

Nicole DUPRÉ



BUSINESS COACH

Coaching-Erfahrung

Business Coaching : Orientierung und Motivation für Berufstätige

Mit 50 nochmal ganz neu anfangen - diesen Wunsch hegen viele Menschen. Wir gehen dem auf den Grund. Was steckt wirklich hinter dieser Motivation und wie sinnvoll ist ein Wechsel.

Selbständig: 2021 - heute

Job Coach

Job-Coachings für Arbeitslose und Flüchtlinge im Rahmen des Job-Centers. Kompetenzermittlung, Unterstützung bei der Suche nach Stellen und Hilfe beim Bewerbungsprozess.

Academia Bildungsträger, Saarlouis 2017-2019

Berufliches Coaching für junge Menschen

Unterstützung bei der Frage des "Was, Wie, Wo" nach dem Schulabschluss. Kompetenzermittlung mithilfe des "Karrierehauses", Realitätscheck und Hilfe im Bewerbungsprozess.

Selbständig: 2014-2017

Methodik

Systemische Business-Aufstellungen

Basierend auf der klassischen Familienaufstellung wird die Methode der systemischen Business-Aufstellungen auch im Bereich Business-Coaching immer weiter ausgebaut und erfreut sich wachsender Popularität.

Aufbauend auf einer 3-jährigen Ausbildung im Familienstellen besuche ich fortlaufend Seminare bei verschiedenen Instituten und Unternehmensberatungen, die mit dieser Methode arbeiten, um meine eigene Methodik auszubauen.

Einmal monatlich biete ich zusammen mit 3 weiteren Kolleginnen einen Aufstellungstag an. Auch Aufstellungen im Einzelsetting und online sind möglich.

Institut für angewandte Psychologie, Marpingen, Theresa Weismüller 2016-2019

Assländer Unternehmensberatung, Würzburg 2022

Prof. Dr. Georg Müller Christ, Universität Bremen, 2023

Business-Coaching Tools

Professionelles Coaching zeichnet sich durch ein methodisches Vorgehen mit erprobten Tools aus. In der 2-jährigen Ausbildung zum Business Coach konnte ich eine Vielfalt an solchen Werkzeugen verinnerlichen und integrieren. Besondere Aufmerksamkeit widme ich dem Thema Resilienz, weshalb ich eine spezialisierte Ausbildung als Resilienztrainerin absolviert habe.

Dr. Christopher Rauen, Osnabrück 2020-2022

B.I.E.K. Institut Resilienztrainer-Ausbildung, 2024

Seit 2014 coache ich Personen in verschiedenen Bereichen. Schwerpunkte sind berufliche Orientierung, Resilienztraining und interkulturelle Arbeit. Ich arbeite dabei mit der Methode der systemischen Business-Aufstellung.

Kontakt

Nicole Dupré
Im Glacis 15
66740 Saarlouis
nd@dupre-coaching.de
+49 179 68 00 784
www.dupre-coaching.de

Beruflicher / akademischer Hintergrund

- 2019-2021: Marketing-Assistenz Frankreich, mittelständischen Unternehmen in Saarlouis
- 2006-2014: Familienpause.
- 2000-2006: Unternehmensberaterin im Bereich IT-Implementierung (SAP) und Prozessoptimierung.
- 1997-1999: Studium Industrial Engineering an der Polytechnique Montréal, Kanada (M.Sc.A).
- 1995-1997: Studium am deutsch-französischen Hochschulinstitut im Bereich Betriebswirtschaft/Économie, Saarbrücken, Metz (Dipl. Betriebsw. (F.H) / Maîtrise s.e.)
- 1993-1995: Studium an der EFACI, Paris (BTS Compta-Gestion, Industriekauffrau)
- 1992: Abitur, Kirchberg-Jagst, Baden-Württemberg