Zusammensetzung des Moores wird diese allerdings nicht als solche empfunden, sondern als sehr angenehm wahrgenommen. Während des Moorbades wird die Wärme dann langsam an den Körper abgegeben. Beträgt die Körperkerntemperatur normalerweise 37 °C, steigt sie nach 15 bis 20 Minuten auf bis zu 39 °C an. Ein Heilfieber entsteht, das die körpereigenen Abwehrkräfte stärkt, die Selbstheilungskräfte nachhaltig aktiviert und das Nervensystem beruhigt.

Auch der Stoffwechsel wird angeregt und die Durchblutung der Bewegungsorgane und der Gelenke erheblich gesteigert. Zusätzlich werden durch den natürlichen Auftrieb im Moorbad Muskeln und Gelenke entlastet. Gerade diese Wirkungen machen das Naturmoor vor allem bei Verspannungen und Schmerzen zu einem unnachahmlichen Heilmittel.



ANWENDUNGSBEREICHE

Die Anwendungsbereiche einer Naturmoorkur sind zahlreich. Im Rahmen einer gesunden Lebensweise oder bei bestimmten Beschwerdebildern kann unser Naturmoor wirksam eingesetzt werden:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 | 2 | 3 |
| BEI STRESSBEDINGTEN KRANKHEITEN UND ZUR NATÜRLICHEN STRESSBEWÄLTIGUNG | ZUR REGENERATION UND KRÄFTIGUNG NACH OPERATIONEN ODER UNFÄLLEN | ZUR REGENERATION NACH HOHEN KÖRPERLICHEN BELASTUNGEN |
| 4 | 5 | 6 |
| BEI GYNÄKOLOGISCHEN BESCHWERDEN | BEI BESCHWERDEN DER BEWEGUNGSORGANE | BEI ERKRANKUNGEN DER HAUT |



Auch beim Alleskönner Moor gibt es einige Kontraindikationen. Bei akuten, entzündlichen Erkrankungen, Krebs- und Herzkrankheiten sowie Bluthochdruck, Ekzemen und offenen Wunden oder während einer Schwangerschaft sind Mooranwendungen nur nach ärztlicher Rücksprache zu empfehlen.

Wenn Sie wissen möchten, ob eine Moorkur auch für Sie hilfreich sein kann, dann fragen Sie bei uns nach. Unsere langjährig erfahrenen Ärzte aus Orthopädie, Innerer Medizin und Naturheilkunde geben Ihnen dazu gerne Auskunft und schnüren mit Ihnen gemeinsam Ihr ganz persönliches Gesundheitspaket!

feelMOOR GESUNDKONZEPT



MIT 5 SÄULEN ZU MEHR VITALITÄT, GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN... NATÜRLICH GESUND

Unser Hauptaugenmerk gilt dem Weg zu einer besseren Gesundheit & Wohlbefinden, zu innerer Balance und deutlich gesteigerter Lebensqualität durch unsere medizinische Diagnostik und Therapie, eingebettet in unseren ganzheitlichen Behandlungsansatz. Mit über 80 Jahren Erfahrung ist das feelMOOR Gesundresort der ideale Ort für einen Neustart sowie Regenerations- & Wohlfühlurlaub.

AKTIVIERUNG DER SELBSTHEILUNGSKRÄFTE

Die Basis unserer Philosophie ist eine ganzheitliche Betrachtungsweise des Menschen. Ganzheitlich heißt für uns, wir betrachten Sie mit Ihren ganz persönlichen Wünschen und Erwartungen aus verschiedenen Blickwinkeln. Nicht nur schulmedizinisch, sondern auch naturheilkundlich. Somit haben wir viele verschiedene therapeutische Möglichkeiten.

UNSER KONZEPT

5 SÄULEN DER GESUNDHEIT



BEWEGUNG

Bewegung ist Leben, baut Stress ab, beugt Krankheiten vor und kann diese sogar heilen. Wir bieten Ihnen ein umfassendes Bewegungs- und Entspannungsprogramm.



MOOR

Entstanden vor Jahrtausenden, heute im Einsatz der modernen Medizin, um typische Gesellschaftskrankheiten zu lindern und Menschen mit Schmerzen oder Stresssymptomen endlich wieder Linderung zu verschaffen.



MEDIZIN

Im Rahmen der integrativen Medizin liegt unser Fokus nicht nur auf Ihren Beschwerden selbst, sondern vor allem auf Ihren Ressourcen — also den in Ihnen steckenden Möglichkeiten, von selbst wieder gesund zu werden.



NATUR

Auf einer Wanderung oder beim Waldbaden durch die Urlandschaft, können Sie bis zu 2500 verschiedene Pflanzen & Tiere entdecken und dabei wieder Ihre Wahrnehmung für Natur, Ruhe, Gerüche und die Einfachheit des Lebens schärfen.



ERNÄHRUNG

Man ist, was man isst. Richtig eingesetzt kann Ernährung Krankheiten bekämpfen, Beschwerden lindern und sogar Erkrankungen vorbeugen! Wie viel Begeisterung gesunde Ernährung bereiten kann, zeigen Ihnen unsere Ernährungsprofis gerne vor Ort.



feelMOOR HEILUNG | REGENERATION

Es gibt bekanntlich dutzende gute Gründe für eine Heil- und Regenerationskur. Die wohl wichtigsten Auslöser sind dabei Schmerzen, verursacht durch Arthrosen der Gelenke, chronische Beschwerden wie z.B. Rückenschmerzen, rheumatische Erkrankungen, Wirbelsäulenerkrankungen, Bandscheibenvorfälle sowie Spätfolgen durch (langanhaltende) Krankheiten. Mit unseren Schmerz- und Regenerationsprogrammen holen wir jeden Einzelnen individuell nach den eigenen Bedürfnissen ab. Unsere Mediziner und Therapeuten stehen Ihnen dabei jederzeit unterstützend zur Seite und vereinen modernste medizinische Diagnostik mit den traditionellen Ansätzen der Naturheilkunde.



MOOR.INTENSIV

Im Fokus steht die Behandlung von orthopädischen Beschwerden. Besonders chronische Erkrankungen des Bewegungsapparats, wie degenerative Gelenkerkrankungen, Arthrosen und Wirbelsäulenbeschwerden, werden mit dem Bad Wurzacher Moor seit Jahrzehnten erfolgreich behandelt.

Frisch gestochenes Naturmoor, mit der Kraft aus Tausenden von Jahren und das Bad Wurzacher Thermalwasser sind die beiden Zutaten für unser Heilmoor. Durch die Badetemperatur von bis zu 40 °C entsteht im Körper eine Art Heilfieber, das die Abwehrkräfte stärkt und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Der natürliche Auftrieb im frisch zubereiteten Moorbad entlastet dabei die Muskeln und Gelenke. Der Stoffwechsel wird angeregt und die Durchblutung der Bewegungsorgane, der Wirbelsäule und der Gelenke erheblich gesteigert. Zusätzliche medizinische Massagen und Gymnastik lösen Blockaden und können zu neuer Beweglichkeit verhelfen.

VORAUSSETZUNG: Gesundheitsuntersuchung und Beratung durch unseren Arzt im Haus (zu Beginn des Aufenthalts).



BASISLEISTUNGEN

- 10 | 14 | 21 ÜBERNACHTUNGEN
- REICHHALTIGES VITAL-FRÜHSTÜCKSBUFFET UND ABENDESSEN
- ÄRZTLICHE EINGANGSUNTERSUCHUNG, BERATUNG
- MÖGLICHKEIT ZU EINER ÄRZTLICHEN ABSCHLUSSUNTERSUCHUNG (AB 14 NÄCHTEN)
- TRINKMOOR-KUR (TGL. EINNAHME MORGENS UND ABENDS)
- feelMOOR-INKLUSIVLEISTUNGEN (SEITE 3)

MASSGESCHNEIDERTE GESUNDHEITSLAISTUNGEN

- 4 | 6 | 9 MOORVOLLBAD ODER MOORPACKUNG
- 5 | 7 | 10 MEDIZINISCHE MASSAGE
- 1 | 1 | 2 KRÄUTERBAD
- 1 | 2 | 3 QI GONG OD. PROGRESSIVE MUSKEL-ENTSPANNUNG
- 2 | 4 | 5 WASSERGYMNASTIK
- 1 | 2 | 3 ACHTSAMKEIT IM RIED ODER NORDIC WALKING

EMPFEHLUNG

- TEILNAHME AN UNSEREN GESUNDHEITS-VORTRÄGEN
- SAUNIEREN ZUR STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS UND DES GESAMTEN ORGANISMUS, AUSSER AN MOORBADETAGEN
- THERMALBADEN HILFT BEI DER STRESS-REDUKTION UND HAT POSITIVE AUSWIRKUNGEN AUF BESCHWERDEN DES BEWEGUNGSAPPARATES
- FORTSETZUNG DER TRINKMOOR-KUR ZU HAUSE (EMPF. ANWENDUNGSDAUER: MIN. 3 WOCHEN BIS ZU 3 MONATEN)

Ganzjährig buchbar / Weihnachten | Silvester mit Aufpreis verbunden

PREIS PRO PERSON im Classic DZ oder Classic EZ inkl. Kurtaxe
10 NÄCHTE ab 1549,- € | 14 NÄCHTE ab 2149,- € | 21 NÄCHTE ab 3049,- €

VARIO.KUR



Stress reduzieren, Schmerzen bzw. orthopädische Beschwerden lindern, präventiv etwas für die Gesundheit tun? Mit unserer Vario.Kur haben Sie die Wahl! Stellen Sie sich gemeinsam mit Ihrem behandelnden Arzt im Resort Ihr individuelles Gesundheitsprogramm aus unserem umfangreichen Punktekatalog zusammen und zielen so genau auf Ihr persönliches Bedürfnis ab. Kombinieren Sie Elemente der klassischen Therapie mit Anwendungen aus der Naturheilkunde für neue Beweglichkeit, Stressreduktion und Schmerzlinderung.

VORAUSSETZUNG: Gesundheitsuntersuchung und Beratung durch unseren Arzt im Haus (zu Beginn des Aufenthalts).



BASISLEISTUNGEN

- 7 | 14 | 21 ÜBERNACHTUNGEN
- REICHHALTIGES VITAL-FRÜHSTÜCKSBUFFET UND ABENDESSEN
- ÄRZTLICHE EINGANGSUNTERSUCHUNG, BERATUNG
- MÖGLICHKEIT ZU EINER ÄRZTLICHEN ABSCHLUSSUNTERSUCHUNG (AB 14 NÄCHTEN)
- GESUNDHEITSLAISTUNGEN AUS DEM PUNKTEKATALOG IM WERT VON 45 - 95 - 140 PUNKTEN
- TRINKMOOR-KUR (TGL. EINNAHME MORGENS UND ABENDS)
- feelMOOR-INKLUSIVLEISTUNGEN (SEITE 3)

EMPFEHLUNG

- TEILNAHME AN UNSEREN GESUNDHEITSVORTRÄGEN
- SAUNIEREN ZUR STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS UND DES GESAMTEN ORGANISMUS, AUSSER AN MOORBADETAGEN
- THERMALBADEN HILFT BEI DER STRESSREDUKTION UND HAT POSITIVE AUSWIRKUNGEN AUF BESCHWERDEN DES BEWEGUNGSAPPARATES
- FORTSETZUNG DER TRINKMOOR-KUR ZU HAUSE (EMPF. ANWENDUNGSDAUER: MIN. 3 WOCHEN BIS ZU 3 MONATEN)

Ganzjährig buchbar / Weihnachten | Silvester mit Aufpreis verbunden

PREIS PRO PERSON im Classic DZ oder Classic EZ inkl. Kurtaxe
7 NÄCHTE ab 1099,- € | 14 NÄCHTE ab 2149,- € | 21 NÄCHTE ab 3049,- €

INDIVIDUELL & BEDÜRFNISORIENTIERT

UNSER LEISTUNGSKATALOG DER VARIO-KUR
(IN PUNKTEN)



PKTE. LEISTUNG

- 11 NATURHEILKUNDLICHE BERATUNG*
- 11 AYURVEDA-GANZKÖRPERMASSAGE
- 10 MOORVOLLBAD IM HOLZZUBER (NUR ZU ZWEIT BUCHBAR)
- 9 MEDIZINISCHE GANZKÖRPERMASSAGE
- 8 MOORVOLLBAD
- 7 ERNÄHRUNGSBERATUNG
- 7 MOORGROSSPACKUNG
- 7 MOLKEBAD IM HOLZZUBER (NACH VERFÜGBARKEIT)
- 7 OHRKUPUNKTUR*
- 6 MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE
- 6 MANUELLE LYMPHDRAINAGE/GROSS
- 5 SALZ-KRÄUTER-PEELING „LAVENDEL“
- 5 SALZ-KRÄUTER-PEELING „MELISSE“
- 5 SALZ-KRÄUTER-PEELING „ROSE“
- 5 KÖRPERPFLEGEPAKUNG AUF DEM WASSERBETT (CLEOPATRA ODER ALOE VERA)
- 5 EINZELBEWEGUNGSTHERAPIE IM WASSER
- 5 MANUELLE THERAPIE
- 5 BINDEGEWEBSMASSAGE
- 5 FUSSREFLEXZONENMASSAGE

PKTE. LEISTUNG

- 5 MEDIZINISCHE MASSAGE
- 5 MANUELLE LYMPHDRAINAGE/KLEIN
- 4 EINZELGYMNASTIK
- 4 MEDIZIN-KRÄUTERBAD
- 4 MOLKEBAD
- 4 ALPINES KRÄUTER-MOOR-PEELING IM RASULBAD
- 4 MOORTEILPACKUNG FÜSSE
- 4 MOORKNETEN
- 4 „ENERGIE-BOOSTER“-INJEKTION*
- 3 ACHTSAMKEIT IM RIED
- 3 QI GONG
- 3 PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG NACH JACOBSEN
- 3 THERAPEUTISCHE WASSERGYMNASTIK (IN DER GRUPPE)
- 3 AQUA-JOGGING
- 3 NORDIC WALKING
- 2 GRUPPENGYMNASTIK (VERSCHIEDENE)
- 2 ELEKTROTHERAPIE
- 2 SOLE-RELAXRAUM
- 2 HYDROJET-MASSAGE
- 1 SHIATSU-MASSAGESESSEL

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Anwendungen finden Sie unter www.feelmoor.de.

*Behandlung durch Arzt/Ärztin

ACHTSAMKEIT & REGENERATION



Sie sind ständig müde und erschöpft? Der (berufliche) Alltag lässt sich nur noch schwerlich meistern? Ihr Reaktions- und Denkvermögen ist nicht mehr wie früher und die Abgespanntheit beherrscht Sie zunehmend? Dann wird es Zeit für einen Aufenthalt im feelMOOR Gesundresort Bad Wurzach – Erleben Sie die wohltuenden Effekte unseres Naturmoors in Kombination mit naturheilkundlichen Anwendungen und darauf abgestimmten Sport- und Entspannungseinheiten zur Regeneration Ihres gesamten Organismus. Lernen Sie wieder mehr auf Ihren Körper und Ihre Bedürfnisse zu achten. Ganz nebenbei stärken Sie Ihre Selbstheilungskräfte und ermöglichen sich so einen RESTART für Körper, Geist und Seele. Das Angebot ist auch ideal zum Immunaufbau nach langer Krankheit, zur Vorbeugung von Infekten oder bei allgemeinen Erschöpfungszuständen.

VORAUSSETZUNG: Gesundheitsuntersuchung und Beratung durch unseren Arzt im Haus (zu Beginn des Aufenthalts).



BASISLEISTUNGEN

- 7 | 14 ÜBERNACHTUNGEN
- REICHHALTIGES VITAL-FRÜHSTÜCKSBUFFET UND ABENDESSEN
- ÄRZTLICHE EINGANGSUNTERSUCHUNG, BERATUNG
- TRINKMOOR-KUR (TGL. EINNAHME MORGENS UND ABENDS)
- feelMOOR-INKLUSIVLEISTUNGEN (SEITE 3)

MASSGESCHNEIDERTE GESUNDHEITSLAISTUNGEN

- 2 | 4 MOORVOLLBAD ODER MOORPACKUNG
- 2 | 4 MEDIZINISCHE MASSAGE
- 2 | 4 NATURHEILKUNDLICHE THERAPIEN (ENTSPRECHEND MEDIZINISCHER INDIKATION)
- 2 | 4 EINHEITEN SPORTTHERAPIE (IN DER GRUPPE)
- 2 | 4 EINHEITEN ENTSPANNUNG (IN DER GRUPPE)
- 1 | 2 ACHTSAMKEIT IM RIED ODER NORDIC WALKING
- 1 | 2 SOLE-RELAXRAUM

EMPFEHLUNG

- TEILNAHME AN UNSEREN GESUNDHEITS-VORTRÄGEN
- SAUNIEREN ZUR STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS UND DES GESAMTEN ORGANISMUS, AUSSER AN MOORBADETAGEN
- THERMALBADEN HILFT BEI DER STRESS-REDUKTION UND HAT POSITIVE AUSWIRKUNGEN AUF BESCHWERDEN DES BEWEGUNGSAPPARATES
- FORTSETZUNG DER TRINKMOOR-KUR ZU HAUSE (EMPF. ANWENDUNGSDAUER: MIN. 3 WOCHEN BIS ZU 3 MONATEN)
- ZUBUCHUNG VON ERGÄNZENDEN GESUNDHEITSLAISTUNGEN MÖGLICH (SEITE 23)

Ganzjährig buchbar, außer 17.12.2024 – 02.01.2025

PREIS PRO PERSON im Classic DZ oder Classic EZ inkl. Kurtaxe
7 NÄCHTE ab 1149,- € | 14 NÄCHTE ab 2179,- €

UNSERE GESUNDHEITSLAISTUNGEN IM ÜBERBLICK



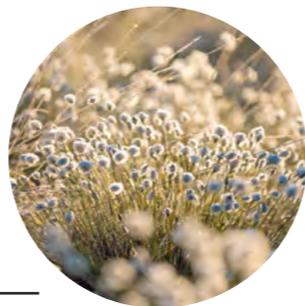
Erweitern Sie Ihr gebuchtes Gesundheitsangebot durch Gesundheitsleistungen aus unserem umfassenden Produktportfolio und stimmen Sie so Ihre Anwendungen noch individueller auf Ihre eigenen Bedürfnisse ab. Bei medizinischen Indikationen können auch zusätzliche Laborleistungen (Blut-/Stuhluntersuchung; kostenpflichtig) in Anspruch genommen werden. Unser Ärzteteam steht Ihnen gerne beratend zur Seite.

• MOORVOLLBAD _____	59,90 €	• KG-GERÄTE _____	49,90 €
• MOORPACKUNG _____	38,50 €	• NORDIC WALKING _____	16,50 €
• MOORGROSSPACKUNG _____	54,90 €	• QI GONG _____	19,50 €
• MOORKNETEN _____	25,50 €	• ELEKTROTHERAPIE _____	ab 10,90 €
• MOORTEILPACKUNG FÜSSE _____	25,50 €	• HEISSLUFT/INFRAROT _____	10,90 €
• MOORVOLLBAD IM HOLZZUBER _____	149,00 €	• PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG NACH JACOBSEN _____	16,90 €
(NUR ZU ZWEIT BUCHBAR)		• ACHTSAMKEIT IM RIED _____	20,50 €
• KRÄUTERBAD (VERSCH. ZUSÄTZE) _____	29,90 €	• ERNÄHRUNGSBERATUNG _____	55,00 €
• MEDIZINISCHE RÜCKENMASSAGE (AUCH TEILMASSAGE, BINDEGEWEBSMASSAGE) _____	34,90 €		
• FUSSREFLEXZONENMASSAGE _____	34,90 €	BEHANDLUNG DURCH ARZT/ÄRZTIN	
• MEDIZINISCHE GANZKÖRPERMASSAGE _____	68,90 €	• AKUPUNKTUR _____	75,00 €
• MANUELLE LYMPHDRAINAGE/KLEIN _____	34,90 €	• OHRKUPUNKTUR _____	55,00 €
• MANUELLE LYMPHDRAINAGE/GROSS _____	49,90 €	• CHIROTHERAPIE _____	64,00 €
• EINZELGYMNASTIK _____	29,90 €	• NEURALTHERAPIE _____	45,00 €
• MANUELLE THERAPIE _____	34,90 €	• INFUSIONSTHERAPIE (ZZGL. MEDIKAMENT) _____	50,00 €
• GRUPPENGYMNASTIK (VERSCHIEDENE) _____	11,50 €	• ENERGIEBOOSTER-INJEKTION _____	25,00 €
• ORTHOPÄDISCHE RÜCKENSCHULE/RÜCKENPOWER _____	16,50 €	• NATURHEILKUNDLICHE BERATUNG _____	83,00 €
• EINZELGYMNASTIK IM THERMALBAD _____	36,50 €	• TCM (BERATUNG & THERAPIEVERORDNUNG) _____	85,00 €
• THERAPEUTISCHE WASSERGYMNASTIK (IN DER GRUPPE) _____	18,50 €	• HOMÖOPATHIE (BERATUNG & THERAPIEVERORDNUNG) _____	85,00 €
• AQUAJOGGING _____	18,50 €	• SHIATSU-GANZKÖRPERMASSAGE _____	84,00 €
• EINFÜHRUNG IN DIE MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE _____	49,90 €	• KLANGSCHALEN-GANZKÖRPERMASSAGE _____	84,00 €

Sie haben keines unserer Gesundheitsangebote gebucht und möchten dennoch ein Arztgespräch oder eine unserer Gesundheitsleistungen in Anspruch nehmen? Gerne können Sie eine ärztliche Untersuchung inkl. Beratung und Verordnung von Gesundheitsleistungen (auf Selbstzahlerbasis) zubuchen. Sprechen Sie uns an. Tel. 07564/304-2100.

OFFENE / AMBULANTE BADEKUR

Die ideale Kombination aus Gesundheitsvorsorge, Kur und Urlaub! Stärken Sie Ihre Gesundheit und beugen Sie mit einer ambulanten Badekur bei uns im feelMOOR – das Gesundresort Bad Wurzach vor. Genießen Sie die Kräfte aus der Natur – Moor & Thermalwasser – und das alles unter einem Dach.



VORTEILE DER AMBULANTEN BADEKUR:

- 100 % der Badearztkosten + 90% der verordneten Anwendungskosten werden von der Krankenkasse übernommen. (Sie tragen 10% der Anwendungskosten selbst, sowie 10,- € pro Verordnung)
- In der Regel erhalten Sie mehrere Anwendungen pro Tag (Medizin. Bäder, Massagen, Krankengymnastik, etc.). Diese werden indikations- und beschwerdebezogen verordnet und deren Wirkungsweise im Verlauf der Kur regelmäßig kontrolliert
- Pro Tag erhalten Sie bis zu 16,- € Zuschuss der Krankenkasse für die Unterkunft.
- Auch als Antrag zur Prävention für Ihre Gesundheit möglich.
- Die Badekur belastet das Budget Ihres Hausarztes nicht. Sie ist Pflichtleistung der gesetzlichen Krankenkasse.
- Den Zeitpunkt dieser Kurform und den Ort der Behandlung (feelMOOR Gesundresort) bestimmen Sie selbst.

UNSER SERVICE FÜR SIE:

- Badearzt im Haus (abhängig vom Anreisetag; alternativ vereinbaren wir Ihnen einen Termin bei einem der ortsansässigen Badeärzte)
- Alles unter einem Dach bequem im Bademantel erreichbar (Therapie-, Gesundheits- & Wellnessangebote)
- Kontaktieren Sie uns – wir beraten Sie gerne, Tel. 07564/304-2100.
- Zusätzliches Infomaterial (Flyer zur Vorgehensweise und Ablauf, Antragsformular) auf Anfrage bei uns erhältlich. Vor Kurantritt ist ein Kurarztschein der zuständigen Krankenkasse zu beantragen (mit Hilfe des Vordrucks/Musters 25 als Info für Ihren Hausarzt) und bei einem Badearzt vorzulegen.

BASISLEISTUNGEN

- 14 | 21 ÜBERNACHTUNGEN
- REICHHALTIGES VITAL-FRÜHSTÜCKSBUFFET UND ABENDESSEN
- feelMOOR-INKLUSIVLEISTUNGEN (SEITE 3)

EMPFEHLUNG

- REGELMÄSSIGES SAUNIEREN ZUR STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS SOWIE DES GESAMTEN ORGANISMUS
- THERMALBADEN HILFT BEI DER STRESSREDUKTION UND HAT POSITIVE AUSWIRKUNGEN AUF BESCHWERDEN DES BEWEGUNGSAPPARATES
- TEILNAHME AN DEN GESUNDHEITSVORTRÄGEN DES RESORTS (ACHTSAMKEIT, ERNÄHRUNG, SUCHT, STRESS, SCHMERZ, ...)
- TRINKMOOR-KUR (TGL. EINNAHME MORGENS UND ABENDS) – GLEICHT DEN SÄURE-BASEN-HAUSHALT AUS, STÄRKT DIE ABWEHRKRÄFTE, REGULIERT DIE VERDAUUNG UVM.

VORAUSSETZUNG: Genehmigung der Krankenkasse oder Kopie des Kurmittelscheckhefts muss spätestens 1 Woche vor Anreise dem Rezeptionsteam vorliegen.

Ganzjährig buchbar, außer 15.12.2024 – 02.01.2025

14 NÄCHTE ab 1429,- € pro Person im Classic DZ oder Classic EZ
möglicher Zuschuss der Krankenkasse: pro Tag/Person bis zu 16,- € = 224,- €

21 NÄCHTE ab 2129,- € pro Person im Classic DZ oder Classic EZ
möglicher Zuschuss der Krankenkasse: pro Tag/Person bis zu 16,- € = 336,- €

STATIONÄRE MEDIZINISCHE REHABILITATION



Das feelMOOR Gesundresort Bad Wurzach bietet Beihilfeversicherten die Möglichkeit einer anerkannten Beihilfekur nach § 7 Abs. 1 BVO. Für gesetzlich Versicherte besteht ein Versicherungsvertrag nach § 111 Abs. 2 und Abs. 5 SGB V zum Erbringen medizinischer Leistungen zur Vorsorge und Rehabilitation. Der Antrag erfolgt unter Verwendung des Vordrucks Muster 61 durch Ihren Hausarzt oder Orthopäden.



VORTEILE DER STATIONÄREN MEDIZINISCHEN REHABILITATION:

- Herauslösung aus dem gewohnten Umfeld und dem Alltagsstress
- Unterbringung erfolgt inkl. Übernachtung und Vollverpflegung
- Medizinische Betreuung rund um die Uhr
- Medizinisch indizierte Therapieangebote
- Dauer der Maßnahme – in der Regel 21 Tage, kann ggf. während der Maßnahme durch den behandelnden Arzt verlängert werden (Beantragung notwendig)
- Die Gesamtkostenübernahme erfolgt durch die Krankenkasse, der Eigenanteil beträgt in der Regel 10,- € pro Kalendertag (außer Sie sind von Zuzahlungen befreit)

UNSER SERVICE FÜR SIE:

- Reha-Aufenthalt ohne Krankenhausatmosphäre – moderne Rehabilitationsklinik für Orthopädie und rheumatologische Orthopädie mit Hotelambiente inkl. Thermal- & Saunalandschaft sowie Fitnessclub
- Alles unter einem Dach bequem im Bademantel erreichbar (Ärztliche Kompetenz, Therapie-, Gesundheits- & Wellnessangebote)
- Unterbringung erfolgt in unseren Classic Zimmern mit Notrufanlage
- Kontaktieren Sie uns – wir beraten Sie gerne, Tel. 07564/304 – 2100
- Zusätzliches Infomaterial (Flyer zur Vorgehensweise und Ablauf) auf Anfrage bei uns erhältlich



HINWEIS: Seit vielen Jahren besteht im feelMOOR Gesundresort die Möglichkeit stationäre Rehabilitationsmaßnahmen durchzuführen. Bei vielen Bewilligungsstellen ist das Haus allerdings noch unter Moor-sanatorium oder auch als Städt. Kurbetrieb Bad Wurzach geführt.

feelMOOR ENTSCHLACKUNG | ENTGIFTUNG

Sich wohlfühlen und in Balance leben, mal wieder lernen loszulassen und dabei ein paar Pfunde verlieren, den Körper einmal richtig von innen zu reinigen und dennoch nicht jede Kalorie zählen zu müssen – darauf legen wir den Fokus in unseren Entgiftungs- und Entschlackungsprogrammen. Müdigkeit, Schlaptheit und Antriebslosigkeit sind häufige Anzeichen für einen übersäuerten Körper und der richtige Zeitpunkt für eine Entschlackung.

BASENFASTEN



Unser heutiger Alltag ist geprägt von Stress, Dysbalancen und Unwohlsein, dadurch „übersäuert“ unser Körper immer mehr. Müdigkeit, Schlaptheit und Antriebslosigkeit nehmen zu. Das Basenfasten dient der Neuorientierung auf dem Weg zu einer gesunden, ausgewogenen und basenüberschüssigen Ernährung. Dabei steigert das Fasten Ihr Wohlbefinden durch sanftes Entgiften. Entlasten Sie Ihren Körper, indem Sie die angefallenen Schlacken, wie Säuren, eingelagerte Stoffwechselabbauprodukte, Umweltgifte und andere belastende Substanzen lösen. Nehmen Sie durch die innere Reinigung, Ihre eigenen Bedürfnisse wieder besser wahr und sorgen Sie so für mehr Ausgeglichenheit und Leichtigkeit. Darüber hinaus stärken Sie ganz nebenbei auch Ihr Immunsystem.



BASISLEISTUNGEN

- 6 ÜBERNACHTUNGEN
- VOLLPENSION | BASISCHES BUFFET
- ÄRZTLICHE EINGANGSUNTERSUCHUNG, BERATUNG
- TRINKMOOR-KUR (TGL. EINNAHME MORGENS UND ABENDS)
- feelMOOR-INKLUSIVLEISTUNGEN (SEITE 3)

MASSGESCHNEIDERTE GESUNDHEITSLAISTUNGEN

- 2 MOORVOLLBÄDER ODER MOORPACKUNGEN
- 1 BASISCHES BAD
- 1 RIEDWANDERUNG
- 4 EINHEITEN SPORTTHERAPIE (IN DER GRUPPE)
- 2 EINHEITEN ENTSPANNUNG (IN DER GRUPPE)
- 1 ACHTSAMKEIT IM RIED
- SORTIMENT AN KRÄUTER- UND BASENTEES INKL. feelMOOR THERMOSFLASCHE ZUR TGL. ZUBEREITUNG
- TGL. LEBERWICKEL
- TGL. EINNAHME VON BASEN COMPLEX
- TEILNAHME AN UNSEREN GESUNDHEITSVORTRÄGEN

EMPFEHLUNG

- SAUNIEREN ZUR UNTERSTÜTZUNG DER ENTSCHLACKUNG, AUSSER AN MOORBADETAGEN
- FORTSETZUNG DER TRINKMOOR-KUR ZU HAUSE (EMPF. ANWENDUNGSDAUER: MIN. 3 WOCHEN BIS ZU 3 MONATEN)
- THALASSO KÖRPERPFLEGEPAKUNG ZUR UNTERSTÜTZUNG DER ENTGIFTUNG (KOSTENPFLICHTIG)

Termine siehe Website: www.feelmoor.de/angebote. Ab 5 Teilnehmer unter Anleitung in Kleingruppen.

PREIS PRO PERSON im Classic DZ oder Classic EZ inkl. Kurtaxe
6 NÄCHTE ab 899,- €

SPECIAL OFFER: Comfort Doppelzimmer zur Alleinnutzung im Rahmen des Angebots für nur 1049,- € pro Person



feelMOOR DETOXWOCHE INTENSIV

Bei einem Detox-Aufenthalt im feelMOOR erleben Sie die wohltuenden Effekte einer Entschlackung und Entgiftung am eigenen Leib. Wir unterstützen Sie gezielt bei der Regeneration und Reinigung Ihres Körpers mit der besonders entschlackenden Wirkung unseres NATURMOORES, des Trinkmoors sowie weiteren detoxunterstützenden Anwendungen.



BASISLEISTUNGEN

- 6 ÜBERNACHTUNGEN
- BASISCH ÜBERSCHÜSSIGES VITAL-FRÜHSTÜCKSBUFFET UND ABENDESSEN
- LEICHTE MITTAGSJAUSE BESTEHEND AUS SALAT & SUPPE
- ÄRZTLICHE EINGANGSUNTERSUCHUNG, BERATUNG
- MÖGLICHKEIT ZUR ERNÄHRUNGSSPRECHSTUNDE
- feelMOOR-INKLUSIVLEISTUNGEN (SEITE 3)

MASSGESCHNEIDERTE GESUNDHEITSLAISTUNGEN

- 2 MOORVOLLBÄDER ODER MOORPACKUNGEN
- 1 MEDIZINISCHE GANZKÖRPERMASSAGE
- 1 DETOXBAD
- 1 SOLE-RELAXRAUM
- 3 NORDIC WALKING IM WURZACHER RIED
- DETOX-KAPSELN ZUR UNTERSTÜTZUNG DER ENTGIFTUNG
- TRINKMOOR-KUR (TGL. EINNAHME MORGENS UND ABENDS)
- TRINKEN VON ENTSCHLACKUNGSTEE (WIRD BEI ARZTGESPRÄCH ZUR VERFÜGBARKEIT GESTELLT)
- TEILNAHME AN UNSEREN GESUNDHEITSVORTRÄGEN

EMPFEHLUNG

- SAUNIEREN ZUR UNTERSTÜTZUNG DER ENTSCHLACKUNG, AUSSER AN MOORBADETAGEN
- TÄGLICHES FUSS-/WECHSELBAD IM SAUNABEREICH
- FORTSETZUNG DER TRINKMOOR-KUR ZU HAUSE (EMPF. ANWENDUNGSDAUER: MIN. 3 WOCHEN BIS ZU 3 MONATEN)
- DETOX-INFUSION (KOSTENPFLICHTIG)
- INDIVIDUELLE ERNÄHRUNGSBERATUNG (KOSTENPFLICHTIG)
- THALASSO KÖRPERPFLEGEPAKUNG ZUR UNTERSTÜTZUNG DER ENTGIFTUNG (KOSTENPFLICHTIG)

Ganzjährig buchbar, außer 16.12.2024 – 02.01.2025

PREIS PRO PERSON im Classic DZ oder Classic EZ inkl. Kurtaxe
6 NÄCHTE ab 929,- €



feelMOOR ENTSCHLEUNIGUNG | WELLNESS

Für uns bedeutet „Wellness“ mehr als nur Entspannung, Wohlbefinden und erstklassige Anwendungen. Vielmehr ist es ein Gesundheitszustand, welcher den Einklang von Körper, Geist und Seele zum Ziel hat. Dabei spielen neben klassischer Entspannung vor allem Aspekte wie Bewegung, ausgewogene Ernährung, Körperpflege, Achtsamkeit sowie Regeneration und die Stärkung des gesamten Organismus eine ganz wesentliche Rolle. Lassen Sie sich von uns sanft in einen aktiven Lebensstil zurückführen!

feelMOOR AUSZEIT – DER MINIREFRESHER



Abschalten, Durchatmen, einfach mal Rauskommen aus dem alltäglichen Trott. Genießen Sie eine kleine Erholungspause und lassen Sie sich drei Tage von uns rundum verwöhnen. Thermalbaden, Saunieren und zwei feine Wellness-Anwendungen sind die Zutaten für Ihre kleine Auszeit.



BASISLEISTUNGEN

- 2 ÜBERNACHTUNGEN
- REICHHALTIGES VITAL-FRÜHSTÜCKSBUFFET UND ABENDESSEN
- feelMOOR-INKLUSIVLEISTUNGEN (SEITE 3)

MASSGESCHNEIDERTE ENTSPANNUNGSLEISTUNGEN

- 1 NACKENMASSAGE MIT ANSCHL. MOOR-WÄRMEPACKUNG FÜR DEN NACKEN
- 1 SOLE-RELAXRAUM

EMPFEHLUNG

- NUTZEN SIE DIE GELEGENHEIT FÜR TÄGLICHES SAUNIEREN. ALS OPTIMALES TRAINING FÜR DIE GEFÄSSE BRINGT DIES EINE VIELZAHL POSITIVER EFFEKTE MIT SICH. DURCH DIE MASSVOLLEN HITZE- UND KÄLTEREIZE STÄRKEN SIE IHREN ORGANISMUS UND KÖNNEN HERZ-KREISLAUF-BESCHWERDEN ODER BLUTHOCHDRUCK VORBEUGEN UND SO EINEN RESTART FÖRDERN.
- DARF ES ETWAS MEHR SEIN? - EIN BLICK IN UNSER UMFANGREICHES WELLNESS MENÜ LOHNT SICH (SEITE 38 / 39).

Tägliche Anreise, ganzjährig buchbar, außer 21.12.2024 – 02.01.2025

PREIS PRO PERSON im Classic DZ oder Classic EZ inkl. Kurtaxe
2 NÄCHTE ab 245,- €

ALLGÄUER ZIRBEN-RELAX-TAGE



Mit der „Königin der Alpen“ zu mehr Kraft und Energie... Der Zirbe mit ihrem harzig-würzigem Duft werden entspannende und schlaffördernde Wirkungen zugeschrieben. Zudem wirkt sie beruhigend und senkt den Herzschlag. Drumherum genießen Sie einige Vorzüge unseres Gesundheitsresorts und können einfach mal wieder die Seele baumeln lassen.



BASISLEISTUNGEN

- 4 ÜBERNACHTUNGEN
- REICHHALTIGES VITAL-FRÜHSTÜCKSBUFFET UND ABENDESSEN
- feeIMOOR-INKLUSIVLEISTUNGEN (SEITE 3)

MASSGESCHNEIDERTE ENTSPANNUNGSLEISTUNGEN

- 1 ZIRBENÖL-RÜCKENMASSAGE
- 1 ZIRBENPAKET ZUR NACHRUHE AUF DEM ZIMMER & FÜR ZUHAUSE
- 1 HEUBLUMEN „BUCKL-PÄCKLE“
- 1 SHIATSU-MASSAGESESEL

EMPFEHLUNG

- REGELMÄSSIGES SAUNIEREN ZUR STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS SOWIE DES GESAMTEN ORGANISMUS
- GENIEßEN SIE EIN NATURMOOR-VOLLBAD IM RAHMEN IHRES AUFENTHALTS (KOSTENPFLICHTIG) - DAS DABEI ERZEUGTE HEILFIEBER SORGT FÜR SCHMERZLINDERUNG UND REGENERATION SOWIE TIEFENENTSPANNUNG BEI STRESSSYMPTOMEN, SCHLAFSTÖRUNGEN, MUSKEL- UND GELENKSERKRANKUNGEN

Tägliche Anreise, ganzjährig buchbar, außer 21.12.2024 – 02.01.2025

PREIS PRO PERSON im Classic DZ oder Classic EZ inkl. Kurtaxe
4 NÄCHTE ab 549,- €





BAD WURZACHER VERWÖHNTAGE

Raus aus dem Hamsterrad – mit den Bad Wurzacher Verwöhntagen wieder fit für den Alltag werden. Entfliehen Sie dem alltäglichen Trott und Ihrer Arbeitsroutine. Gönnen Sie sich ein paar Tage nur für sich, lassen Sie sich rundum verwöhnen, genießen Sie Entspannung und Ruhe und finden Sie wieder mehr zu sich selbst.



VERWÖHNTAGE

BASISLEISTUNGEN

- 3 ÜBERNACHTUNGEN (VON DONNERSTAG BIS SONNTAG) ODER
- 4 ÜBERNACHTUNGEN (VON SONNTAG BIS DONNERSTAG)
- REICHHALTIGES VITAL-FRÜHSTÜCKSBUFFET UND ABENDESSEN
- feeIMOOR-INKLUSIVLEISTUNGEN (SEITE 3)

MASSGESCHNEIDERTE ENTSPANNUNGSLEISTUNGEN

- 1 ALPINES KRÄUTER-MOOR-PEELING IM RASULBAD
- 1 WOHLFÜHLMASSAGE
- 1 KÖRPERPFLEGEPACKUNG AUF DEM WASSERBETT (CLEOPATRA OD. ALOE VERA)
- 1 SOLE-RELAXRAUM

Anreise Donnerstag bei 3 Tagen sowie Sonntag bei 4 Tagen, ganzjährig buchbar, außer 19.12.2024 – 01.01.2025

PREIS PRO PERSON im Classic DZ oder Classic EZ inkl. Kurtaxe
3 | 4 NÄCHTE ab 459,- €

VERWÖHNTAGE SUPERIOR

BASISLEISTUNGEN

- 3 ÜBERNACHTUNGEN (VON DONNERSTAG BIS SONNTAG) ODER
- 4 ÜBERNACHTUNGEN (VON SONNTAG BIS DONNERSTAG)
- REICHHALTIGES VITAL-FRÜHSTÜCKSBUFFET UND ABENDESSEN
- feeIMOOR-INKLUSIVLEISTUNGEN (SEITE 3)

MASSGESCHNEIDERTE ENTSPANNUNGSLEISTUNGEN

- 1 GANZKÖRPERMASSAGE „CLASSIC“
- 1 WOHLFÜHLMASSAGE
- 1 KÖRPERPFLEGEPACKUNG AUF DEM WASSERBETT (CLEOPATRA OD. ALOE VERA)
- 1 SHIATSU-MASSAGESESSEL
- 1 SOLE-RELAXRAUM

Anreise Donnerstag bei 3 Tagen sowie Sonntag bei 4 Tagen, ganzjährig buchbar, außer 19.12.2024 – 01.01.2025.

PREIS PRO PERSON im Classic DZ oder Classic EZ inkl. Kurtaxe
3 | 4 NÄCHTE ab 499,- €

EMPFEHLUNG

NUTZEN SIE DIE GELEGENHEIT FÜR TÄGLICHES SAUNIEREN. ALS OPTIMALES TRAINING FÜR DIE GEFÄSSE BRINGT DIES EINE VIELZAHL POSITIVER EFFEKTE MIT SICH. DURCH DIE MASSVOLLEN HITZE- UND KÄLTEREIZE STÄRKEN SIE IHREN ORGANISMUS UND KÖNNEN HERZ-KREISLAUF-BESCHWERDEN ODER BLUTHOCHDRUCK VORBEUGEN UND SO EINEN RESTART FÖRDERN. DARF ES ETWAS MEHR SEIN? – EIN BLICK IN UNSER UMFANGREICHES WELLNESS MENÜ LOHNT SICH (SEITE 38 + 39).

YOGA RETREAT



Yoga im Urlaub – Harmonie und Entspannung am Rande des Allgäus

Yoga hilft Ihnen Stress abzubauen sowie die Muskulatur und das Immunsystem zu stärken. In den vier Tagen führt Sie eine erfahrene Yogalehrerin durch die unterschiedlichsten Yoga-Varianten. Darüber hinaus bieten wir viele weitere Urlaubsaktivitäten in unserem feelMOOR Resort und der Umgebung (Wellness, MOORBäder, Riedwanderung, Radtouren) für die genügend Zeit bleibt, da die Yoga-Einheiten kompakt stattfinden – eine perfekte Kombination für einen erfüllten Urlaub.



BASISLEISTUNGEN

- 3 ÜBERNACHTUNGEN
- REICHHALTIGES VITAL-FRÜHSTÜCKSBUFFET UND ABENDESSEN
- 8 STUNDEN YOGA
- 1 GEFÜHRTES NORDIC WALKING IM WURZACHER RIED
- 1 GESUNDHEITSVORTRAG
- WELCOMING TEE ZUR EINSTIMMUNG IN DAS RETREAT
- feeIMOOR-INKLUSIVLEISTUNGEN (SEITE 3)

UPGRADEMÖGLICHKEITEN

- YOGA & MOOR: ZUSÄTZLICH 1 MOOR-VOLLBAD (INCL. KURZEM ARZT-CHECKUP)
- YOGA & MOOR DELUXE: 4 ÜBERNACHTUNGEN MIT REICHHALTIGEM VITAL-FRÜHSTÜCKSBUFFET UND ABENDESSEN (ANREISE MI.) SOWIE ZUSÄTZLICH 1 MOOR-VOLLBAD (INCL. KURZEM ARZT-CHECKUP) UND 1 MED. GANZKÖRPERMASSAGE

EMPFEHLUNG

- MIND. 2 LITER WASSER AM TAG TRINKEN
- SPAZIERGÄNGE DURCHS WURZACHER RIED
- SAUNIEREN ZUR STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS UND DES GESAMTEN ORGANISMUS, AUSSER AN MOORBADETAGEN

Termine siehe Website: www.feelmoor.de/angebote. Mindestteilnehmerzahl: 5

PREIS PRO PERSON im Classic DZ oder Classic EZ inkl. Kurtaxe
3 NÄCHTE ab 429,- €

SPECIAL OFFER: Comfort Doppelzimmer zur Alleinnutzung im Rahmen des Angebots für nur 499,- € pro Person





WELLNESS À LA CARTE

Verwöhnen – Entspannen – Träumen. Entfliehen Sie dem Stress, reduzieren Sie das Tempo und lassen Sie einfach mal wieder die Seele baumeln. Genießen Sie wohligh warmes Thermalwasser und Wellness-Anwendungen vom Feinsten. Ob pflegende Körperpackungen, entspannende Massagen oder sogar ein Naturmoor-Vollbad? Sie haben die Wahl!

HINWEIS: Unsere Wellness-Mitarbeiter helfen Ihnen gerne dabei Ihr individuelles, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Wohlfühl- und Entschleunigungsprogramm zu erstellen. Bitte lassen Sie uns daher bis 14 Tage vor Anreise Ihre Anwendungswünsche zur Terminierung per Mail oder telefonisch zukommen.



BASISLEISTUNGEN

- 5 | 7 | 10 ÜBERNACHTUNGEN
- REICHHALTIGES VITAL-FRÜHSTÜCKSBUFFET UND ABENDESSEN
- INANSPRUCHNAHME VON WELLNESS-ANWENDUNGEN AUS UNSEREM PUNKTE-KATALOG IM WERT VON 25 | 35 | 55 PUNKTEN
- feelMOOR-INKLUSIVLEISTUNGEN (SEITE 3)

EMPFEHLUNG

- NUTZEN SIE DIE GELEGENHEIT FÜR TÄGLICHES SAUNIEREN, AUSSER AN MOORBADETAGEN. ALS OPTIMALES TRAINING FÜR DIE GEFÄSSE BRINGT DIES EINE VIELZAHL POSITIVER EFFEKTE MIT SICH. DURCH DIE MASSVOLLEN HITZE- UND KÄLTE-REIZE STÄRKEN SIE IHREN ORGANISMUS UND KÖNNEN HERZ-KREISLAUF-BESCHWERDEN ODER BLUTHOCH-DRUCK VORBEUGEN UND SO EINEN RE-START FÖRDERN.
- THERMALBADEN HILFT BEI DER STRESSREDUKTION UND HAT POSITIVE AUSWIRKUNGEN AUF BESCHWERDEN DES BEWEGUNGSAPPARATES

Tägliche Anreise, ganzjährig buchbar, außer 14.12.2024 – 02.01.2025

PREIS PRO PERSON im Classic DZ oder Classic EZ inkl. Kurtaxe
5 NÄCHTE ab 689,- € | 7 NÄCHTE ab 949,- € | 10 NÄCHTE ab 1389,- €



UNSER LEISTUNGSKATALOG DER WELLNESS À LA CARTE (IN PUNKTEN)

PKTE. LEISTUNG

- 13 ANTI-STRESS-MASSAGE „CLASSIC“
- 12 „ALLGÄUER KRÄUTERSTEMPEL“-GANZKÖRPERMASSAGE
- 11 „HOISSER STOI“-GANZKÖRPERMASSAGE
- 11 AYURVEDA-GANZKÖRPERMASSAGE
- 10 MOORVOLLBAD IM HOLZZUBER* (NUR ZU ZWEIT BUCHBAR)
- 9 GANZKÖRPERMASSAGE „CLASSIC“
- 8 MOORVOLLBAD*
- 8 „HOISSER STOI“-RÜCKENMASSAGE
- 7 MOLKEBAD IM HOLZZUBER (NACH VERFÜGBARKEIT)
- 5 KÖRPERPFLEGEPAKUNG „feelMOOR“ AUF DEM WASSERBETT
- 5 KÖRPERPFLEGEPAKUNG „TIROLER STEINÖL“ AUF DEM WASSERBETT
- 5 RÜCKENMASSAGE „CLASSIC“
- 5 SALZ-KRÄUTER-PEELING „LAVENDEL“
- 5 SALZ-KRÄUTER-PEELING „MELISSE“
- 5 SALZ-KRÄUTER-PEELING „ROSE“
- 5 HEUBLUMEN „BUCKL-PÄCKLE“

PKTE. LEISTUNG

- 5 KÖRPERPFLEGEPAKUNG „CLEOPATRA“ AUF DEM WASSERBETT
- 5 KÖRPERPFLEGEPAKUNG „ALOE VERA“ AUF DEM WASSERBETT
- 5 FUSSMASSAGE INKL. FUSSBAD
- 5 ANTI-STRESS-GESICHTSMASSAGE
- 4 KRÄUTERBAD
- 4 ALPINES KRÄUTER-MOOR-PEELING IM RASULBAD
- 4 „WAKE-UP“-PEELING IM RASULBAD
- 4 „LEMON TREE“-PEELING IM RASULBAD
- 4 ORANGENBLÜTEN-PEELING IM RASULBAD
- 3 AQUAJOGGING
- 3 THERAPEUTISCHE WASSERGYMNASTIK (IN DER GRUPPE)
- 3 NORDIC WALKING
- 2 SOLE-RELAXRAUM
- 2 HYDROJET-MASSAGE
- 1 SHIATSU-MASSAGESESSEL

*inkl. kurzem Arzt-Check Up

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Anwendungen finden Sie auf Seite 38 + 39 oder unter www.feelmoor.de.



WELLNESS MENÜ

Sie brauchen eine Auszeit vom Alltag? Genug von Stress und Hektik? Dann tauchen Sie ein in eine Welt der inneren Ruhe und Harmonie. Abgeschirmt von allen äußeren Einflüssen können Sie sich in unserem Wohlfühlhaus fallen lassen und genießen – unsere erfahrenen Wellnesskräfte und Therapeuten sorgen für vollkommene Entspannung. Nach der Anwendung lädt der separate Ruheraum mit Blick nach draußen zum ungestörten Verweilen ein. Darf es etwas mehr sein? Gerne können Sie auch Ihr gebuchtes Gesundheits- oder Wellnesspaket durch eine unserer Wellnessanwendungen ganz nach Ihren Wünschen erweitern.

CLASSIC MASSAGEN

Durch klassische Massagegriffe wird lockernd, entspannend und durchblutend auf die Muskulatur eingewirkt.

RÜCKENMASSAGE „CLASSIC“ ca. 25 Min. 38,- €
Massage des gesamten Rückens.

ANTI-STRESS-GESICHTSMASSAGE ca. 25 Min. 38,- €
Entspannende Massage der Gesichtsmuskulatur.

FUSSMASSAGE INKL. FUSSBAD ca. 25 Min. 36,- €
Fußmassage mit pflegender Fußcreme in Anlehnung an die Fußreflexzonen.

GANZKÖRPERMASSAGE „CLASSIC“ ca. 50 Min. 70,- €
Massage von Armen, Beinen und Rücken.

ANTI-STRESS MASSAGE „CLASSIC“ ca. 75 Min. 99,- €
Massage von Armen, Beinen und Rücken, sowie spezielle Gesichts- und Fußmassage.

ENTSPANNENDES FÜR ZWISCHENDURCH

Für die kleine Massage zwischendurch stehen im Thermal- und Saunabereich Massageliegen zur Verfügung.

SHIATSU-MASSAGESESSEL ca. 15 Min. 5,- €
Lassen Sie sich durch verschiedenen Massagetechniken verwöhnen. Finden Sie innere Ruhe und füllen Sie Ihre Energiereserven wieder auf.

HYDROJET-MASSAGE ca. 15 Min. 7,- €
Stark aktivierende und straffende Wasserstrahlmassage, der Kneipp-Methode nachempfunden. Lockert die Muskulatur, entspannt und fördert die Durchblutung.

EXKLUSIV MASSAGEN

Das Besondere... Reizvolle Rituale und Anwendungen zum Genießen.

„HOISSER STOI“-RÜCKENMASSAGE ca. 30 Min. 58,- €
Massage des gesamten Rückens mit warmen Steinen (schwäbisch: heißer Stoi). Erhöht die Durchblutung und lockert die Muskulatur.

„HOISSER STOI“-GANZKÖRPERMASSAGE ca. 45 Min. 78,- €
Massage von Armen, Beinen und Rücken mit warmen Steinen (schwäbisch: heißer Stoi). Erhöht die Durchblutung und lockert die Muskulatur.

„ALLGÄUER KRÄUTERSTEMPEL“-GANZKÖRPERMASSAGE ca. 50 Min. 83,- €
Massage mit einem speziellen, regionalen Kräutermix, eingewickelt in Baumwollsäckchen/-stempel von Armen, Beinen und Rücken.

AYURVEDA-GANZKÖRPERMASSAGE ca. 50 Min. 79,- €
Massage von Armen, Beinen und Rücken. Seit Jahrtausenden angewendet, dient Ayurveda der Harmonisierung der Körperenergien, der Ausscheidung von Gewebeschlacken und wirkt ausgleichend bei Stress- und Anspannungszuständen.



KÖRPERPFLEGEPAKUNGEN AUF DEM WASSERBETT

CLEOPATRA ca. 20 Min. 37,- €
Ideal für trockene Haut mit frischem, blumigem Duft.

ALOE VERA ca. 20 Min. 37,- €
Vitalisierend, regenerierend & zellschützend. Ideal bei müder und gestresster Haut.

HEUBLUMEN „BUCKL-PÄCKLE“ ca. 20 Min. 37,- €
Feuchte, warme Heupackung für den Rücken. Ideal bei Verspannungen.

NACHTKERZE ca. 20 Min. 38,- €
Feuchtigkeitsspendend, rückfettend und beruhigend. Ideal für gereizte, irritierte oder trockene Haut.

THALASSO ca. 20 Min. 38,- €
Mit Algenextrakt, wirkt entgiftend, straffend und pflegend.

TIROLER STEINÖL ca. 20 Min. 38,- €
Beruhigend, entgiftend und durchblutungsfördernd. Ideal bei rheumatischen Beschwerden, Schmerz- und Spannungszuständen.

„feelMOOR“ PACKUNG ca. 20 Min. 39,- €
Moorpflegepackung auf dem Wasserbett. Ideal bei Rücken- und Gelenksbeschwerden.

KÖRPERPEELING

SALZ-KRÄUTER-PEELING „LAVENDEL“ ca. 20 Min. 38,- €
Lavendel-Meersalzpeeling, wirkt ausgleichend und beruhigend.

SALZ-KRÄUTER-PEELING „MELISSE“ ca. 20 Min. 38,- €
Melisse-Meersalzpeeling, wirkt beruhigend, entspannend und harmonisierend.

SALZ-KRÄUTER-PEELING „ROSE“ ca. 20 Min. 38,- €
Meersalzpeeling mit lieblichem Rosenduft, wirkt stimmungsaufhellend.

KÖRPERPEELING IM RASULBAD

„WAKE-UP“-PEELING ca. 20 Min.
Belebendes Körperpeeling mit Kaffee.

1 Pers.	31,- €
2 Pers.	54,- €
3 Pers.	69,- €
4 Pers.	80,- €

„LEMON TREE“-PEELING ca. 20 Min.
Belebend, erfrischend und antiseptisch.

1 Pers.	31,- €
2 Pers.	54,- €
3 Pers.	69,- €
4 Pers.	80,- €

ORANGENBLÜTEN-PEELING ca. 20 Min.
Fruchtig, blumiger Duftcharakter. Wirkt hautbildverfeinernd und stimmungsaufhellend.

1 Pers.	31,- €
2 Pers.	54,- €
3 Pers.	69,- €
4 Pers.	80,- €

ALPINES KRÄUTER-MOOR-PEELING ca. 20 Min.
Beruhigendes und hautbildverfeinerndes Peeling.

1 Pers.	32,- €
2 Pers.	56,- €
3 Pers.	72,- €
4 Pers.	84,- €

SUPERIOR SUITE 32 - 36M² | 4 PERSONEN



RENOVIERUNG 2020

Balkon mit Sitzgruppe (2 Stühle + Tisch), Kingsize Boxspringbett (180x200), Kissenmenü, Minibar, Möglichkeit zur Kaffee-/Teezubereitung, Nespresso Maschine, Schreibtisch mit Ergo-Stuhl, Relaxsofa mit Schlaffunktion, 43 Zoll Flat-TV inkl. Radiofunktion, Telefon, Safe, Kofferablage, Dusche/WC, Kosmetikspiegel, Föhn, hochwertige Pflegeprodukte.

COMFORT SUITE 32 - 36M² | 2 PERSONEN*



Balkon mit Sonnenliege, Kingsize Bett (180x200), Minibar, Möglichkeit zur Kaffee-/Teezubereitung, Nespresso Maschine, Schreibtisch mit Stuhl, Polster- oder Ledersessel, Sofa (tlw. mit Schlaffunktion für Aufbettung bis 4 Personen), 26 Zoll Flat-TV inkl. Radiofunktion, Telefon, Safe, Kofferablage, Dusche/WC, Kosmetikspiegel, Föhn, hochwertige Pflegeprodukte.

*tlw. auch Belegung mit 3 od. 4 Personen möglich

SUPERIOR DOPPELZIMMER 24M² | 3 PERSONEN



RENOVIERUNG 2020

Franz. Balkon, Kingsize Boxspringbett (180x200), Kissenmenü, Minibar, Möglichkeit zur Kaffee-/Teezubereitung, Schreibtisch mit Ergo-Stuhl, Relaxsofa mit Schlaffunktion, 43 Zoll Flat-TV inkl. Radiofunktion, Telefon, Safe, Kofferablage, Dusche/WC, Kosmetikspiegel, Föhn, hochwertige Pflegeprodukte.

COMFORT DOPPELZIMMER* 18M² | 2 PERSONEN



* Zimmer auch mit Verbindungstür verfügbar

CLASSIC DOPPELZIMMER 24M² | 2 PERSONEN



Französischer Balkon, Kingsize Bett (180x200), Minibar, Schreibtisch mit Stuhl, Polster- oder Ledersessel, 26 Zoll Flat-TV inkl. Radiofunktion, Telefon, Safe, Kofferablage, Dusche/WC, Kosmetikspiegel, Föhn, hochwertige Pflegeprodukte.

COMFORT EINZELZIMMER 18M² | 1 PERSON



RENOVIERUNG 2020

Balkon mit Sitzgruppe (2 Stühle + Tisch), Boxspringbett (110x200), Kissenmenü, Möglichkeit zur Kaffee-/Teezubereitung, Schreibtisch mit Ergo-Stuhl, Relaxsessel, 43 Zoll Flat-TV inkl. Radiofunktion, Telefon, Safe, Kofferablage, Dusche/WC, Kosmetikspiegel, Föhn, hochwertige Pflegeprodukte.

CLASSIC EINZELZIMMER* 18M² | 1 PERSON



Balkon mit Sonnenliege, Einzelbett (100x200), Minibar, Schreibtisch mit Stuhl, Polster- oder Ledersessel, 26 Zoll Flat-TV inkl. Radiofunktion, Telefon, Safe, Kofferablage, Dusche/WC, Kosmetikspiegel, Föhn, hochwertige Pflegeprodukte.

* Zimmer auch mit Verbindungstür verfügbar

GUT ZU WISSEN

AGB — Unsere vollständigen AGB finden Sie unter www.feelmoor.de. Auf Wunsch senden wir Ihnen diese natürlich gerne zu.

AN- UND ABREISE — Am Anreisetag stehen Ihnen die Zimmer ab 15:00 Uhr zur Verfügung. Am Tag der Abreise bis 11:00 Uhr. Eine Spätabreise ist je nach Absprache und Verfügbarkeit bis 14:00 Uhr kostenfrei möglich, danach fallen entsprechende Gebühren an. Unsere Thermen- und Saunalandschaft können Sie am Abreisetag kostenfrei bis 16:00 Uhr nutzen. Bitte benutzen Sie dazu die kostenfreien Parkplätze auf der Anhöhe.

ALLERGIKER — Unsere Zimmer sind mit Synthetik- und Daunentbettware ausgestattet. In seltenen Fällen reagieren Allergiker auf Daunent (meist allerdings auf Milben). Spezielle Kostwünsche (je nach Verfügbarkeit) und Allergien teilen Sie uns gerne schon im Voraus mit oder besprechen diese direkt vor Ort mit unserem Servicepersonal. Bei Bedarf kann auch ein Termin mit unserer Diätassistentin vereinbart werden.

BUCHUNG — Schnell und einfach buchen Sie 24/7 unter www.feelmoor.de. Hier haben Sie rund um die Uhr alle Zimmer, Angebote und Preise im Blick und können mit wenigen Klicks Ihr Gesundheits- oder Wellnessangebot buchen. Alternativ schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an info@feelmoor.de. Telefonisch erreichen Sie unser Reservierungsteam unter 07564/304-2100 täglich von 07:00 – 19.00 Uhr. Eine Buchung gilt dann als bestätigt, wenn Sie eine schriftliche Bestätigung erhalten haben. Besondere Wünsche (Zimmerwünsche, Sonderkostformen, etc.)? Unser Team versucht stets all Ihre Wünsche nach Möglichkeit zu erfüllen!

BADEMANTEL — Bademantel schmutzig? Gerne können Sie diesen gegen einen geringen Aufpreis von 5,00 € in einen neuen kuscheligen Bademantel tauschen. Wir halten Bademäntel in verschiedenen Größen für Sie bereit.

BEZAHLUNG — Bei uns können Sie in bar, mit EC- oder Kreditkarte (Mastercard, VISA) bezahlen. Gerne dürfen Sie bei höheren Beträgen auch eine Anzahlung leisten. Eine Begleichung der Rechnung nach Abreise ist nicht möglich. Während Ihres Aufenthaltes können Sie Ihren Restaurantverzehr gegen Unterschrift auf Ihr Zimmer buchen lassen.

HAUSTIERE — Das Mitbringen von Haustieren ist nicht gestattet (Ausnahme: attestierte Begleit- und Servicetiere).

KURTAXE — Als Kurort ist Bad Wurzach zur Erhebung einer Kurtaxe (2,- € pro Person und Tag) verpflichtet. Diese ist in den hier im Magazin veröffentlichten Paketen bereits inkludiert. Im Gegenzug erhalten Sie auf Wunsch an der Rezeption eine Gästekarte, mit der Sie Vergünstigungen auf z.B. Stadt- und Riedführungen oder den Eintritt in das Hallenbad bekommen.

PARKEN — Die Stellplätze vor dem Haus sind kostenpflichtig gegen eine Gebühr von 8,00 € pro Tag bei der Rezeption zu reservieren. Gegen Vorlage eines Behindertenausweises ab 50% entfällt die Gebühr, jedoch nicht die Anmeldepflicht. Sollten Sie Ihren Parkplatz verlassen, versperren Sie die Einfahrt mit dem dafür vorgesehenen Poller. Sollten Sie diesen vergessen, haftet das Hotel nicht für eventuelle Belegung durch einen anderen Gast. Kostenfreie Parkplätze finden Sie ca. 200 m vom Haus entfernt, zum Be-/Entladen gibt es drei Parkplätze gegenüber dem Hoteleingang.

PREISE — Unsere Preise verstehen sich grundsätzlich pro Person und Nacht bzw. pro Person und Angebot aus unserem Magazin. Bei all unseren Preisen handelt es sich um „Ab-Preise“ in unserer günstigsten Zimmerkategorie. Weitere Zimmerkategorien und Preise finden Sie online unter www.feelmoor.de/angebote. Alle Preise sind inkl. aktuell gültiger Mehrwertsteuer sowie Kurtaxe. Bei Erscheinen eines neuen Angebotsmagazins oder Ablauf der Angebotszeiträume verlieren die, in diesem Magazin abgedruckten, Preise ihre Gültigkeit.

REISERÜCKTRITTSVERSICHERUNG — Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir Ihnen den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung. Weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten haben wir auf unserer Website bzw. als Buchungsoption vermerkt.

STORNIERUNG — Eine Stornierung ist bei unseren Gesundheits- und Wellnesspaketen bis 7 Tage vor Anreise kostenfrei möglich. Am Anreisetag halten wir Ihre Reservierung bis 18:00 Uhr aufrecht. Um die Buchung für eine spätere Anreise zu garantieren, bitten wir Sie, uns rechtzeitig Bescheid zu geben. Bitte beachten Sie, dass wir im Falle einer Nichtanreise oder nicht fristgerechten Stornierung (gilt auch für eine frühzeitige Abreise) 90 % des vertraglich vereinbarten Preises für Übernachtungen mit Frühstück, 70 % für Halbpensionsbuchungen und 60 % für Vollpensionsbuchungen in Rechnung stellen. Daher empfehlen wir im Bedarfsfall eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

VERLÄNGERUNGSNÄCHTE — Sie erhalten 15% Rabatt auf die aktuelle, saisonabhängige Tagesrate zzgl. Kurtaxe bei Verlängerung eines Gesundheits- oder Wellnesspakets. Im Preis enthalten ist der tägliche Eintritt in die feelMOOR Thermenwelt. Anwendungen sind nicht enthalten.



Finden Sie uns auch auf Instagram und Facebook.



Alles auf einen Blick **APP.FEELMOOR.NET**
Aktivitäten | FAQ | Kulinarik | Resort | Wellness
Therme | Termine | Services | Gäste A-Z | Moor



feelMOOR GOES GREEN

„Nachhaltigkeit“ wird im feelMOOR Gesundresort großgeschrieben. Mit Begeisterung entwickeln wir ständig neue Projekte, um bspw. die Energieeffizienz in unserem Resort zu optimieren und unsere ökologische sowie soziale Verantwortung im Zeichen des Klimaschutzes zu leben. Aus diesem Grund haben wir uns bewusst für eine entsprechende Unternehmensführung mit den Säulen Umwelt, Soziales und Wirtschaft entschieden.

Wir sind Gastgeber aus Leidenschaft, was die Liebe zu unserem Planeten Erde und dessen begrenzte Ressourcen nicht ausschließen darf. Um unseren Bemühungen mehr Ausdruck zu verleihen, haben wir die Nachhaltigkeitsinitiative feelMOOR GOES GREEN gegründet. Gleichzeitig bedeutet Nachhaltigkeit für uns nicht nur auf unsere Umwelt, sondern auch auf unsere Mitarbeiter sowie Geschäftspartner zu achten. Ein respektvolles und faires Miteinander trägt zu einem angenehmen Arbeitsklima und der Zufriedenheit unseres feelMOOR Teams bei. Im Kern geht es darum, das Thema Nachhaltigkeit in allen Lebens- und Arbeitsbereichen zu integrieren. Wir haben schon allerhand umgesetzt und haben noch sehr viel vor.



SOZIALES ENGAGEMENT

Mit verschiedenen Aktionen, wie bspw. unserem Wunschbaum zu Weihnachten oder dem Verkauf von Tombolalosen beim Mitarbeiterfest, versuchen wir über das Jahr verteilt Spendengelder für soziale Projekte und Einrichtungen zu sammeln. Damit möchten wir Organisationen, die in irgendeiner Weise Hilfe benötigen bzw. auf Spendengelder angewiesen sind, entsprechend unterstützen.



VERZICHT AUF TGL. ZIMMERREINIGUNG ZUR EINSPARUNG VON ENERGIE & CHEMISCHEN REINIGUNGSMITTELN SOWIE WASSER

Der Umwelt zuliebe verzichten wir auf die tägliche Reinigung und den Einsatz von chemischen Reinigungsmitteln und Energie. Daher werden Hotelzimmer erst nach 3 Tagen gründlich gereinigt sowie desinfiziert und nur auf ausdrücklichen Wunsch (Heraushängen der GRÜNEN KARTE) täglich gereinigt. Unsere Hotelwäsche durchläuft in der Wäscherei einen ökologisch zertifizierten Waschprozess. Außerdem finden Sie auf unseren Zimmern mitunter Pflegeprodukte mit Fair-trade-zertifizierten Inhaltsstoffen, die zu 100 % aus recycelter Verpackung — natürlich frei von Parabenen & Silikon — hergestellt werden, sowie 100 % recyceltes Toilettenpapier.



GRÜNE NACHTWÄCHTER - PFLANZEN ALS WEGBEGLEITER FÜR IHREN AUFENTHALT BEI UNS

Wir sammeln Spenden für den Erhalt der Artenvielfalt in unserer einzigartigen Moorlandschaft, dem Wurzacher Ried. Mit einem Umweltbeitrag von drei Euro unterstützen Sie nicht nur die dafür notwendigen Pflegemaßnahmen, sondern können auch noch einen unserer grünen Nachtwächter mit auf Ihr Zimmer nehmen. Warum? Die Pflanzen sorgen für frische Luft, sind gute Zuhörer, widersprechen nicht und sind natürlich schön anzuschauen.



DAS WILDE LEBEN

Einen weiteren Beitrag zum Artenschutz der Flora und Fauna wollen wir mithilfe unserer Wildblumenwiese im Außenbereich unseres Resorts leisten. Hier sollen sich Bienen, Käfer, Schmetterlinge und Co. in Ruhe zwischen einer bunten Blütenvielfalt niederlassen können. Einen trockenen Unterschlupf bietet unser Insektenresort vor dem Hoteleingang. Außerdem befindet sich inmitten unserer Blumenwiese ein Bienenstock, der gleich zwei Carnica Bienenvölker mit jeweils 30.000 Bienen beherbergt.



REGIONALER EINKAUF SPART LANGE LIEFERKETTEN UND DAMIT CO2

Eine Vielzahl unserer angebotenen kulinarischen Köstlichkeiten kommt bereits direkt aus der Region. So stammen bspw. die Eier an unserem Frühstücksbuffet vom örtlichen Bauern und der Käse wird von Käseereien aus dem Allgäu bezogen. Egal ob Fleisch, Gemüse, Getränke aller Art oder Backwaren am Morgen – die meisten Produkte werden von regionalen Produzenten und Händlern geliefert, wodurch lange Transportwege und CO2 eingespart sowie die regionale Wirtschaft gestärkt werden.



ENERGETISCHER UMBAU

In den meisten öffentlichen Bereichen sowie allen neuen Hotelzimmern wurde auf LED-Leuchtmittel umgerüstet und Perlatoren / Strahlregler verbaut um somit Strom- & Wasserverbräuche zu reduzieren.

EIN TEIL UNSERER NACHHALTIGKEITSPROJEKTE

JEDE REISE BEGINNT MIT DEM ERSTEN SCHRITT

WERDEN AUCH SIE ZU NACHHALTIGKEITSBOTSCHAFTERN UND SEIEN SIE DABEI WENN ES HEISST: **feelMOOR GOES GREEN!** GEMEINSAM KÖNNEN WIR VIEL ERREICHEN!



GESUNDHEIT.GESCHENKE.GENUSS

Mehr als nur ein Souvenir. Unser MOORShop hält neben sorgfältig ausgewählten regionalen Geschenkideen und Souvenirs jede Menge Artikel rund um das Thema Vitalität | Gesundheit | Entschlackung und Wellness bereit. Lassen Sie sich von der großen Auswahl an hochwertigen Produkten inspirieren und nehmen Sie sich ein Stück Urlaub mit nach Hause.

feelMOOR EIGENMARKEN

Ganz gleich, ob als Geschenk für die Lieben daheim oder als Erinnerung an einen erholsamen Urlaub im feelMOOR. Mit unseren sorgfältig durchdachten Eigenmarken von Saunahandtüchern über kuschelige Bademäntel, Trinkflaschen bis hin zur eigenen Sekt- & Weinkollektion, sowie im Besonderen unserer MOOR-fibel, ist für jeden etwas dabei.



HOCHPROZENTIGES FÜR KENNER

Von der honig-gelben Frucht zum erstklassigen Schnaps. Fruchtig-milder Marillen-Schnaps aus der Alpenbrennerei PRINZ, über Monate im Holzfass gereift und als Geschenkset oder Einzelflasche bei uns erhältlich. 100 % gute Ernte — 100 % Qualität!



REGIONAL.SAISONAL.GENIAL

Regionalität wird bei uns nicht nur auf unseren Vital-Buffern sondern auch im MOORSHOP großgeschrieben. Natürlich, weil wir so die regionalen Bauern und Lieferanten unterstützen, aber vor allem, weil es einfach **GUT | LECKER | NACHHALTIG** ist. Von MOORbrot über Honig bis hin zu Seifen und Spirituosen.



E-BIKE VERLEIH

Mehr Mobilität im Urlaub. Buchen Sie eines unserer E-Bikes vor oder während des Aufenthalts dazu (von April bis Oktober).



TRINKMOOR

Manchmal muss es eben MOOR sein. Mit unseren Trinkmoor- und Kräuterprodukten von SonnenMoor unterstützen wir unsere gesundheitsliebenden Gäste bereits während des Aufenthalts mit der Kraft der Natur und wirken damit gezielt auf eine Stärkung der Abwehrkräfte, einen Ausgleich des Säure-Basen-Haushalts sowie auf ein schöneres Hautbild ein.



feelMOOR — Das Gesundresort Bad Wurzach | Inh. Stadt Bad Wurzach | Karl-Wilhelm-Heck-Str. 12
 88410 Bad Wurzach / Allgäu | T +49 7564 304 2100 | F +49 7564 304 5000 | info@feelmoor.de



BUCHUNG

ALLER ANGEBOTE



feelMOOR

DAS GESUNDRESORT BAD WURZACH

Inhaber Stadt Bad Wurzach
Karl-Wilhelm-Heck-Str. 12
88410 Bad Wurzach/Allgäu

KONTAKT

T +49 7564 304 2100
F +49 7564 304 5000
info@feelmoor.de

WWW.FEELMOOR.DE

